

## TRABAJO FLORES BACH CURSO 2017

### LA BELLEZA AUTENTICA

¿Qué es la belleza?

Estamos en una sociedad donde la belleza es lo más importante para tener éxito.

Los medios de comunicación es lo que están inculcado, a que tenemos que ser guapos, guapas, delgados, delgadas, musculosos, ir a la moda, tener mejor coche, mejor casa, etc. Etc. TODO FACHADA.... TODO SUPERFICIAL....

Y sin darnos cuenta, nos estamos alimentando cada vez más de envidias, miedos, rabia, frustración tristeza y sobretodo sufrimiento.

Lo que todo esto conlleva a llegar a estar enfermos.

(POR NO ENCONTRAR LA BELLEZA AUTENTICA.)

Cada ser humano tiene una belleza autentica en su interior, que cada vez es tan difícil de hallar.

Gracias; que tenemos herramientas para poder avanzar y alimentar más nuestra belleza interior.

Nuestro Gran Dr. Edward Bach con sus 38 remedios florales, consiguió tratar y ayudar a muchísimas personas a que encontrasen su verdadera Esencia.

¿Y qué es la auténtica Belleza entonces?

Las 38 flores que nos aportan su esencia, su energía , para ayudarnos a ver con claridad nuestra verdadera y auténtica LUZ.

Estoy en un momento de crecimiento personal, en el que la vida me ha dado la oportunidad de crear.

En este camino, he pasado de ser chiquitita, insegura, miedosa, temerosa, desconfiada, y sobretodo sufridora del sufrimiento.

Una persona, que siempre buscaba el cariño de los demás, por no encontrarme sola.

Una persona, que sin quererlo siempre encuentro conflictos con los demás.

Una persona, fuerte sabiendo lo que quiere en cada momento.

No podía ver mi BELLEZA como realmente es. Sencilla, clara, natural, transparente. Una belleza maravillosa.

Es lo que he podido descubrir en este camino de crecimiento, con la ayuda de las flores de Bach.

Estas son unas de los remedios que me han ayudado a conocerme a mí como persona, como ser de LUZ Y ABRIR LOS OJOS ANTE MI BELLEZA AUTENTICA.

CENTAURA –CENTAURY: Flor pequeñita que casi pasa desapercibida pero que le da un toque de color el entorno.

Tiene mucho miedo a que dejen de quererle y si para eso tiene que decir si a cosas a las que debería decir no, pues sigue diciendo sí. Por eso, por esa dependencia emocional, es por lo que tiene tantos problemas. En realidad es una persona cariñosa y solícita que siempre trata de ayudar a los demás, pero en este caso ha terminado perdiendo el rumbo del por qué lo hace -que es simplemente porque puede ayudar pero sin volcarse en exceso- y ha pasado a hacerlo en demasía, ha pasado a ser todo lo que el otro quiera para que no dejen de quererle, de valorarle.

GENCIANA-GENTIAN : La Flor de Bach Gentian cuando nos sentimos desesperanzados, desilusionados , desanimados, pesimistas.

Crea confianza en nosotros mismos y en lo que llevamos a cabo, valorar lo que hacemos y no desesperar en la consecución de nuestros objetivos, enseñar a aceptar las derrotas y concebirlas como nuevas experiencias y conocimientos que adquirimos para saber desenvolvernos en nuestro día a día.

ACEBO-HOLLY: Para los que se ven frecuentemente atacados por pensamientos como la envidia, los celos, la venganza, la sospecha, o

padecen distintas formas de vejación. Pueden ser malhumoradas, duras de corazón, incluso crueles y, en ocasiones, violentas. Sufren internamente a menudo sin motivo de peso. Les parece muy difícil abrir su corazón a otros.

El estado negativo está lleno de odio, envidia y celos. Sufren, quizá sin darse cuenta, de inseguridad. Son personas suspicaces y agresivas. Carecen de la capacidad de amar y sienten una ira generalizada hacia sus semejantes.

El potencial positivo es una persona generosa, capaz de dar sin pedir nada a cambio. Tales personas son compasivas, cariñosas y simpáticas, dispuestas a compartir y no posesivas. Disfrutan verdaderamente de los éxitos de los demás.

El Dr. Bach escribió: "Holly nos protege de todo lo que no es Amor Universal. Holly abre el corazón y nos unifica con el Amor Divino".

AGRIMONIA-AGRIMONY: Para las personas joviales, de buen humor, que gustan de la paz y se angustian ante las discusiones y las peleas hasta el punto de renunciar a muchas cosas con tal de evitarlas.

Aunque suelen tener preocupaciones e inquietudes y se sienten turbados en su mente y en su cuerpo, ocultan sus cuitas detrás de su buen humor y de sus bromas y se les considera buenos amigos.

Aparentan despreocupación y buen talante, aunque su alegría de vivir enmascara su ansiedad y tormento internos, que tratan de esconder tanto de sí mismos como de los demás. Si les aqueja dolor o malestar, es probable que lo tomen a broma, poco dispuestos a expresar sus miedos verdaderos. No les gusta estar solos, son muy sociables, y buscan constantemente compañía para distraerse. Intentan ignorar el lado más oscuro de la vida, y prefieren no dar importancia a las cosas para evitar confrontaciones. También pueden padecer de insomnio, con pensamientos que los atormentan.

El potencial positivo de Agrimony es para aquellos cuya personalidad es genuinamente alegre y ofrecen buena compañía; comunican sin tapujos sus verdaderos sentimientos y aceptan que la vida tiene su lado menos agradable. Su alegría resulta de un sentido de auto-aceptación y alegría interna reales; ven los problemas con perspectiva y son pacificadores diplomáticos.

Hoy sigo en el camino conociéndome y amándome cada día más.

Sintiendo que todo está en calma, aceptando y valorando todo lo que soy.

Lo que he aprendido en todo este tiempo....

QUE LA BELLEZA AUTENTICA ES LA ACTITUD QUE ALIMENTAMOS DIA A DIA.

EL APRENDIZAJE ES INFINITO.....

TRABAJO REALIZADO POR

Beatriz Martín Coronado.

