

VISITA DE SEFLOR A LA ASOCIACIÓN VEGETARIANA NATURISTA AVENA



Por Alice García Villasboas

Estaba previsto que Carmen Risueño diera una charla sobre las Esencias Florales de Orquídeas en la Asociación Vegetariana Naturista Avena el día 2 de junio de 2011, pero no pudo comparecer y me pidió que la sustituyera para dar una charla sobre las Esencias Florales de Bach.

Fui recibida con entusiasmo por el presidente actual de la asociación José Vicente Guzmán Lopez. Observé con alegría que hay fotos de las flores de Bach en la pared de la sala de conferencias.

Se presentaron aproximadamente unas 10- 12 personas. Me preguntaban sobre

las Orquídeas y algunas se mostraron decepcionadas de que no hablara de ese tema. Pocas parecían tener un conocimiento más claro sobre las esencias florales.

La presentación fue la siguiente:

- Presentar Seflor, sus objetivos y actividades.
- Dr. Bach, un resumen de su trayectoria y como llegó a los remedios florales.
- Los principios básicos de la homeopatía que le guiaron y los principios de la terapia floral.
- Definición de la esencia floral
- Preparación de los remedios florales. La clasificación de los grupos de Bach.
- Los usos diversos de las esencias, mostrando el kit básico, un vaporizador, una crema Rescue de Bach, un Rescue Remedy, un frasco de 30 ml de uso personal.
- Como hace una entrevista el terapeuta floral para prescribir el remedio floral
- Un resumen de la evolución de la terapia floral hasta hoy, y su reconocimiento por la OMS.

Posteriormente se vio el DVD de Julian Barnard "Los doce curadores".

Esto suscitó mucho interés en el grupo. El ambiente fue acogedor y agradable y están interesados en que sigamos haciendo aportaciones.

Dejé como información un artículo mío sobre las Flores de Bach y uno de Carmen Risueño, así como un folleto informativo sobre las actividades de Seflor.

Alice García Villasboas
Voluntaria de Seflor