

Voluntariado en el Teléfono de la Esperanza de Madrid



Teléfono de la Esperanza

Taller de Flores de Bach

Por Carmen Risueño Izquierdo



De nuevo nos encontramos compartiendo la Terapia Floral del Dr. Bach con un equipo de personas responsables de sí mismas, integrantes del Teléfono de la Esperanza en Madrid, que conforman un colectivo formado por amas de casa, administrativos, practicantes de Reiki, de masajes, de Reflexología podal, Docentes, Psicólogos, etc.

Nos reunimos en la sede provisional del Teléfono de la Esperanza de Madrid para impartir un Taller sobre Flores de Bach.

La iniciativa de impartir este Taller ha corrido a cargo de **Santiago Pozas, Margarita Navas y Julio Sáenz**, interesados en complementar los recursos de los voluntarios del Teléfono

de la Esperanza con la terapéutica de las Flores de Bach.

Estamos en un aula modesta en la Colonia "Bellas Vistas", zona de la calle Francos Rodríguez de Madrid.

Nos rodea un ambiente cordial, con gran interés, calidad y calidez personales. Lo configuran un grupo de unas 18 personas, y ya al finalizar el taller quedamos en que para el próximo curso lectivo, contactarán de nuevo con nosotros, **Seflor**, para requerirnos más información y formación complementaria en la Terapia Floral del Dr. Edward Bach, lo que muestra su interés y sus ganas de profundizar en las emociones, sentimientos y sensaciones, para cultivo personal y propio y para el

tratamiento hacia otros que comparten sus vidas.

La mejora de lo que nos rodea es el denominador común en éstos tiempos, queremos incrementar la claridad, el ánimo y el empuje hacia la mejora personal, familiar, social, laboral.

El conocimiento personal y de nuestro entorno, harán de nosotros favorecedores de experiencias únicas y realistas.



En ésta ocasión me acompaña una colega floral y de la directiva Sefloriana, **Montserrat Fernández Blas**, quién también queda emplazada para ser otra profesional más que se adjunta a éstos talleres del Teléfono de la Esperanza madrileños, ¿quién quiere agregarse al grupo?, esto promete ser de interés y sustancia....queridos socios.

Fuimos manejando y explicando las flores por el orden de los 7 grandes grupos: **Los Miedos**/origen de todo lo demás; **Las Dudas**/ retroalimentación de conflictos; **Las Faltas de Presencia**/falta "yo" aquí y ahora; **Las Soledades**/egoísmos y miedos; **Las Vulnerabilidades**/tendencias al stress, irritabilidad, individualidad; **Las Angustias y los Abatimientos humanos**/tendencias a vivir las cosas con stress por falta de presencia, de conciencia, de individuación.

Las preocupaciones por los otros sin tenernos en cuenta a nosotros, la falta de estructura interior, hará notar la falta de apoyo en el exterior.



Parece suscitarse un interés especial en las flores dirigidas a las enfermedades degenerativas, lo reiterativo en el organismo y cuyo procesamiento mental pasa por la repetición y obsesividad en las ideas, conceptos, esquemas, actitudes, parámetros fijos y poco movibles a la hora de hacer cambios e incluir novedades.

Flores como **White Chestnut, Chestnut Bud, Impatiens, Rock Water, Vervain, Chicory**, p.ej. nos están hablando entre otras cosas de las dificultades que tenemos en comunicarnos con nosotros mismos y por ende con el otro y con los demás, otras Flores destacan como **Water Violet, Agrimony, Mimulus, Gorse, Cherry Plum**, también nos hablan de una falta de gestión interna que repercute en el exterior y viceversa; y es que sin buena comunicación no es fácil desarrollarnos para la finalidad común, que pasa por darle un SENTIDO a todo lo que sucede, a la vida, a la muerte, a la enfermedad, al fluir del devenir de los "tiempos".



Pasa también por involucrarse con certeza y comprensión en la genuina verdad. Y bien, una vez más salgo contenta y llena de conocimientos sobre mí y sobre la especie humana, al haberme compartido con éstas personas tan “capaces” en llenarse de información y experiencias, en el dar y recibir al tiempo y dejarse fluir con la vida y en sus vidas. Me llena de satisfacción el “compromiso” en el que me veo unida a éste grupo y a Seflor y al que he de hacer conmigo misma para llevarlo a cabo. También me llena el objetivo marcado y las energías puestas en dar un sentido a todo lo que **Seflor** y yo misma, al dar continuidad, vamos haciendo: Un camino. Sabemos que esa es la meta.



Os esperamos a todos en éstas nuestras actividades voluntarias.
Madrid verano del 2009.