

Actividades en Costa Rica



- Continúa la Suma de Voluntades en Acción -

Antecedentes

La historia que me vincula con Costa Rica es una de esas bonitas de compartir. Si mal no recuerdo, hace unos siete años recibo una invitación para dar formación de terapia floral en San José, su ciudad capital. Me llamaron en nombre de Elinore Detinger, mujer de habla inglesa, radicada en Iona, una isla en Escocia, con ciudadanía costarricense y gran amor por ese país. Elinore, persona de fortuna personal y benefactora de Costa Rica, forma parte de un Consejo de mujeres ancianas sabias, unas pocas en el mundo, quizá 10 ó 12, que se dedican a invertir su tiempo y dinero personal en el desarrollo de acciones que aporten luminosidad a la existencia de países que así lo necesitan. Esta mujer, viajera y generosa, había leído mi primer libro y propuso que me contactaran para dar curso sostenido al desarrollo de la terapia floral en ese país de Centroamérica.

Y allá fui, a la casa que por aquel entonces tenía Elinore en el centro de San José conocida por su bella arquitectura francesa del siglo XIX y famosa por las rarezas que en ella tienen lugar debido, eso dicen, a un fantasma que vive en ella.

Pasé sola muchas noches en la enorme casa negociando con el espectro y los seísmos que diariamente tienen lugar en San José. Estuvo bien. Dicho lo anterior, porque me parece entrañable, paso a comentarles lo que encontramos allí y el estado de las cosas al día de hoy.

Primer contacto con Costa Rica. Las ideas iniciales.

La organización de ese primer viaje y evento formativo la llevó a cabo Elsa V. Vanegas, una mujer emprendedora, que estaba dando sus primeros pasos expertos en la terapia floral.

Mi conclusión de ese primer viaje (creo que voy por el 6º) fue que en Costa Rica estaba todo por hacer: favorecer el desarrollo de escuelas florales, preparar a buenos terapeutas, formar una asociación, promover la elaboración local y... lo que vendría después: un voluntariado floral, correctamente preparado, capaz de dar curso a la extensión de la terapia floral gratuita por Centroamérica a partir de Costa Rica.

Una nota respecto a las flores (por eso de la elaboración): recordemos que un 38% de la superficie total del país se encuentra cubierta de bosques y selvas y un 25% del territorio está protegido. El país cuenta con más de 1000 especies de orquídeas, siendo Monteverde (en el centro del país) la región con mayor densidad de orquídeas del planeta. En total Costa Rica alberga a más de 10000 especies de plantas y tiene el 5% de la biodiversidad mundial. Continuemos.

Al día de hoy se están cumpliendo los objetivos: ya hay algunas escuelas con distinta orientación floral; buenos terapeutas florales que viven de la terapia floral; una asociación, Acctis floral, con más de 85 miembros; un sistema floral de especies naturalizadas y autóctonas que está investigándose mientras se afianza su uso (2); e incluso una propuesta de regulación de la profesión. En pocos años la terapia floral ha prosperado en ese pequeño país.

¿Por qué Costa Rica? Facilidades y dificultades en la zona

Elegir a Costa Rica como núcleo de atracción y expansión de un servicio de voluntariado eficaz tiene sus razones; en principio, hay una Asociación sin fines de lucro, solidamente constituida, mejor organizada y que prospera. Su presidenta es Elsa V. Vanegas, ya he mencionado a esta entusiasta mujer. Además, su realidad económica, política y social no es tan abrumadora como la de sus vecinos de área: Nicaragua o Guatemala. Por alguna razón que los "ticos" atribuyen a la buena fortuna, Costa Rica no se ve afectada por grandes desastres naturales. Por otra parte, aprovechando su ambiente pacífico, el alto nivel educativo de sus habitantes (96% de tasa de alfabetización) y adecuadas políticas de atracción de empresas, su economía ha gozado de una fuerte evolución, pasando de ser un país eminentemente agrícola (banano, cacao, azúcar, piña y café) a una economía de servicios, como el turismo, y elaboración de tecnología, por ejemplo.

