



**Este Centro Social Autogestionado, acoge a Las Esencias Florales del Dr. Bach para su difusión y entrenamiento, en función de nuestros tiempos
Día 17 de marzo de 11h a 13:30horas**

De nuevo Seflor se acerca con las Esencias Florales hacia un colectivo en Galapagar-Madrid, se trata de un grupo de personas responsables, o sea, que en la medida de lo posible están en el encuentro de responder sobre sí mismos y sus vidas en sociedad, concienciados para hacer de lo grupal, un sentimiento de anclaje y fuerza, a favor de la lucidez que se necesita para atravesar estos tiempos tan revueltos.



Ell@s se asocian con: OCSI, Asambleas populares de la sierra noroeste, CSL, CSA Ítaca, Econonuestra, Enredadas, huerta comunitaria Ítaca, huerta comunitaria CSOA La fábrica, ICEA, David Martínez Greciano, participantes en la coordinación Madrid 12M-15M.

Existen también otr@s que, se acercan a ell@s como: Economía sol 15m, política a largo plazo 15m sol, Ecologistas en acción sierra de Guadarrama, Bicicrítica, c.s. Foco, ATTAC y alguno más como en Zarzalejo en Transición o Alberto Garzón. Y, solicitan mayor movimiento asociado a cualquier otro colectivo.

Acompañan el soporte de residencias de ancianos, con estupendas gestiones en geriatría y discapacitación (incorporan masajes terapéuticos, dietas alimentarias más atención consciente y personalizada). También se ocupan de asesorarse y asesorar sobre viviendas de adobe, casas confortables y de un bajo costo, abastecimientos eléctricos con energía solar, energías renovables; van dando pasos cautelosos y certeros hacia una mejora personal y social. Van siendo expertos en huertas comunitarias y de responsable manejo para la mejora de la salud integral ante los pesticidas, transgénicos, tóxicos y alteradores del sistema inmunitario, p.ej. entre otros desajustes, el ignorarlo no exime de no padecerlo. Conocedores de la transmutación a la que estamos sometidos para no sucumbir ante estas y otras afrentas de nuestros tiempos. **¡Lo que no te mata, te hace más fuerte!**



Son personas valiosas y valientes, se autogestionan ellos de manera autónoma y, además ayudan y apoyan a otros p.ej. (bancos de alimentos, ong,s, y etc...) al tiempo que permiten ayudas de otras vertientes colaboradoras entre ellos mismos siendo afines en sus parámetros y metas. Me siento como en casa, conciencia llama a conciencia...



Allí, en su sede, se imparten también sesiones, talleres, seminarios y conferencias sobre teatro, risas y sonrisas, tertulias literarias, habilidades sociales, reiki, chi kung, taichi y, ahora las esencias florales...Lo van enfocando a concienciar sobre todo a la juventud, divino tesoro.
Se reúnen periódicamente, para desarrollar favorablemente sus grupos de consumo.

A nuestra convocatoria, asisten unas quince personas, llegaron con una puntualidad digna de ser destacada, es domingo, hace mucho frío y está lloviendo “a mares”.



En función del desconocimiento general sobre el tema, ofrecemos unas pinceladas sobre la vida y obra de Bach, sus comienzos, sus trabajos, y su manera de contemplar la vida y la “enfermedad”, nos vamos dando cuenta que de este modo responsable, o sea, aprender a “responder de nosotr@s mism@s”, es algo sumamente natural y ventajoso, hasta más económico y entretenido, cosa que, de lo contrario, nos vamos quedando con secuelas personales tan obsoletas que, resulta como poco, incómodo y, entre otras genera tal pereza el tratar de verse por dentro y mejorar, que se va desestimando solo por la dejadez y la ignorancia a la que se somete la personalidad, en vista de esto, cuanto mejor hemos de seguir aprendiendo...sobre todo a recordar...que somos seres luminosos y libres, en lugar de obtusos y dependientes.

Revisamos los 38 florales suscitando un especial interés el remedio rescate y, añadiendo los remedios adecuados a situaciones puntuales, como nos indicó e indica el Dr. Ricardo Orozco: **Rescue+Walnut+Elm+Agrimony+Sweet chestnut**, diferentes propuestas para aprender a paliar el stress, la ansiedad, la angustia, las crisis.

También los catalizadores destacan, sobre todo **Wild oat/Avena silvestre**, curioso algunos de los asistentes vegetarianos, muchos jóvenes en la sala, mucho interés por la vida y sus funciones en ella, curioso muy curioso que la **Avena** sea un cereal único para la supervivencia (el trigo va quedándose atrás a causa de las manipulaciones y alteraciones a través de siglos y, que en gran medida la sociedad se ve con alergias e intolerancias alimentarias a este nivel), sobre todo por lo poco adulterada-manipulada que hoy día se encuentra.

Destacó y mucho el método de acercarse a los florales en el campo, de ahí que surgiera gran interés por hacer elaboraciones en esta próxima y deseada primavera, creo que quedaremos en mayo en la Barranca parque natural por encima de Navacerrada, seguro que lo disfrutaremos.

También tomó figura, la manera que tienen de actuar los florales en el ser humano, pues expresaron dos personas serias inquietudes al respecto, *¿como es que las flores hacen “esa labor”, que tienen?, es increíble . Como lo hacen?, como se demuestra lo que hacen?, es un remedio placebo?, sonrisas, escepticismo.* Paso a paso fui dando respuestas a estas inquietudes e incógnitas, no es algo excepcional, existen muchas personas aún en este tipo de realidades.

