

## III JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE



**Volvemos a tener otra acción voluntaria y en esta ocasión en Sevilla la Nueva (Madrid), también con ADEA, discapacitados en acción**



El gran despliegue de todos los terapeutas y profesionales de la salud en el orden de lo natural y complementario. Hacemos una rueda por la paz a la entrada y a la salida



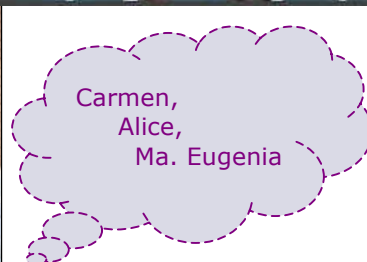


Artículos de regalo  
todos artesanales, hechos por los socios y voluntarios de Adea



La intendencia,  
muy importante para reponer fuerzas,  
además de poder disfrutar de ricas viandas preparadas con amor

Nuestro espacio terapéutico en nombre de SEFLOR.  
Hacemos algunas sesiones de terapia,  
provechosas tanto para clientes como para terapeutas.  
Nos vamos combinando entre las tres que estamos allí.



Establecimos varios contactos terapéuticos, unos por el ya reconocimiento de la terapia floral y otr@s para "probar suerte"; nos dieron vidilla en nuestra estancia y nos hicieron reflexionar (entre nosotras supervisábamos, al cabo de algunas sesiones de media hora a ¾ de hora en esta ocasión), al respecto de varios asuntos: el stress, la ansiedad, los estados "no diferenciados" en algunas personas, las manías, la desesperación extrema, el desamor y la necesidad de sentirse amado, la apatía por la vida, la duda: cómo acertar en la elección ...

Mencionamos algunos casos de aquel día:

\*C.M: gran falta de concentración-shock, Rescue (Rescate), se queda anclado en amores frustrados, Walnut (Nogal), Honeysuckle (Madreselva) desmotivación, desesperación, asiste a psiquiatra y psicólogo, ninguno le hace nada, Mustard (Mostaza), no siente nada con ell@s ni aprende nada de la vida, Wild Oat (Avena silvestre). Me hace pensar y así le expongo, la facilidad con la que observa, y siente que nada lo satisface, nada le llena, tras haber establecido un contacto coloquial y cercano.

\*M.C: lengua geográfica, lesión precancerosa. A raíz de su menopausia, comienza esta dolencia rara y no tratable por la medicina oficial, refiere. Asustada dice ser es conocedora de que algo emocional anda por ahí oculto, que le hace sacarlo por el cuerpo (Fuchsia). Hablamos de su vida, su trabajo, como vive la vida y como vive el trabajo. Con mucho, mucho stress, ella se cree que todo depende de ella sola, Water Violet (Violeta de agua), se sobre esfuerza, se sobrecarga, Oak(Roble), Vervain (Verbena), sólo durante unas horas, pero vividas con gran desesperación, Swett Chestnut (Castaño dulce).

N.S: mal de amores, finalizó una relación sentimental ella, aunque muy enamorada, StarB (Estrella de belén), a causa de sentir el agobio de su pareja, Red Chestnut (Castaño rojo) como si de un sacrificio se tratara. Hablamos de esto y llegamos a la conclusión de que, ella le colocó a él, todas sus frustraciones, sus tensiones, Elm (Olmo) sus carencias, Water Violet, él tal vez se sintiese así o no, se pondrá a la expectativa de arreglar las cosas si aún está a tiempo. Impatiens (Impaciencia), Walnut (Nogal).

S.X.: apatía por la vida, por su pareja, por ... Menciona que a la edad que tiene, qué se puede esperar; sí, podría haber hecho las cosas de otro modo, pero se hicieron así, ahora no se va a sentir culpable por ello. Le agrada poder contar algo de lo que ocurre en su interior a alguien desconocido. Como ha llegado a nuestro stand de rebote, le pregunto si quiere probar las esencias florales, pues podría tomar

algunas que le pueden proporcionar más alegría de estar viviendo; era encantador ver cómo se le iluminaba el rostro con su sonrisa. Gentian (Genciana) para el desaliento, la apatía. Gorse (Aulaga) por su rendición al hablar qué va a esperar a su edad. Pine (Pino) al sacar la culpa sin estar motivada durante la sesión. Water Violet (Violeta de Agua) por su aislamiento y soledad interior.