La inmigración

Pero miremos su composición social y adentrémonos en las dificultades que tiene Costa Rica. Actualmente la población asciende a poco más de cuatro millones de habitantes, hasta hace pocos años eran tres millones. La vida, por así decirlo, transcurría plácidamente. Pero la población ha crecido en más de un millón en cinco años, con inmigrantes nicaragüenses (12% de la población nacional), chinos, argentinos, jamaicanos, haitianos, colombianos, rusos, panameños y guatemaltecos. Estas personas, que vienen a buscar trabajo a este país tan estable, traen su buena voluntad y deseos de prosperar, pero también sus mafias y vicios, así es que ahora Costa Rica se enfrenta a problemas de violencia en las calles (menor que en cualquier parte de Latinoamérica pero que crece), incipiente xenofobia, droga (es zona de paso no de producción) y, fundamentalmente, prostitución infantil y juvenil en la zona del Pacífico, el área turística por excelencia de ese país.

Conclusión: adolescentes que se drogan, niños ofrecidos para la prostitución, mayor desempleo y miedo a ser objeto de violencia (todas las casas están como dentro de una jaula de rejas... algo curioso). Sin duda, hay trabajo floral por hacer en los núcleos urbanos

Las diferencias de género. El incesto.

Y no me olvido del golpe emocional cuando constaté el problema que representa el incesto en dicho país, mantuve entrevistas con muchas mujeres: la creencia de la superioridad del varón y la subordinación y dependencia de la mujer permiten que las víctimas del incesto sean principalmente mujeres y niños y los hombres del seno familiar representan los principales perpetradores. Un dato preocupante: Nils Kastberg, director de UNICEF para América Latina, cito en el 2004 una conclusión de un estudio que acababa de elaborar el Ministerio de Salud de Costa Rica: el 95% de los casos de embarazos de menores de 15 años es por incesto. Por cierto, Elsa V. Vanegas, en nombre de Acctis, está intentando que no se cierre en San José un albergue para niñas maltratadas, violadas, sometidas a incesto y prostitución. Una parte del voluntariado de Acctis, en estos momentos, está mirando en esa dirección. Confío que puedan hacer algo al respecto, parecían muy preocupadas⁽³⁾.

Las mujeres de la zona cafetera

Pasemos a considerar lo que sucede en donde intervendrá SEFLOR en asociación con Acctis, me refiero a la región montañosa del valle central, en la Costa Rica profunda (4). Se trata de un área de gran riqueza en agua y biodiversidad y alejada de las zonas turísticas, su gente vive de la recolección del café realizada fundamentalmente por mujeres; vale decir tienen empleo tres meses al año. En esa temporada las mujeres aprovechan a ahorrar algunos colones y aprovisionarse para mejor subsistir los 9 meses restantes en los que no habrá cómo ganar dinero. Conclusión: pasan necesidades y están desempleadas una buena parte del año, algo que, según afirman, les causa tristeza, baja su autoestima, las llena de preocupaciones por la familia, les resta autonomía y capacidad de influir y decidir en las cuestiones familiares relevantes. Se sienten sin expectativas de evolución y prosperidad.

Proal y Acctis

La difícil situación de los habitantes de las áreas cafeteras así como el despojo de las maderas y el agua (codiciada por Estados Unidos (5)), han dado lugar a la constitución de asociaciones de autoayuda que defienden una ética productiva. Una de las principales asociaciones es PROAL, Asociación proyectos alternativos para el desarrollo social.

Proal lleva adelante campañas de reforestación, de protección del medio ambiente, de educación ecológica a niños y mayores, y actividades de formación para aquellas personas, básicamente mujeres, que solo trabajan tres meses al año. Y es en este punto donde aparece la terapia floral: fácil de transmitir y de usar, económica, afín a la cultura y al amor por las flores y la naturaleza propias de Costa Rica, combinable con las medicinas tradicionales de la zona, y un buen modo de ganarse un dinero extra tratando a las personas de sus comunidades.

