



Jornadas de Integración para una Vida saludable organizadas por ADEA en el Polideportivo Eras Cerradas de Valdemorillo de Madrid con la colaboración de SEFLOR



El 13 de abril de 2013, nuevamente nos presentamos **Alice García Villas-Boas, María Eugenia Medinilla y Carmen Risueño Izquierdo**, en las **Jornadas de discapacidad de ADEA** (Asociación de Discapacitados en Acción) en esta ocasión en el **Polideportivo Eras Cerradas de Valdemorillo** de Madrid. Esta vez hubo una fusión entre **ADEA y TodoSSomos**, asociación sin ánimo de lucro de este mismo pueblo para fines sociales. La cita a las 9 horas, casi todos muy puntuales, la salida a partir de las 18:30 horas, contentos y cansados.





Fuimos unos 80 profesionales. Sí, vemos aumentar las terapias que allí estaban representadas:

Access Bars – Acupuntura - Biofeedback - Constelaciones Familiares - Terapia de Diapasones - Flores de Bach - Cabina Piramidal - Psych-K - Kinesiología - Kinesiopuntura - Masaje Craneosacral - Masaje Holístico - Masaje Metamórfico - Liberación Emocional (EFT) - Quiromasaje - Reiki con Musicoterapia - Reflexoreiki con cristales - Reflexoterapia Podal y Facial - Registros Akhasicos - Sanación Reconectiva – Siatshu - Espacio Tai-Chi - Tarot Ángeles - Terapia de Osho - Tibetan Pulsing - Risoterapia - Reiki Natural

Todos apoyadores de herramientas complementarias, naturales y beneficiosas que generan salud, equilibrio y sosiego a aquellos que lo solicitan.

Todo el trabajo ha sido realizado de forma altruista por parte de los Voluntarios, Ayuntamiento, DecaTeam y todos los comerciantes de Valdemorillo que han contribuido de forma totalmente desinteresada. Los fondos recaudados serán destinados a proyectos sociales de TodoSSomos y al reciclaje de material ortopédico de Discapitados en acción de ADEA

Se mantuvo la cuota inicial de terapia + masaje + otra actividad en 12,00 euros por persona, excepto los socios de **ADEA**, así como los discapacitados físicos y psíquicos. También, hubo ingresos económicos extras por parte de algunos voluntarios.

Nos visitaron unas 146 personas, entre los que se encontraron 36 discapacitados. Ofrecimos unas 182 sesiones entre todos, aparte las sesiones de reikistas (a modo de regalo).

La Terapia Floral, como todas las demás, estuvo a la altura de las demandas, no excesivas y sí cada vez más sustanciosas. Personas llenitas de vida interior y con necesidad de conexión con el exterior de un modo alquímico y en pro del beneficio de todos, ¡maravilloso!



Entre nosotras, 'las seflorianas', la relación continúa siendo fluida y más que cordial, configuramos un magnífico equipo, sólido, fuerte y con mucha capacidad de acción y reflexión.

Nos posicionaron en un estratégico lugar, en uno de los márgenes del recinto y con más luz solar que en otros. Tuvimos un día tan soleado, caluroso y alegre que hizo de fragua para nuestras reacciones y motivaciones alquímicas adecuadas.

Tuvimos variopintas visitas, personas que se acercaban a curiosear, personas muy, muy necesitadas de apoyo, personas despistadas y que después de un buen rato se daban cuenta de que les vino fenomenal acercarse a nuestros stand-despachitos.

Entre nuestros visitantes-consultantes se encontraron personas con discapacitación física como la esclerosis múltiple, personas en estados avanzados de deterioro físico y comenzando a experimentar el deterioro anímico con lo que se hallaron "en casa" con las Esencias Florales. Su queja, que los medicamentos empiezan a desorganizarles la vida, el cuerpo, las reacciones cada vez las llevan peor, no se curan ni tampoco mejoran, se desesperan y desean hacer cambios internos para contemplar la posibilidad de los cambios externos. Se comienzan a mover en la confianza, la fe, la esperanza. Esencias Florales acordes: Sweet Chestnut (Castaño Dulce), Gentian (Genciana), Gorse (Aulaga).





