



EXCURSIÓN FLORAL EN GALAPAGAR

Por Carmen Risueño



Con la colaboración del Centro Social Autogestionado Itaca, en Galapagar, nos acercamos de nuevo a las personas interesadas en Las Esencias Florales del Dr. Bach, en esta ocasión para hacer una excursión y elaboraciones en el campo



Realizamos la excursión el día de 12 de mayo. Fuimos de marcha hasta “El Canto del Peso”, que está a muy pocos kms del centro de Galapagar.

Una vez llegados contemplamos las bellezas que la naturaleza nos tenía preparadas para nuestra más superficial y profunda sensorialidad. Nos abrió a unas maravillosas sensaciones como, la naturalidad, comodidad, espontaneidad, agrado, diversión, relajación...a través de la vista, el olfato y la piel. Ventajosos y en línea resultaron los sentimientos experimentados, también.

Estuvimos absortos durante un buen tiempo, en silencio... y más adelante comenzamos a preguntar, consultar, compartir conocimientos de unos y de otros, muy rico todo. Algunos llevábamos libros y guías ad hoc, nos sirvió para datos orientativos aparte de curiosos y, en los aspectos más puramente espirituales y de avances personales, también nos servimos de los libros de Julian Barnard y de Jordi Cañellas sobre botánica, signaturas y conceptos de aprendizajes y transformaciones de personalidad.



Maravillosas floraciones nos regalaba la naturaleza en esta mañana soleada y agradable en temperatura ambiental. Caminando despacito y, saliendo con más de una hora de retraso, se nos vino más de medio día encima y, las personas llegadas de otros puntos de fuera de Madrid, se tenían que marchar a Toledo, Salamanca, y otros pueblitos de la sierra madrileña, con lo que solo

coincidimos para comentar e ilustrarnos sobre los remedios florales de Bach y algunos otros, sus modalidades en elaborar y sus posibilidades para hacerlo en otro día.



En este encuentro, lo más destacable fue **la calidad humana**, aunque no nos diéramos la oportunidad de elaborar directamente. Eran gentes jóvenes en la mayoría (unos veinte y tantos...), compartiendo su frescura, ductilidad, pasión, alegría, camaradería, inquietudes personales y sociales, en sí, ya estábamos en plenas elaboraciones de intercambios sabrosísimos a niveles personales y transpersonales. ¡Cuánta energía

sabia estaba corriendo a través nuestro, una maravilla!



Caminando, caminando nos encontramos muchas plantas, Como este espárrago de casi 4 mts de altura, no **Brotes de Honeysuckle-Madreselva**, recuerdas? Ahora, estaba aún brotando discretas y pequeñas flores de color púrpuro, muchas, muchas, muy juntas ellas unas de otras, arbustos y más arbustos, muchos...

Brotes de Honeysuckle-Madreselva, recuerdas?. Ahora, estaba aún brotando discretas y pequeñas flores de color púrpuro, muchas, muchas, muy juntas ellas unas de otras, arbustos y más arbustos, muchos... Encontramos brotes de muchos florales de Bach y de muchas más como **Botón de Oro, Vara de Oro, Verbascio, Retama o Scotch broom**.

La querida y flamígera **Aulaga-Gorse**, se encuentra un poco más arriba de la sierra en Navacerrada, Cercedilla, es más dura y soporta mejor los fríos, vientos y durezas ambientales.



Tenemos al encuentro para mi gran sorpresa, unos brotes en diferentes sitios en la misma explanada, de **Gamonito o Vara de San José**, a los terapeutas florales más noveles tal vez no les “suene” a familiar, a mi y los de mi generación, tal vez sí, se trata de una planta que elaboró como tantas P.L.C, **de Floralba** y que lo utilizábamos para: *la Regeneración en personas que se sienten destruidas a niveles mental y nervioso. Sutiliza impurezas tanto a nivel físico como psíquico. Liberación de conflictos y miedos “enquistados en el cerebro”.*



Divinas florescencias blancas, no siempre lo son, también sobresalen las flores de color rosáceo y asalmonadas **Gamonito o Vara de San José**, ésta se encontraba aislada...también las otras...no tienden a estar juntas

Algún ligero parecido en sus flores a nuestra familiar **Vervain-Verbena**, solo en esto, pues ni sus tallos, ni sus hojas, ni sus suelos y aventajadas posiciones grupales. Gamonito es solitario, planta de un solo tallo, grueso, alto,

muy firme y esporádico en el terreno.