La terapia floral es una buena fuente de pequeños ingresos para estas mujeres dispuestas a desplazarse andando por las montañas a tratar a gentes de otros pueblos y a transmitirles la terapia floral. Nada más bachiano.

Acctis ha venido desarrollando un gran trabajo, con pocos medios e incipiente organización, iniciaron una colaboración con Giras y Proal (subsidiaria de Giras). Han tratado, formado y diplomado en terapia floral a algunas mujeres miembros de la junta directiva de Giras y Proal que, según me comentaban con dignidad y asombro de sí mismas, apenas si podían procurarse dinero para el viaje a San José, algún alojamiento y “comer algo”.

Pasemos a lo que necesitan

Estas mujeres (6), al fin diplomadas en terapia floral, pero aun inexpertas en el uso de las esencias florales, pasan consulta floral e intentan formar a otras mujeres del valle a las que inician a la toma de esencias florales. Precisan, según nos dijeron, seguimiento y supervisión, se les hace difícil reconducir el gran material emocional que moviliza el aprendizaje y la toma de esencias florales (7). Expresaron también otras necesidades: kits florales, frasquitos y botes, libros de Bach, Orozco y Veilati, la provisión

de medios económicos para garantizar sus desplazamientos, así como becas (una o dos al año) para formarse en el diplomado en San José.

Resumamos:

Acctis ha formado a algunas diplomadas. Las voluntarias de Acctis /San José, todas Terapeutas Florales Integrativos, están dispuestas a desplazarse al valle central a supervisar y dar soporte a las novatas.

La diplomatura en Terapia Floral (de algo más de un año de duración), solo puede cursarse en San José. Habremos de evaluar nuestra colaboración en este punto. ¿Podemos pensar en un fondo económico que como mínimo sufrague, anualmente, los gastos de viaje, alimentación y hospedaje de una o dos mujeres del valle a la capital, mientras Acctis las beca; o bien, colaborar económicamente con estas becas?

SEFLOR con la colaboración de Sedibac (hablo de esto más abajo) proveerá de kits florales y material de estudio para las mujeres diplomadas y todas las que éstas, a su vez, vayan capacitando en sus respectivas localidades.

Por otra parte, es seguro que continuemos regresando cada tanto a Costa Rica, en principio hay un viaje previsto para mediados del próximo 2009. En ese caso, proseguiremos dando seminarios a beneficio de Acctis (8), supervisando a voluntarias avanzadas, dando formación gratuita a las terapeutas más activas de Proal, cualquiera de estas variantes... o las que vayamos considerando como oportunas. Pero siempre pensando que la dependencia de Proal y Giras de Acctis, así como la de Acctis de SEFLOR, tiene que ser mínima. Todo debe gestarse con recursos locales.

SEFLOR y Sedibac.

Los compañeros de Sedibac se han mostrado muy interesados en este proyecto de SEFLOR. Recordemos que la asociación catalana cuenta con un servicio voluntario nacional e internacional.

En este último viaje de SEFLOR a Costa Rica colaboraron con un CD que incluía una plantilla para el registro de las intervenciones voluntarias diarias diseñado por los responsables del voluntariado de Sedibac y que Acctis apreció especialmente. Y, además, acaban de enviarnos 2 kits florales para enviar a Costa Rica y tienen en reserva una buena cantidad de libros de textos para una segunda remesa. Estamos redactando un convenio para firmar entre ambas asociaciones a efectos de formalizar la colaboración y sus condiciones.

Material enviado a Costa Rica.

Ayer salió para San José, de la mano de la tesorera de Acctis, Viviana Zawadzki, una remesa de: siete kits florales (dos de Di Leo, dos de Armonía, tres de El Serbal), y tres libros de Veilati "Tratado completo de Terapia Floral". Los restantes libros, casi unos 30 más (Obras Completas de E. Bach, Bach por Bach, y Manual de aplicaciones locales de Orozco), estarán en breve en San José.

