

## Nueva difusión de SEFLOR y la Terapia Floral



**Acudí a la cita en la mañana del 20 de marzo del 2012**

**En la sección: PERIOFORMACIÓN / Pléntido, quality dental group**

Me habían llamado de la Clínica odontológica PERIO, en el Paseo San Francisco de Sales 32, 10. 1º 28003 Madrid. T.914419656 F.914417965 Email:clinicaperio@perio.es

Web: [www.perio.es](http://www.perio.es); para que ofreciese una ponencia de una hora aproximada sobre: **“medicina odontológica y medicinas complementarias en apoyo del equilibrio y la salud”**

El gabinete médico lo configuran quince médicos especializados en periodoncia, ortodoncia e implantología, además de vigilar la estética buco-dental. Comprenden edades desde los 30 años a los cuarenta y tantos, así someramente.

Allí también trabajan ayudantes, técnicos, higienistas, auxiliares y recepcionistas.



Están abiertos a la inclusión de **complementos NATURALES**, quiero decir que, a todo aquello llamado alternativo hoy día y, que bien conocemos como la **Terapia Floral**, spagiria, alquimia, homeopatía, fitoterapia, bioenergética, kinesiología, radiestesia, quiropraxia, osteopatía, craneosacral, reflexología, en psicoterapias como la gestalt, terapias corporales, bueno y mucho más...

Sobre todo esto, a nivel superficial y global, estuve compartiendo con ellos más de hora y media. Asistieron al completo, algun@s iban y marchaban, tenían turnos, claro; aunque en la sala siempre estuvieron unos trece o catorce de ell@s.

Destaqué sobre todo que la enfermedad es el final de un proceso intelectual y emocional previos, sin esto, la enfermedad no aflora, ni existe. La enfermedad, sea dental-bucal o emergente en cualquier otra superficie u órgano, es dada su importancia desde la medicina convencional, dado el diagnóstico y dado el tratamiento, como algo que sucede aislado de la persona que la sustenta. Y, la realidad está demostrado<sup>1</sup> que es otra, si contemplamos a esa persona “enferma” como un TODO,

---

<sup>1</sup> Alusiones a los estudios y trabajos de Damasio, Hammer, Rizzolatti, Gerber y un largo etc de científicos que postulan que, sin el “defecto, error, disfunción” en la mente, la enfermedad ni existe.

sin observarla a “trozos” ni “parcelas”, verla y tratarla al completo como lo que representa, ***una persona entera y relacionándose con su entorno***<sup>2</sup>.

En muchos casos la enfermedad viene dada desde el origen de esa persona, o sea la gestación (incluso antes) y se materializa en algún momento peculiar de su historia, alentada por la vivencia única de esa persona. En otros muchos casos, la enfermedad tiene un origen emocional, alentado por el carácter específico de dicha persona, el cual condiciona la experiencia de un modo determinado y que no es de otro.

Para seguir aprendiendo, hemos de hacer sitio a las nuevas informaciones en nuestros cerebros.

Ell@s estuvieron respetuos@s, atent@s y receptiv@s, sobre todo las mujeres, y hacían variopintas preguntas in situ y al terminar la sesión, como:

***\*\* (en negrita-cursiva, las personas que preguntan; la siguiente letra mis contestaciones)\*\****

***¿Tiene que ver el carácter de las personas con sus post-operatorios?***, considero que sí, las inflamaciones, infecciones, dilataciones u obstrucciones, la fiebre, podrán tener que ver con la manera de funcionar y reaccionar anímica, mental o visceralmente de cada paciente.

***¿Eran médicos todos lo que descubrieron y hablaron de los procesos curativos?***, muchos sí, ahora y antes, p.ej:

Hipócrates, médico, habló de tipologías. 460AC.

Paracelso, médico, y alquimista. 1493.

Samuel Hahneman, químico y médico. 1755.

Rudolf Steiner, pedagogo, filósofo, arquitecto. 1861

Albert Einstein. Físico, teoría de la relatividad, la cosmología, 1879

Edward Bach, médico. Tipologías, aspectos emocionales. 1886.

Sheldon, médico. Tipologías y estudios del cerebro. 1939.

Fritz Perls, médico, psicoterapeuta. 1893.

Donald Winnicott, médico, psicoanalista, estudioso de las infancias. 1896

Claudio Naranjo, médico, psicoterapeuta. 1932.

George Goodheart, quiropráctico y kinesiología aplicada en 1980.

