

## VOLUNTARIADO DE DIFUSIÓN: VISITA A LINDARAJA

---

Por Carmen Risueño



Hola a todos de nuevo.

Desde el Voluntariado de **SEFLOR** vuelvo a exponer mis experiencias, en ésta ocasión habiéndose propiciado una conferencia y coloquio en **LINDARAJA**.

Lindaraja es un centro para encuentros y conferencias ;un oasis de belleza en la sierra oeste de Madrid. En sus 20.000 m2 ofrece un enclave maravilloso que se abre a la sierra de Guadarrama, *donde* estar en contacto con la naturaleza, aislados de cualquier núcleo urbano a la vez que bien comunicado con el exterior. Llena de encinas, prunos, abetos y demás elementos al aire libre, un estanque con mucha vida y color, terrazas y piscina, es un lugar que en si mismo propicia los encuentros.

Comenzamos reuniéndonos el grupo de participantes ,una tarde de domingo, exactamente el 20 de Febrero, y compartimos otra tarde en el 6 de Marzo.

Aprovechamos el buen tiempo para, tranquilamente y tras un bonito y energizante paseo, comenzar a dar rienda suelta a nuestras inquietudes respecto de los remedios florales del Dr. Bach. Comenté qué es Seflor, para qué existimos y la función que desempeñamos a nivel personal y social. Los asistentes estaban muy interesados.

Resultó enriquecedor, fueron personas que habían tenido en sus vidas algún contacto floral aunque una gran mayoría no había oído hablar con anterioridad de las esencias florales.

Hice como de costumbre, un desglose de las FLORES, estableciendo la similitud con los estados emocionales en desequilibrio a nivel personal. Se realizaron muchas preguntas a las que contesté en el momento, tales como: **...y si dejo de tomar las flores, ¿tal vez me vea inmerso en una dependencia?** Respuesta: considero dependiente a todo aquel que ha sido presa de la dependencia desde el momento en que siente que algo o alguien se separa de sí mismo: La ingesta de esencias florales sería sólo un pretexto para decir que fomentaron dependencias a aquellos que ya son de alguna manera presa de las dependencias.

**...Y si no me hacen efecto, ¿qué puedo hacer?** Respuesta: Es muy recomendable asistir a un terapeuta floral, las flores son muy sencillas e inocuas en sí mismas y la persona o personas susceptibles de cambios personales e interpersonales somos bastante complicados, de ahí que hemos de contrastar con otro, de lo contrario algunos no salen de si mismos y su noción equívoca, su perspectiva errónea o su falta de perspectiva.

**Me han contado que, esto puede ser una secta...** Respuesta: si, se le atribuye que somos un sector o muchos sectores de la sociedad actual, en diferentes países del mundo los que somos consumidores asiduos y estudiosos, investigadores, elaboradores, docentes, practicantes y por ende conocedores de las bonanzas que desatan en cada ser vivo las Esencias Florales y que nos movemos a veces en grupo y en otras ocasiones (cuando uno empieza) en solitario. Nada que ver con lo que sabemos al día de hoy de algunas sectas sinónimos de disidencia, camarilla, clan, intransigencia, fanatismo, intolerancia, parcialidad. Cuando dije la palabra sector, me refiero a grupo social con ideas en común y el común denominador desde la Terapéutica Floral es la mejora en cualquier aspecto de la vida, como el desarrollo de las personas en lo físico, anímico e intelectual y la consciencia de lo espirituales que somos y estamos en ésta nuestra vida en común, en sociedad, y precisamente para no caer en la disidencia, clasismo, intransigencia, fanatismo, intolerancia ni parcialidad. Por descontado que las Flores contribuyen también a la mejora de la calidad de vida de los animales y los vegetales.

**¿Cómo acertar con la esencia floral a tratar?** Respuesta: De nuevo la propuesta es contar con otro, y sobre todo al comienzo, uno tiene muy poca perspectiva de sí mismo. Además de estar generosa y concienzudamente instruido, hay algunas personas que leyéndose unos libros sobre Flores y recibiendo un cursito de fin de semana, ya creen ser terapeutas, y nada más lejos. Creer no es conocer ni saber. Entrar en el camino, aun no es andar en el camino...

Al hilo de todo esto decir también lo necesario que es conocernos mejor y en nuestras diferentes dimensiones, **Agrimony** nos ayuda en esto fielmente. A no asustarnos ante..., a no disfrazarnos de..., a no creernos que..., a tomar decisiones cercanas a nuestra verdad interna y libre de dudas, sinsabores, fracasos, adversidad. Es muy importante salir de la ignorancia, nos puede ir la vida en esto.



El tiempo fue transcurriendo en tan animada charla, hasta que la hora de cierre se nos vino encima.

No pasemos por alto que, las frecuencias horarias y referentes al “tiempo” en nuestros días, se pueden vivir desde la zozobra, la ansiedad, el stress, el agobio y la carencia. Lo que nos lleva a hacer hincapié, una mención especial a la flor de la Impaciencia-**Impatiens**, la dificultad de estar con uno mismo y con el otro u otros.

No conocemos realmente el establecimiento **de lo relacional**. Esto nos lleva a ahondar un poquito más en las compañeras del Grupo Floral, en el cuarto grupo de Bach, **la Soledad**, especialmente, con **Heather** y con **Water Violet**. La dificultad del ser humano en relacionarse desde la naturalidad, espontaneidad y la necesidad genuina.

Hablamos de **la in-satisfacción**, vaya tema para cerrar aquello que abrimos con fuerza, entusiasmo, placer y sobre todo con mucho cariño.

Las Esencias Florales y sus símiles en estados emocionales que más interés despertaron fueron: **Gorse, Gentian, Hornbeam, Wild Oat, Cerato**, lo que me lleva a pensar lo necesitados que estamos de afianzar nuestras capacidades en tomas de decisiones, lo dispersos y perdidos que pueden estar algunos a este respecto, por ejemplo los chavales jovencitos, los adolescentes, algunos ancianos, niños también. Lo distantes de su propia fortaleza interna y entereza de decisión ¡cuánta falta de apoyo!

Otros florales que levantaron especiales inquietudes, fueron los temerosos **Aspen**, los tipos **Mimulus**, las mamás **Red Chestnut**, y las pérdidas de control **Cherry Plum** en cuanto a “genio” por enfados, a las pérdidas de orina en la menopausia, en eyaculaciones precoces, temor al cáncer y sus células proliferando sin control. ¡Cuánta falta de dar unas cuantas vueltas al pensamiento y a la experimentación de los diferentes cambios! ¡Cuánta necesidad de estar más cercanos de nosotros mismos y no tan influenciados por lo que nos rodea y por los pensamientos y actitudes de los que nos enseñaron en nuestra infancia!

También me llamó la atención con la frecuencia que se instalaba **Holly** en la sala y en las vidas de los contertulios, una facilidad en conectar con la frustración como consecuencia de los deseos que no se cumplen en la realidad inmediata. Precarias gestiones con la rabia, aunque es una energía muy poderosa.



En otra tarde del mes de Marzo y en el mismo lugar, dimos espacio al Eneagrama de la Personalidad impregnado también con las Esencias Florales, lo pasamos estupendamente y nos dimos la oportunidad de conocer que aún nos queda mucho camino, estamos en un proceso que no terminará hasta elegir el momento en que así sea, estableciendo nuestra conexión con lo más comprometido de nosotros, o sea, desde nuestra mayor capacidad de consciencia.



Gracias por estar ahí del otro lado.

**Carmen Risueño.**

**Coordinadora de Voluntariado.**

**Vicepresidenta de Seflor.**