M.C.: quiere comenzar una nueva relación, pero no sabe si esa persona la conviene. Se equivocará como con su anterior pareja? La hundirá emocionalmente de nuevo? Hablamos sobre lo que ella busca en un compañero, y cómo podría ver que esas características las tiene esta persona con la que empieza a salir. Le propongo que escriba para reflexionar y meditar sobre lo que quiere y busca, ya que no es una terapia continuada. Al tocar cómo es el tema con su padre, las lágrimas fluyen inmediatamente. Es una persona muy dulce y tierna, con muchas ganas de vivir y salir adelante. Scleranthus para la duda. Mimulus (Mímulo) por los miedos que afloran al empezar de nuevo. Larch (Alerce) ante su inseguridad y falta de confianza en su criterio. Walnut (Nogal) para su indecisión en este nuevo cambio de relación.

También tuvimos la alegría y el beneficio de recibir algunas terapias de otros profesionales, entre ellos estuvo Fernando Sánchez, socio de Seflor y que en esta ocasión fue para ofrecer masaje craneo-sacral, huuummm salimos enriquecidas, sin duda.



Aquí, dejamos tod@s nuestras publicidades, tanto personales-profesionales como de grupo, en caso de pertenecer a su vez a otras asociaciones, como nosotras de SEFLOR.

Damos fin a nuestro escrito, mostrando una carta que nos envió a todos los voluntarios, Amelia, directora de ADEA,

*Ya fue, la III JORNADA DE INTEGRACION PARA UNA VIDA SALUDABLE EN SEVILLA LA NUEVA (la 8ª en total).*



*15 voluntarios + 65 terapeutas de 25 especialidades unidos en un objetivo común pueden ser como una turbina cósmica desprendiendo ráfagas de amor luminoso, sanando heridas, aflojando nudos, desbloqueando traumas, arrancando sonrisas y deshaciendo creencias erróneas, de 120 personas , + los niños de la Fundación ANDE (discapacidad mental) (10) + niños y mayores de Fundación Carolina (discapacitados psíquicos) 10, en perfecto orden y armonía.*

*La gente disfrutó y muchos son "repetidores" de las anteriores Jornadas allá donde vamos, y cada vez vienen a participar.*

*Hay terapeutas que se ofrecen como servicios de apoyo a la organización y renuncian a dar su terapia por colaborar en la buena marcha de la organización de la jornada, y esos tienen doble lugar en nuestro corazón. Sin ellos no podríamos abarcar a todo lo que se mueve en la jornada.*

*ADEA (siglas de la asociación) estrenó su tienda solidaria con productos que realizan nuestros voluntarios compartiendo sus beneficios con nosotros y los participantes realizaron algo de sus compras navideñas colaborando así en la mejora de la recaudación.*

*Ese día, nosotros, la organización de Discapacitados en acción, nos sentimos cada vez sumamente agradecidos a todos los voluntarios, y terapeutas que, a pesar del esfuerzo físico que desarrollan y los tiempos que corren, todo funciona en armonía, sonrisas, buen hacer profesional, comprensión y apoyo, en un invisible abrazo solidario, digno de seres de una alta calidad humana y espiritual, que lo sois, y sinceramente la palabra Gracias no es suficiente, para reconocer el merito y el valor. Damos gracias a la vida por este inmenso regalo.*

**Por ahora esto ha sido el cierre en este año 2012, la vida nos acompaña mientras acompañamos nosotr@s a la vida**

**Gracias por vuestro apoyo,**

**Carmen Risueño, Alice García Villas-Boas,  
María-Eugenia Medinilla**