La propuesta de SEFLOR es entregar kits florales a Proal y Giras, para que de un kit puedan producirse varios "kits hijos" (9) que serán entregados a cada una de las mujeres que se forman en Bach como a las diplomadas, junto con un libro de Bach por Bach, uno del Manual de aplicaciones locales, y otro de Veilati. Que lean la obra de Bach, que se inicien a un fácil y asertivo uso de las esencias florales con el manual de Orozco y que accedan a la información de otras esencias, entre ellas las orquídeas que, recordemos, son las que más prosperan en su territorio.

Acctis nos informará del destino y uso de los elementos enviados así como de los resultados del trabajo emprendido. Este material refleja la actividad voluntaria de las tres asociaciones: Acctis, Sedibac y SEFLOR, y podremos estudiarlo, sacar conclusiones, orientar la ayuda de modo más preciso, compartir conocimiento e información entre las asociaciones, serán parte del fondo de investigación y bibliotecario de las tres instituciones.

¿Y más adelante, qué?

Se irá viendo, pero en principio me pregunto si algo similar ocurre en las zonas bananeras, del cacao y el azúcar. Pensaremos en todo ello más adelante; pero, una vez que el voluntariado se fortalezca en Costa Rica, estará en condiciones de ser extendido hacia otros países de Centroamérica, siguiendo el mismo modelo que SEFLOR, junto a las compañeras de Costa Rica, pensamos hace 7 años: crear asociaciones florales locales, favorecer el establecimiento de escuelas, formar terapeutas florales competentes, impulsar la elaboración local (para depender cada vez menos de los kits europeos o de otras nacionalidades) y crear servicios voluntarios. Por el momento, hay mucho trabajo que hacer en Costa Rica.

Área investigación

Este es otro sector en el que SEFLOR puede colaborar de modo muy activo.

Sabemos que Costa Rica destaca por su biodiversidad: su fauna pero especialmente su flora. Bien, cuando hace cinco años propusimos a Elsa Vanegas la formación de una asociación en Costa Rica lo hicimos con dos ideas: difundir la terapia floral y fomentar la elaboración local para el autoabastecimiento del mismo voluntariado. Cada zona tiene que poder procurarse esencias florales de flores locales, así es que hay que investigarlas; lo contrario es actuar en el sentido que la terapéutica floral continúe en manos de la flora específica del hemisferio norte y de los elevados precios de los países desarrollados. Recordemos que un buen voluntariado es uno que no depende sino de recursos locales

Hace tiempo que Vanegas viene informándonos de los progresos en la elaboración de esencias de la flora local (10). Han preparado varias de las elaboradas por Cotis, el sistema de Venezuela, de unos 20 años de existencia, así como esencias de flores aun no investigadas. Actualmente están intentando descubrir los efectos terapéuticos de 8 flores costarricenses.

El ánimo con que están llevando esta actividad es optimista, entusiasmado, han constituido una Comisión de investigación que está en manos de mujeres con formación universitaria así es que no se les escapa el rigor a la hora de la investigación. No obstante, me pidieron opinión. Les dije que no había otra asociación, que yo supiese, que estuviera desarrollando similar trabajo. Que podían sistematizar la experiencia con todo cuidado para acercarse lo más posible a una información que inspire confianza al terapeuta y al usuario floral; para exportar, no solo el producto, sino también el procedimiento. Que el producto bien podía ser un kit de esencias elaborado por Acctis que se pudiera vender para recaudar fondos para la asociación. Entendemos que esto llevará tiempo y que el tiempo trae modificaciones del proyecto.

¿Cómo podemos colaborar los socios de SEFLOR?

Acctis, como hemos dicho, desea sistematizar la experiencia del darse cuenta de para qué es un elixir floral y cuando se hayan aproximado a ello, enviarnos 8 tinturas madres y los protocolos a seguir y llenar. Precisan que las probemos y demos nuestra opinión.

