

Las enfermeras de la sierra de Madrid se interesan por las Esencias Florales del Dr. Bach

**Por Carmen Risueño Izquierdo
Para SEFLOR**

Desde hace unos meses venimos reuniéndonos un grupo de enfermeras y enfermeros del hospital de la Fuenfría-Cercedilla y yo. Hablamos de compartir intereses comunes como: la atención del enfermo, del que sufre, de las personas que se desajustan incluyendo a los “cuidadores”, familiares de los enfermos, etc y, hacerlo desde otros parámetros conciliadores entre la enfermedad y la salud, directos hacia un contacto suave y no cruento en las dolencias de las personas. Por descontado que lo que nos une, es la energía plenamente femenina, el darnos cuenta y posicionarnos en “nuestra naturaleza sagrada”, la “energía de la fuente”, “la primordial”, “la de los seres puros” y, en estos momentos de mayor inquietud hacia el mundo que nos rodea y el nuestro propio, aunque sin que sea pertinente aludir a diferencias de sexos, lo que importa es, en sí, este tipo de energías internas y conjugables con las externas, las de la tierra y el cielo, añadiendo lo intermedio.



Son gente innovadora, avanzada y lanzada, las propuestas por su parte son múltiples y variadas, entre otras: la antroposofía su clínica, sus técnicas; medicina china; kinesiología; arteterapia hauschka; masajes; gestalt; pnl; esencias florales. Pues, ahí entro yo, con las esencias florales del Dr. Edward Bach.

Tuvimos éste primer encuentro en el sábado 23 de junio, el calor era sofocante aunque no nos limitó para atender ésta nuestra necesidad, que era valorar la posibilidad de incluir conocimientos y practicas diferentes ante el dolor y enfermedad de los mortales. Aprender de nuestras disfunciones y dolencias, valorando la posibilidad de atisbar el origen de estas, en otros momentos diferentes y pasados al actual.

Vienen a mi casa, son muy puntuales, nos reunimos finalmente 13 personas, la mayoría trabajan en áreas de ttos y cuidados paliativos a enfermos terminales, cáncer, hay una enfermera recientemente disfrutando de su jubilación y también curiosa por dar continuidad a sus necesidades de conciencia. Yo, no estoy en activo en la enfermería, desde hace más de 20 años. Aún así, tengo un especial interés en atender esta demanda y, desarrollar hasta donde lleguemos esta nueva actividad, con el máximo de cariño y respeto a estas personas, a sus expectativas(si las tuvieran), a la terapia floral del Dr. Bach, a todos los que sufren de un modo u otro, a Seflor y, a mí misma.

Hablamos sobre Bach, su historia y su trayectoria. La recolección de tinturas madre, la intuición, el conocimiento de uno mismo y lo que proyectamos en el mundo, si es lo nuestro o no lo es, hemos de clarificarlo. Haciendo similitudes¹ y diferenciaciones entre los remedios florales y algunos elementos de la medicina clásica, alopática o convencional.



Nos dio tiempo de comentar e ilustrar a los 12 curadores, fue su demanda, y así lo atendí. Vimos fotografías para darnos cuenta de las signaturas y sus informaciones desde ahí para vislumbrar la personalidad en sus sensibilidades, sentires y pensares. Disfrutamos ejemplificando y poniéndome/nos en el caso de, o haciendo valoración de si, que es esto?? y, lo que me sucede a mí es lo mismo??. Nos queda mucho por comentar y elaborar: los ayudantes, los espiritualizados, los 7 grandes grupos, en fin que estamos abriéndonos a mayores grados de conciencia tanto ellxs como yo.

No podemos obviar que, los enfermeros y las enfermeras también son seres humanos que, se hiperpreocupan por los demás, sufren y tienen conflictos, se alteran al tratar con otrxs, se sienten solxs, en ocasiones se desinteresan por el momento actual, dudan de si mismxs y de la vida y, también tienen miedos...

Se da la casualidad que, algunos de estos profesionales que los experimento como compañeros de vida y no solo de profesión, tienen enfermedades llamadas "autoinmunes" como la enfermedad de crohn, psoriasis, esclerosis múltiple y también algunos síntomas de colon irritable, jaquecas, cansancios, anemia, debilitación, etc...

Hablaremos de todo ello, promete ser de gran interés en lo personal, lo familiar, lo grupal, lo espiritual y lo trascendental.

Estas personas, trabajan además en un lugar mágico en cuanto al encuadre natural, esto no será solo casual, podrá ser de algún otro modo también de ver y experimentar. Elloxs son gente que tienen mucho poder, solo hay que estar con ellxs

¹ El origen de tantos medicamentos está en lo vegetal, mineral y animal. También en la terapia floral contamos con que la materia prima está en las flores silvestres de arbustos y árboles, curando desde la experiencia del opuesto al estado experimentado como limitador y, marcando el centro para el ansiado equilibrio. En homeopatía se utilizan a diluciones, estos mismos componentes naturales, curando desde lo similar. Verse también, alquimia, spagiria.

para reconocerlo, será el suyo personal, la conexión con su fuente, de su estado primordial, el suyo sagrado, oséa su ser esencial.



Observémos el lugar de privilegio entre,



Dehesas y el Puerto de la Fuenfría

aquí se ubica,



el **HOSPITAL**, sito en carretera de las **Dehesas, s/n. Cercedilla.**

De estructura firme, sencilla y pequeña, Ahí son tratadas entre varios recursos, con todo el respeto, las personas que tienen mucho dolor, tanto físico como profundamente emocional y mental.

De nuevo las esencias florales en acción, invitándonos a la nueva reflexión.

Gracias por estar y compartir



Carmen Risueño Izquierdo. Voluntariado de **SEFLOR**