El Cantueso, otro remedio floral del antiguo Esencias Florales del Mediterráneo, años 1980



Nos hablaba de rigideces e inflexibilidades en cuanto a que es una flor de limpieza y purificación del mundo emocional. *Descubrirá bloqueos y traumas enquistados desde tiempo inmemorial. Nos facilitará procesos de desprendimiento y despegue de los viejos patrones que dificultan la apertura y el cambio. Estimulando la coherencia en los hábitos de vida.*



Preciosos los campos



Exuberantes amentos del Fresno

Botón de Oro, no dudaremos de sus propuestas en la valoración correcta y equilibrada de nuestro estar en el mundo sobre diferentes aspectos de nuestras vidas, profundas indagaciones hasta encontrarnos allí, *sabiéndonos sin la necesidad de los brillos y apariencias que someten a nuestras esencias los rasgos más necesitados de nuestro egos.*



Claro, que no pudo faltar a la cita, **Estrella de Belén**, ahí tan modesta, pequeñita y discreta, en grupitos de poquitas de ellas, había varios desperdigados por este terreno, hacían compañía al Botón de Oro, a las Margaritas, Manzanillas y Amapolas entre otras florecitas silvestres reconocidas por mí. *Nos pone en contacto con facetas de nuestra personalidad, vulneradas por dolores antiguos o recientes, shocks y desencuentros en falta de armonía, apoyos, acompañamiento y comprensión.*





Manzanillas o camomilas. *Serenidad ante irritaciones variadas*



Margaritas silvestres, *chrysanthemum máximum* *Síntesis y conciencia mandálica*



Personalmente me quedé y me quedo con, la sensación de naturalidad con que nos encontramos, unos y otros, algunos se sincronizaron para establecer contactos de trabajo, de camaradería, lúdicos; ante la emergente situación adversa para algunos de los asistentes sobre la falta de economía, trabajo, seguridad y etc.... Se ofreció una naturalidad y fresca poco frecuente en otros espacios-tiempos, esa era la tónica, me sorprendió muy gratamente, haciéndome sentir llena de gozo, energizada, tranquila y plena. Esto debe ser fruto de los tiempos por los que atravesamos, ante la dureza y el desamparo, emergen apoyos de donde menos una los espera, pues al estar en apacible y entregada apertura, sin duda aflora todo aquello que de otro modo no permitiríamos que aflore, **¡benditos estos momentos, que nos enseñan a vivir con coherencia, consecuencia, cariño, solidaridad, respeto y trascendencia, benditos sean ¡!. Igualdad, esa sería la máxima, no desde lo indiferenciado y, sí desde la marcada diferencia que nos define a cada uno de nosotros, así cada uno aporta solo y exclusivamente lo que tiene, que conoce y reconoce único. De esta aprenderemos a ser de una vez, nosotros mismos, sin porosidades ni filtraciones.**

Disfrutamos de lo lindo y nos volvimos a casa, regenerados y complacidos, solo nos faltaba quedar para la siguiente cita, abrimos a intercambiarnos: programas de agendas, actividades, teléfonos, e.mails...y, en cuanto habilitemos y coordinemos el momento, nos volveremos a reunir para otro maravilloso encuentro natural y personal, haciendo emerger el experimento trascendental de algo o algos en nuestras vidas, que sin duda repercutirá en nosotros y en otros... también....

¡! Hasta pronto, te esperamos ¡!

Carmen Risueño

Coordinadora de voluntariado