También conocemos a profesionales de la pedagogía, psicología, filosofía, humanismo, etc que, con sus estudios y prácticas en otros y sobre todo en ellos mismos, dedican su vida a reinvertir sus energías en apoyo de la sociedad, trabajar en aquello que, ha sido y es parte de su historia, de nuestra historia.

***¿Qué puede afectar a una persona para que una vez realizada la higienización bucal completa, sea persistente su halitosis?*** Tal vez sea la base de su mala alimentación, y está tener como base el no manejo o descontrol de “su rabia”. La rabia es una energía muy poderosa, que construye o destruye, hemos de contemplar ésta u otras posibilidades. Preocupaciones, cuando está implícito el miedo a que suceda algo...p.ej. Rumiaciones constantes, tanto mentales como literales de alimentos, comer sin dejar espacio ni tiempo a la siguiente comida, así no se hace bien la digestión, fermenta y huele mal. La energía poderosa de cada ser está promovida y movida por el pensamiento y éste lo moviliza la energía basal: la rabia.

---

<sup>2</sup> Ya conocemos que las relaciones curan tanto como enferman, luego hay que destacar siempre lo relacional.

*Tratamos de reubicar síntomas de unas afecciones con otras que antes pasaban desapercibidas. P.ej, personas con deterioro en la articulación témporo – mandibular, se limita la apertura bucal, suscita un crujido o chasquido desagradable doloroso, que puede provocar también dolores de cabeza y, que en muchas ocasiones no se limita a ser una patología centrada en la disfunción de la articulación. Pensamos en el stress mantenido.* Desde la terapia floral, podríamos contemplar a una persona respirando y observar su diafragma. En sus masticaciones, de que maneras ingiere comida o bebida, si mastica chicle (de nuevo la rabia es la protagonista, mientras desfoga con el chicle no dirige dicha rabia a otras cosas, personas, circunstancias, no piensa de modo diferente), el bruxismo es un ejemplo de hipercontrol descontrolado, si come muy a prisa, si es compulsiva al hablar, con el ordenador, si no hace ningún deporte... Estudiaríamos junto a la propia persona sus tendencias y como vive sus dolencias, eso sería fundamental, de ahí saldría mucha información, todo lo que el cuerpo aguanta. La información de todo en tod@s está “impresa” en nuestro cuerpo, si lo escuchamos, observamos y, lo dejamos sentir, conoceremos que nos está diciendo.

A los profesionales masculinos les interesaba más el Eneagrama de la personalidad, la psicoterapia en general, y las practicas rehabilitadoras a nivel corporal, curioso¡!

Uno de ellos comentó,

***Sí, ya he leído libros al respecto y, se trata de identificarse en un tipo de personalidad, o en un arquetipo, sea floral o de otro aspecto, verdad?. Aunque me parece que en una sola cosa no vamos a estar toda la vida...***

Es fantástico abrirse la mente a través de la lectura, también existen otros tipos de entradas, algo así como los **experimentos**, la presencia de **otros aspectos que quedan comprometidos** y, que tengan que ver **conmigo y con otro u otros al tiempo**, eso nos dará mejor información y nos instalaremos de continuo en un **aventurado y venturoso proceso...así, igual que la vida**. Para retirar las etiquetas, primero hay que colocarlas y vivirlas, no os parece?

Todas estas conversaciones y las demandas curiosas de algunas de éstas personas, me hace pensar que ya estamos cambiando al unísono con “los tiempos”, son cambios de paradigmas, de postulados, y se quieren desarrollar otros diferentes y todo en beneficio propio y de los demás, esto suena muy bien, verdad?

Me hace sentir muy agradecida a que me sea dada la posibilidad de estar aquí como testigo directo y, experimento una satisfacción al ser transmisora en mi pequeña medida de **TODO ESTO** tan grande.

Hice hincapié en la existencia de SEFLOR nuestra asociación, referencias a nuestra web, lecturas de interés, actividades de los jueves y nuestro equipo de profesionales y humanistas. Hablé de lo que nos une: **la mejora personal y la social, desde lo educativo y la salud. Que desarrollamos desde lo grupal y lo individual, una labor en pro de la vida y con el referente único y magistral del Dr. Edward Bach.**

También referencí a otras clinicas odontológicas que cuentan con recursos humanistas y naturales. M<sup>a</sup> Judith Gerfo Flores. Victor Nuñez [www.indizze.com/happyclinica](http://www.indizze.com/happyclinica). paloma-corredor.suite101.net/odontolo . Y, más...

**Gracias por vuestro apoyo e interés.**

**Carmen Risueño Izquierdo. Voluntariado de SEFLOR**