Nada como conectar con la genuina necesidad, desde ahí el ser humano va dando otro tipo de pasos... Había en una persona un aferrado perfil Agrimony (Agrimonia), veremos que tal evoluciona.



Otras personas curiosas estaban más por la novedad, en abrirse a lo placentero: Rock Water (Agua de Roca), a lo lúdico: Heather (Brezo), Chestnut Bud (Brote de Castaño); otras a perseverar en sus intentos: Oak (Roble), Gentian (Genciana); otras en limitar sus caprichos: Cerato, facilitando buenas elecciones, sus descontrolados impulsos en varios aspectos: Cherry Plum (Cerasífera). Y, también, había personas con situaciones y vidas paradójicas, personas con profesiones de riesgo y con mucho, mucho miedo en sus células: Rock Rose (Heliantemo), Aspen (Álamo Temblón), Mimulus (Mímulo). Qué curioso es todo, verdad?

Ahora pasamos a exponer con el permiso de Amparo, Amparito prefiere ser llamada, que es una de las organizadoras del evento, su contacto con nosotras. Es una mujer con una sonrisa siempre abierta y cariñosa. Se acerca en su silla de ruedas a nuestra mesa de florales y se abre espontáneamente a Alice y María Eugenia pidiendo un floral. Nos relata sus dificultades con su tratamiento para la esclerosis múltiple, su desánimo a veces con los resultados. Su necesidad de fe y perseverancia en un tratamiento a largo plazo, nos contaba cómo estaba perdiendo leucocitos, y se cuestionaba el medicamento que tomaba.

Al escucharla un rato decidimos poner: Rock Rose (Heliantemo), para sus miedos intensos, Rock Water (Agua de Roca) para la rigidez muscular que causa la enfermedad, Cherry Plum (Cerasífera) por su miedo de perder el control (de los leucocitos que estaba perdiendo), y Pine (Pino) para la culpa, pues estaba cuestionando el tratamiento oficial que viene haciendo.

Después de unos días, el 17 de Abril, recibimos un correo suyo:

“Gracias por vuestro preparado floral, no sé si son vuestras gotas, la jornada o los aceites de Egipto, pero me siento muy bien.... Continuo con las gotas a la vez que visualizo como mis leucocitos van aumentando en mi cuerpo.....”

El día 25 recibimos otro correo:

“Te informo buenas nuevas, los leucocitos me han subido de 200 a 500, así que puedo continuar la medicación. Esta vez si me vuelve a pasar, estoy replanteando dar un descanso a mi cuerpo. Sigo tomando vuestras gotas y la verdad me sientan bien.



Cuando las ingiero hago una pequeña visualización, siento como mi sistema inmunológico se carga de paz, por lo que no hay necesidad de atacar y como todo está bajo un orden interno, mi cuerpo es capaz de generar los leucocitos porque le estoy poniendo todas las condiciones para que el mismo funcione en perfección. Esto lo hago en los momentos más críticos, y que por cierto van disminuyendo”.

Hemos sugerido que de continuidad a la terapia floral y estamos esperando más noticias tuyas.

Esto nos da mucha alegría y confianza para seguir ofreciendo los florales en ADEA e ir expandiendo este tipo de terapia que es complementaria a cualquier tratamiento médico. Trabajamos encima del estado emocional del paciente, y como la persona enfrenta su enfermedad o situaciones de mal estar en la vida.



Salimos familiarizadas y reforzadas cada vez más con las perturbaciones de estos tiempos, hemos de afianzarnos y solidarizarnos, ahora nos corresponde estar ahí, si hubiera mayor demanda, nos encontrarán en Seflor. Todos nos vamos necesitando de un modo u otro. Nos queremos, queremos a la vida, sólo hemos de ir con cariño, haciéndola...



Gracias por estar aquí en la vida.

Carmen Risueño Izquierdo, Alice García Villas-Boas y María Eugenia Medinilla.
Voluntariado de Seflor.