Las Esencias Florales son elementos naturales basados a nivel intelectual, sensitivo y emocional en unos arquetipos botánico-psiquico-fisiológicos y, sí, llevan en su naturaleza un componente alquímico¹ y lumínico² que, hemos de incentivarnos a investigar, sobre todo aquel que duda y/o experimenta necesidad, hay montones y montones de teorías y experimentos descritos ya, como en las fotografías Kirlian,



modelos de captación la impronta energética del “cuerpo-energo-espiritual de la planta o la esencia floral” en este caso, para nuestros más recónditos temores, pues, tras los temores llegan las dudas, las ausencias de presente, la soledad...puff, el miedo nos provoca el no entender, lo contrario del amor, que hace que todo sea comprensión, Holly. Si estamos abiertos a entender, comprender y aprender, Chestnut bud, tenemos el terreno abonado para llegar a conclusiones satisfactorias, sin quedarnos fieles a un pensamiento científico, esquemático y parcial, sin bloqueos entre ambos hemisferios cerebrales, Scleranthus. (Tomado de Internet): “Se le llama placebo al causante de que funcionen los métodos de la medicina no convencional, en que los pacientes se curan solo si creen en la curación, no porque el método aplicado sea efectivo contra esa enfermedad”. Curioso, ¿ y esto

¹ Investigar la ciencia alquímica y la spagírica, tendremos mayor facilidad en aceptar la curación desde otros lugares menos conocidos por la mente tradicional y convencional.

² Lo luminescente no necesariamente tiene que ver con lo habitual y convencional, tener ideas luminosas hace que estemos con mayor capacitación en la vida que nos ha correspondido vivir.

quien lo dice y desde donde nos lo dice?, ¿que conocimientos tienen sobre las medicinas no convencionales, los que hablan así?. Que algunos no nos sepan aún dar explicaciones completas, no quiere decir que no seamos capaces de llegarlas a completar en el porqué y sobre todo el para qué de las cosas, el elemento curativo va más allá de lo clásico, convencional, tradicional, conocido, reducido y familiar y, además tiene y mucho que ver con, lo sencillo, lo fácil, lo altamente creativo y, lo natural como la vida misma, o sea, no quedarnos bloqueados en un solo hemisferio, abrirnos a funcionar también desde el otro y establecer combinaciones saludables. Que maravilla si todo aquello que creemos sin resquicio de duda³ fuera un placebo para cuidarnos y curarnos, ¿de que tipo de conocimientos hablamos, pues?, de una mente muy superior a lo que hoy se considera la media, eh?, de una mente que con el mero hecho y sencillo hecho de estar abierta y con magníficos filtros estructurados, está capacitada para solo enriquecerse, en lugar de solo limitarse, ¡¡!!fantástico¡¡!!

En particular los infantes y los animales p.ej. un cuadrúpedo, no tienen problema en aceptar este tipo de energía⁴ saludable y natural y, es más, actúan en ellos con esencial limpieza y diligencia. Ay, la mente humana, cuantas vueltas que dá y, no siempre en pro de favorecer el menor desgaste y la mejor aptitud, la confianza-perseverancia-**Gentian**, la esperanza-**Gorse**, **la FÉ** se experimenta al tener la consciencia de que lo mejor lo lleva uno dentro de sí, por tanto lo mejor llega desde afuera sincrónicamente, por la misma regla de tres; cada micro universo es una réplica exacta de una parte del **macro**



Universo; con lo complicada y lo costosa que es la medicina⁵ convencional, será que desde nuestro interior valoramos la complicación y el costo?; pues con la experiencia vamos viendo que, a mayor sencillez y frescura interna, mayor sencillez y frescura en el remedio curativo; ¿cual es el motivo para pensar que las Esencias Florales son en sí mismas los agentes curativos que necesito?, son sencillas, son fáciles de adquirir y de consumir, donde está el problema?.

Importante es también decir que, los remedios florales no son medicamentos convencionales ni los sustituyen, aunque apoyen dignamente la salud.

Antes de terminar, se acercaron para solicitar algunos florales como: **Cerato**, **Wild oat**, **Scleranthus**, **Holly**, **Beech** y **Chicory**, que sea para bien este pequeño acercamiento entre unos y otros y las benéficas esencias florales del Dr. Bach. Risas, sonrisas, aceptación, buen rollo y expectativas de cambios...bién¡!

³ ¿Será la ausencia de toda duda, el estar abierto el canal inter-hemisférico y habilitada una magnífica comunicación?, puede apuntar a que sí, solo que no se mide ni se pesa, solo se experimenta.

⁴ Energía es, aquella actividad y fuerza de acción o trabajo, relacionadas con la idea de una capacidad para obrar, transformar o poner en movimiento.

⁵ Los remedios florales no son medicina, no tienen efectos medicinales, sus principios no se valoran del mismo modo, ni tienen elaboraciones similares, algo que tienen en común es que mejoran y curan.

Damos por terminada la sesión dominical y provechosa para tod@s, nos fuimos contentos, con la mente despejada, complicada, con interrogantes, bueno señal de que en algo podemos ir vislumbrando matices, cambios, inquietudes...y mucho más y mejor Nos veremos en el marco de elaboraciones florales...os apuntáis??

Momentos de revolturas, cuestionamientos, sinsabores, catástrofes, fraudes, escasez, están siendo provocadores al mismo tiempo de un buen criterio, investigación, ilusión por resolver los problemas, abundancia, solidaridad y, hacen



resaltar mucho mejor los momentos de absoluta solidez.

Sin crisis, la vida no sería vida, no emergería la creatividad, no estaría sujeta a cambios, diferencias y, cambios que nos dan la vida

Gracias a tod@s por colaborar a vuestra manera,

Carmen Risueño Izquierdo. Voluntariado de Seflor