



De nuevo en la tarde del 8 de febrero del 2013, tuvimos el placer de acudir a la cita con la **Asociación Vegetariana Naturista AVeNa**, para impartir un pequeño taller informativo e ilustrativo sobre las esencias florales. Lo abordamos con gran expectación, elaborando pasos y cambios de estrategias en cuanto a unos estados relacionales concretos en nuestras vidas cotidianas, a saber:

Las relaciones con el dinero, el trabajo, la sexualidad y, conmigo misma, "aderezado" con las esencias florales

Tuve el honor de abrir este espacio con un proceso floral y personal, el primero sobre Terapia Floral, en lo recién creado para esta asociación vegetariana por **Isabel Fernández Hearn** y **Francesca Pasetti Bombardella**, llamado: **CIRCULO de MUJERES**.



Se trata de hacer cada semana, una convocatoria solo para mujeres, de cualquier edad, línea de vida, condición social, cultural, económica y formación. Suelen acudir a estos talleres variopintas señoras y señoritas, con el denominador común de **COMPARTIR** experiencias de vida ciñéndose al tema específico de cada cita.

Abrimos el trabajo con unos movimientos corporales a nivel de articulaciones para el calentamiento y flexibilidad de las mismas, en otras ocasiones también favorecen con ejercicios de yoga, meditación, expresión corporal activa y mucho más.

Para esta tarde llevaba preparado dar una visión rápida de los florales de Edward Bach, con tres apartados: los 7 ayudantes o pilares del ego; los 12 curadores o posturas egóicas y, los 19 espiritualizados o los límites de la personalidad, para cimientos de lo transpersonal.



Asistieron 12 mujeres, una de ellas socia de Se flor y fervorosa trabajadora de nuestro voluntariado, Alice, con su mirada de complicidad me apoyó en esta tarde fría en principio de viernes, conmigo fuimos 13, curioso número, verdad?

Una de ellas mantuvo una especial atención a WALNUT y a WILD OAT, tiene una hija que entra en la adolescencia y me pareció súper curioso que, sin conocimiento previo floral, supiera intuitivamente afianzarse en ambos conceptos energéticos cuyos patrones nos hablan de una ruptura con mamá, para emprender el camino y, otra ruptura con la ignorancia y rigidez en el entrar con autonomía, a flotar inmersos en la vida.

Algunas están en “paro”, son muy creativas ante las adversidades, otras son madres y luchadoras empedernidas, ¡cuánta fuerza y cuanta integridad!

Supieron desde el principio, que había un halo algo alquímico en las elaboraciones campestres, que los sustratos florales, son energía pura, que no hacen falta aditivos y, que desean aprender a preparar y prepararse. Es más, yo diría que ya las observé y sentí preparadas, preparadas para todo aquello que las correspondió y corresponde vivir.

Bonito enfoque el de Bach, primero construir, para destruir y reconstruir nuevamente.

Quedaron “prendadas” del trabajo de “nuestro médico galés” aunque el 35% de ellas habían tenido contacto con las esencias florales, hicieron cantidad de inclusiones, preguntas, solicitando más y más información, estaban totalmente entregadas a la visión de conjunto y la particularizada de los remedios florales en sus vidas. Ejemplificamos todas, todas participamos. Con premura ya, terminé con unos breves apuntes sobre las esencias florales de California y de Bush, hilándolas con el desarrollo armonioso de **estas relaciones tan fundamentales y fundamentadas en nuestras vidas.**

En cuanto a California destacamos, la conexión con: lo instintivo, la vergüenza, abusos, sensualidad, sexo, impotencias, rechazos, menarquia, menstruación, abandono, machismo, moralina, adolescencia, honestidad y etc.



Agave, Basil, California Poppy, Calla Lily, Dogwood, Hibiscus, Alpine Lily, Banana, Fairy Lantern, Poison Oak, Granada, Betónica, Sticky Monkey Flower, Black Cohosh, Easter Lily, Calabacín, Girasol, Lirio-flor de Lys, Lirio Mariposa, Pretty Face, Sticky Monkey Flower, Tuna, Scarlet Pimpernel...

Claro que existen muchas más, solo que el tiempo apremiaba...ya habrá otros espacios-tiempos...para seguir compartiendo...

otros conceptos, sentimientos y sensaciones:

Y, en las florales australianas, abordamos



Billy goat plum, repugnancia sexual
Bottlebrush, los grandes cambios
Five corners, falta de color, júbilo por su propia belleza
Flannel flower, expresar sentimientos, en agorafobias
Pink mulla mulla, a la defensiva, apertura
She oak, infertilidad / creatividad
Sunshine wattle, alegría en el presente
Yellow cowslip orchid, enjuiciador / imparcial
Isopogon, aprender de las capacidades olvidadas, experimentar sin controlar
Kangaroo paw, amabilidad, sensibilidad, diplomacia
Paw paw, integrar nuevas ideas con calma y claridad
Slender rice flower, orgullo y celos/cooperar en grupo
Sundew, despistes/atención al detalle, pies en tierra
Boab, liberarse de los patrones familiares, nos condicionan
Crowea, constante preocupación,(no es lo suficiente)
Gynea lily, arrogante, busca atención / estatus / glamour
Philotheca, no acepta el reconocimiento de otros
Sturt desert rose, baja autoestima, fácil de liderar
Weeding bush, falta de compromiso relacional

El trabajo iba enfocado básicamente a cómo tendemos a relacionarnos con..., si no nos relacionamos correctamente con nuestra persona, habrá resistencia para relacionarnos mejor con el dinero, el trabajo, la sexualidad, ya que todos estos conceptos se relacionan entre sí con la ENERGÍA BASAL, la más profunda de las energías, la genuina fuerza de la naturaleza, la VIDA misma per sé, sin esta conexión, estaremos sin vida, sin valiosas



expectativas, sin cumplir nuestra misión.

Mantuvimos un climax excelente, vaya energía circulaba por allí, durante las dos horas y pico de estancia, hasta a mí se me hizo corto, estábamos relajadas, a gusto, como en casa y, es que realmente estuvimos en casa, cada una en su casa interior, gracias los florales y a nuestras actitudes y aptitudes, pues siendo todas mujeres, estando todas conscientes de los movimientos de energía planetarios y, concretamente en España, en Madrid, en nuestro hogar, en nuestro interior, supimos destacar lo prioritario, sin ceder ante los desagrazos, sin ceder ante los obstáculos, sin



ceder ante los descabellos socio-económico-culturales.

Supimos estar todas de la mano, sin objeciones, sin críticas, sin recelos, solo estuvimos en casa, pues muchas de nosotras ya hemos hecho un recorrido, salimos de casa, recorrimos y volvimos a casa cada vez que nos situamos, nos posicionamos relacionándonos con nosotras mismas y por ende, familiarizadas y concienciadas empáticamente con la otra, las otras, lo otro, los otros.

Es tiempo de dirigirnos en grupo, sin líderes, sin lacayos, solo de iguales a iguales, de este modo generamos y distribuimos mejor la energía, sin fugas, sin fisuras, sin apoderamientos, **sin que exista el "NO". El APOYO, el apoyo...**



Terminamos escuchando y quien necesitó también moviéndose, una canción de Vimba, cantante de South Africa, titulada: Women of Mambazo, es muy muy energizadora, pues hizo de conexión con nuestras facetas más genuinamente conciliadoras de la alegría y la compasión.

Gracias por compartir,

Carmen Risueño Izquierdo. Voluntariado de SEFLOR