

IV JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE

Brunete (Madrid), 28 de Septiembre de 2013

Con el comienzo de las actividades después del descanso estival, también, han empezado las Jornadas de Integración para una Vida Saludable que organiza ADEA -Asociación de Discapacitados en Acción-. Esta IV Jornada se celebró en el Polideportivo Municipal de Brunete (Madrid) y allí fuimos el equipo de voluntariado de SEFLOR: Carmen Risueño Izquierdo, Alice García Villas-Boas y María-Eugenia Medinilla.

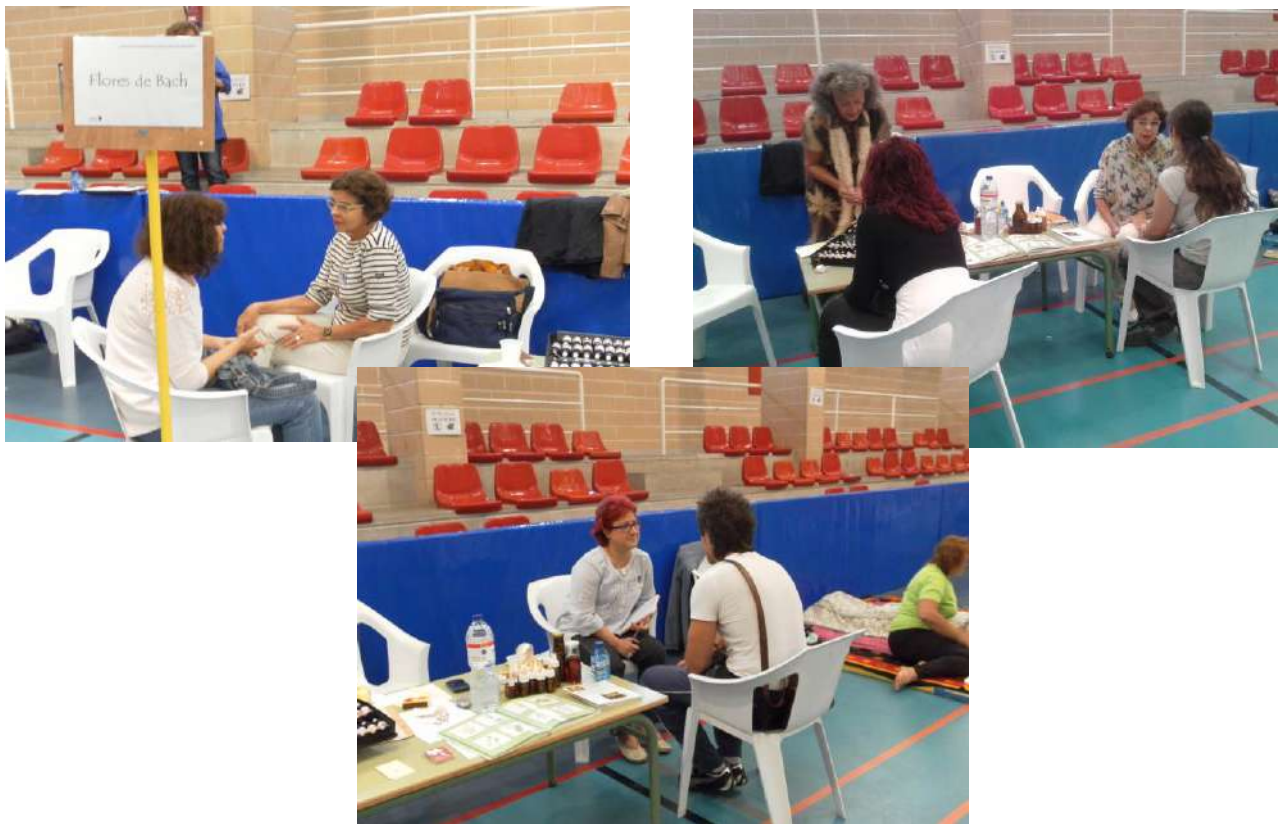
*Minutos de
conexión de todos
los voluntarios
antes de la
apertura de la
Jornada al público*



Para Sefflor esta Jornada ha sido muy especial, ya que al estar la sesión de terapia floral incluida como una de las 3 terapias básicas de la entrada, y no como alternativa dentro de otras 20, la asistencia a nuestro stand fue muy demandada.