Entiendo que podemos ser co-partícipes del nacimiento de un nuevo sistema floral y de este modo motivar a otras asociaciones de otros países para que elaboren sus propios elixires siguiendo los pasos técnicos que dicte el Comité de investigación de Acctis. En conclusión: promovemos un sistema local producido con total seriedad, un modo confiable de elaborar y descubrir efectos de ciertas flores; ayudamos a la economía de una asociación sin ánimo de lucro, y colaboramos a que las esencias florales puedan ser compradas a precios menores: buenas esencias y económicas.

Especificamos a Acctis que no promoveríamos ningún sistema que no hubiera pasado por la prueba del doble ciego... o procedimiento similar que pueda adaptarse a la terapia floral. El énfasis en este punto es una incitación a la investigación y presentación a la comunidad floral internacional de un correcto trabajo basado menos en ideas mágicas y más en una tecnología floral a pensarse.

Deseamos agradecer a Elinore Detinger quien también financió este último viaje de agosto del 2007. Imposible sin ella, y sin la asombrosa disponibilidad de nuestras queridas compañeras de Acctis.

Susana Veilati

Terapeuta Floral Integrativa (T.F.I.)

Notas:

(1): Socia honoraria de Acctis Floral y presidente honoraria de SEFLOR.

(2): Una nota respecto a las flores: recordemos que un 38% de la superficie total del país se encuentra cubierta de bosques y selvas y un 25% del territorio está protegido. El país cuenta con más de 1000 especies de orquídeas, siendo Monteverde (en el centro del país) la región con mayor densidad de orquídeas del planeta. En total Costa Rica alberga a más de 10000 especies de plantas y tiene el 5% de la biodiversidad mundial

(3): En una comunicación posterior Vanegas me informa que el albergue fue cerrado pero que Acctis ha seguido a un grupo importante de jóvenes a un nuevo albergue: El hogar Siembre y que allí comenzarán labores de difusión y aplicación de esencias florales.

(4): Concretamente la provincia de San José, donde está situada la capital, y las localidades de Llano Bonito y Acosta, pero también con personas de Guaiquil, Ococa, Resbalón y otros.

(5): Sepan que para hacer un litro de coca-cola se gastan 9 litros de agua. Estados Unidos ha presionado a Costa Rica para que firme el Tratado de Libre Comercio (TLC) con el objeto, dicen los costarricenses, de legalizar el expolio.

(6): Algunas formadas en fitoterapia y masajes.

(7): Uno de los primeros viajes fue a la zona de Acosta para escuchar a un grupo de 35 mujeres que habían elaborado una esencia floral que habían bebido a lo largo de 30 ó 40 días. Si bien todas declaraban mejora de sus síntomas físicos (hipertensión, subida de azúcar, insomnio, pierna dolorida por golpe de una ternera, lumbalgia, etcétera) estaban desbordadas emocionalmente y solicitaron a Acctis asistencia clínica floral continuada, así como diverso material de estudio y prácticas. En aquella oportunidad dedicamos varias horas a escucharlas y a sugerirles nuevas fórmulas de Bach con las que debían continuar; también tomamos nota de sus solicitudes.

(8): En el que di en este viaje Acctis congregó a 47 personas y recaudó fondos para sus obras y pagar los gastos de estancia de mi viaje.

(9): Ver Boletín SEFLOR 19. pagina 24: Investigación: Stock hijo. Un nuevo eslabón entre el Stock del productor y la botella de dosificación que recibe el paciente cliente. Por Mario Aranovich

(10): Otro de los viajes a Llano Bonito fue para conocer a una elaboradora local, miembro de Acctis aunque no de la Junta; y coordinar a un grupo de más de 40 personas en la experiencia de elaborar esencias florales. La elaboración es parte fundamental de la formación en terapia floral en Costa Rica, mucho más que en Europa, tienen una desbordante naturaleza a escasos metros y los formadores saben sacarle partido.