Otro hecho que contribuyó al éxito de la terapia floral, fue que otros compañeros terapeutas recomendaron a las personas que fueran a vernos para que les proveyéramos de un apoyo floral y así atravesar la situación de crisis que vivían.

Atendimos a más de 30 personas durante el día, aplicamos nuestros conocimientos profesionales a las situaciones planteadas por las personas, y volvimos a observar como a cada una de nosotras venía el 'paciente' más adecuado por nuestra formación paralela a la Terapia Floral.



Entre los casos que vimos, podemos destacar: crisis de ansiedad, baja autoestima, problemas en el trabajo, desmotivación de vida, crisis familiares, duelo, ...

Las flores más utilizadas fueron: Rescate (Rescue Remedy), Agrimonia (Agrimony), Brote de Castaño (Chestnut Bud), Acebo (Holly), Cerasífera (Cherry Plum), Genciana (Gentian), Centaura (Centauray).

Hemos observado que las personas atendidas no han continuado la terapia en el Servicio de Voluntariado de Seflor, pues solamente un preparado floral, dentro de un proceso de vida, es como una gota de agua en un río; aunque en ese momento va a producirle un alivio, lejos está de que logre el equilibrio con tan escaso tratamiento.

Nuestra compañera Alice destaca lo siguiente de la Jornada:

Como dice mi colega, fue una tarde muy ocupada y como siempre agradable por estar en medio de tantas personas generosas dando su tiempo y su trabajo en el Amor Incondicional.

Citaré a continuación algunos casos que atendí:

Mujer joven: crisis y dudas en la pareja, grandes cambios, pues dejó su trabajo, y busca nuevo camino profesional; parece una crisis existencial en varios niveles. Siente miedos (Mímulo -Mimulus-), tristeza y resentimientos (Castaño Dulce -Sweet Chestnut- y Sauce -Willow-), dudas (Scleranthus), además por ser una crisis en tantos niveles se adicionó Rescate -Rescue Remedy-.

Hombre joven: recién formado en veterinaria, sin trabajo remunerado, vive con padres y haciendo prácticas en una clínica. Desea independizarse y vivir con su novia. Siente inseguridad (Alerce -Larch-), miedos (Mímulo -Mimulus-), aunque está seguro de sí mismo, de lo que hace como veterinario, pero inseguro en relación con su futuro. Dudas (Scleranthus).

Mujer muy joven (22 años): salió pronto de casa de padres por no entenderse con su madre. No se habla con los padres desde hace tiempo, tiene una nueva pareja. Se queja de que siente tensión en el corazón: hay resentimientos no resueltos (Sauce -Willow-), rabia hacia la madre (Acebo -Holly-), está en un momento de varios cambios en su vida (Nogal -Walnut-) cuestionando lo profesional.

Mujer muy joven: trabaja en lo que se formó y ahora no le gusta (decoración), dudas vocacionales (Avena silvestre -Wild Oat-, Scleranthus). Su familia vive en otra ciudad, vino aquí a estudiar y trabajar. Siente la demanda de los padres para que trabaje y sea independiente. Ella desea estudiar algo más. Miedos de tomar otras decisiones y ser ella misma (Mímulo -Mimulus-, Alerce -Larch-).

Al final de la tarde cuando teníamos ya poco tiempo para atender, se formó una cola de gente. Tuvimos que atender con mucha prisa, hicimos lo mejor que pudimos, pero sentí que las sesiones fueron muy cortas, aún así con toda honestidad, atención y capacidad de conocimientos florales que tenemos, distribuimos gotas para ayudar en la situación actual de cada uno, para iluminar un poco más sus caminos.



Y, para cerrar este tan sabroso contenido sobre las experiencias de la última colaboración de SEFLOR en Brunete, yo, Carmen, apuntaré brevemente que la mañana estuvo menos tumultuosa que la tan agitada tarde y que vinieron a visitarme las personas adecuadas a mi estado de conciencia (estaba triste, pues acaba de fallecer una íntima amiga mía y marché por la tarde a su despedida):

L.M: mujer de 27 años, Libra, apunta. Viaja desde América Latina para hacerse una vida aquí en España, quiere hacerse su propia casa. Dudas y dolor a causa de la muerte de su madre muy recientemente. La gustan mucho las esencias florales, el "testaje" dice. La insto a que disponga sus manos sobre el set de flores de Bach y se "testa sus florales": Centaury-Centauro; Cerato-Ceratostigma; Honeysuckle-Madre Selva y, a continuación la comento los que yo elegí y el porqué tras nuestra entrevista. La observo, la siento frágil y vulnerable: Walnut-Nogal por su gran cambio; Clematis-Clematide por sus devaneos mentales y materializar sus sueños; Star of Bethlehem-Estrella de Belén por su duelo y más duelos que realizará ante un cambio de envergadura; Honeysuckle-Madreselva para habilitar el corte con su pasado... Curioso, verdad??. *La enriquecería dar comienzo a un proceso y su continuidad...*

OA. St: mujer de 36 años de edad, EEUU. Desea manejar mejor el tiempo. En el trabajo, con su hijo, pareja, sus padres. El stress es la estrella. Quiere hacer las mismas cosas de "antes" en la actualidad, con un innumerable de actividades añadidas, ha de elegir y elegir mejor sus prioridades, no se tiene en cuenta a ella ni tampoco a las personas, situaciones y cosas de fuera de ella, ni las que se fomentan entre ella y lo que quiere, no lo que necesita realmente. Se me ocurre Impatiens-Impaciencia, cuyo propio nombre indica la impaciencia con la que vive todo esto. Hablamos del temor que tiene a morir, si da continuidad a este estado. Sumerjo en su preparado floral esta esencia y añado Wild Oat-Avena Silvestre para mejor acercamiento a sus verdaderas elecciones; mas Oak-Roble para no tener ella que realizar todo esto desde el esfuerzo. *Quien mucho abarca, poco aprieta.*

A.B: mujer de 30 años. Española. Vive en pareja. Se dedica a la citotécnica en un departamento de anatomía patológica hospitalario. Es feliz, sólo la quita la felicidad lo que la increpan desde fuera sus padres, amigos, familiares...: que tenga hijos, yá! Ella no quiere, dice no estar preparada. La pregunto: "entonces, cual es el problema, si lo tienes tan claro?". Se tensiona y enfurece, no entiende que los demás la "manden" lo que ha de hacer, Holly-Acebo. Parece no entender que los otros la comenten esto, qué problema tiene con "el mando" o con su propia autoridad? Impatiens-Impaciencia. Se come mucho la cabeza, de ahí White Chestnut-Castaño Blanco. Refiere no distanciarse demasiado de sus padres, vive una calle más abajo de su hogar de infancia, para lo que recomiendo Walnut-Nogal, pues no quiere ni escuchar ni atender a razones Holly-Acebo. *El tirano que llevamos dentro es sólo el indicador de que aún no nos hemos individualizado.*

Yo, María-Eugenia, retomo la palabra para finalizar. Y solo decir que desde aquí queremos agradecer al Ayuntamiento de Brunete su apoyo a estas Jornadas al ceder la utilización del Polideportivo Municipal, pues sin una sede de celebración estos encuentros no podrían celebrarse, y son un aporte económico importantísimo para ADEA, ya que con este refuerzo puede llegar a muchas más personas en su labor de servicio social.

Por supuesto, hay otras tres partes esenciales en estas reuniones a quienes, también, les agradecemos su fantástico buen hacer, como son: todos los terapeutas voluntarios, que de forma desinteresada efectúan su terapia a todas las personas que se acercan a su espacio; todo el equipo de apoyo logístico, que permite que todo esté preparado para su buen funcionamiento y que las necesidades que surgen o pudieran surgir durante el día, estén cubiertas; y naturalmente nuestro agradecimiento en especial a ADEA, que con la fuerza de su Presidenta a la cabeza, es la promotora y organizadora de tan excepcional proyecto.

De nuevo, a todos gracias por vuestra importante contribución a la Sociedad de la que todos formamos parte.

Y quizás tú, socio de SEFLOR, quieras plantearte estar en el grupo de voluntariado. Creemos, sinceramente, que merece la pena dar unas horas de nuestro valioso tiempo, si con ellas damos a conocer aún más lo beneficiosas que son las esencias florales de Bach para una 'Vida Saludable', como muy bien dicen las Jornadas.

Carmen Risueño Izquierdo, Alice García Villas-Boas y María-Eugenia Medinilla

