

II JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LAS ERAS CERRADAS DE VALDEMORILLO

Por Carmen Risueño



El sábado 10 de mayo de 2014, tuvo lugar la II Jornada de Integración para una Vida Saludable, en el Polideportivo Municipal Las Eras Cerradas de Valdemorillo. Sefflor, una vez más ha ofrecido su colaboración tanto con la Asociación ADEA, Asociación de Discapacitados en Acción, como con el Ayuntamiento de Valdemorillo, participando en esta Jornada, ofreciendo gratuitamente Terapia con Flores de Bach a los asistentes.



Me dispongo una vez más a compartir la experiencia sobre estos encuentros tan interesantes como constructivos para tantas y tantas personas.

Allí estuvimos compartiendo tiempo y espacio con **Amelia Lamaignere Badias**, la presidente y directora de esta asociación.

La mañana amaneció espléndida, sol, buena temperatura, todo apuntaba a que se iba a producir, una vez más un maravilloso encuentro.



Un encuentro entre los sesenta y tantos terapeutas de diferentes vertientes terapéuticas con nuestros útiles de trabajo, camillas, sillones, colchonetas, pirámides energéticas, aparatos biorresonadores, mesas para tarot ,constelaciones familiares, reikistas, terapeutas y más terapeutas...

Entre otros, nuestro compañero Fernando Sánchez, que en esta ocasión colabora con Adea, ofreciendo masaje cráneo-sacral.

En cuanto nos instalamos todos, se comienza con una “rueda de energía” para imprimir fuerza a la Jornada y se realizan las peticiones de apoyo para determinadas personas y entidades necesitadas

Me acomodo en el espacio determinado para las **Esencias Florales del Dr. Bach** y sus posteriores ajustes y tratamientos a los consultantes y demás personas que se acercan para interesarse y preguntar por esta terapéutica: de donde parte, hacia donde se dirige, como actúa, quien es susceptible de tratamientos...





Nos han posicionado en esta ocasión en un lugar muy aceptable, en medio de los terapeutas de constelaciones, masaje thai, sanación reconectiva y biofeedback. Me siento muy bien situada y respirando energías afines por todos lados.

Una vez descrito el comienzo, paso a describir en general la Jornada y en particular para el trabajo de Seflor.

Fue una mañana bastante serena, me dedique a leer, a observar, tuve variopintas visitas a la mesa, de algunas personas que ya me conocían de anteriores encuentros, nos saludamos, charlamos....

Visité algunos de los stands de jabones, papel reciclado, inciensos, libros, que se abastecen de lo que generosamente intercambian, sus productos por económicos precios en los mismos. Los cristales y péndulos, me llaman mucho la atención y sus creadoras - vendedoras son unas mujeres jóvenes madres y emprendedoras, que da mucho gozo intercambiar con ellas.



Pasado el medio día me visitó mi primera cliente:

M. H. Mujer mejicana de 45 años, casada, sin hijos. Su trabajo es en las oficinas para la Investigación Social en la Discapacidad. Su esposo esta discapacitado físico. Se queja del stress en su trabajo, la saca de quicio, ella en su vida cotidiana no es así, comenta y matiza. En el trabajo se siente el núcleo de bromas y salidas de tono. Ella dice ser pacifista, generosa, observando siempre el "lado bueno de las cosas"; no sabe ser perspicaz o asertiva. De ahí que tras charlar sobre esto, apunto a estos remedios florales: **Walnut- Nogal**, por permitir que entren los otros en su campo electromagnético (hablamos de energías y mecánicas), se siente muy vulnerable. **Holly-Acebo**, para su mejor manejo con la rabia, que no la origine frustración y necesidad de huir ante estos casos. **Chestnut Bud-Brote de castaño**, para favorecer su propio aprendizaje y su darse cuenta del motivo real por el cual no aprende a contestar o dirigir pensamiento, palabra y actitud en sincrónica dimensión para estar a la altura de lo que considera situaciones incómodas y comentarios malsonantes y lascivos. En estos momentos que son escasos, no se puede hacer mejor valoración al respecto de sus relaciones con los compañeros, profundizar para hacer emerger la fuerza de su Yo integral, no es descartable que hubiera por ahí un **Centaury-Centaura mayor**.

Sincrónicamente actuaban los terapeutas de risoterapia y teatrillo infantil para los niños con discapacidades psíquicas y físicas, se ríen tan naturales... que, dan ganas de sumarse a sus encuentros!

Llegué tarde a la comida, ya casi estaban recogiendo, reposté no obstante para retomar fuerzas para la tarde intensa que me esperaba...

A partir de aquí no dejaron de visitarme hasta el cierre de las Jornadas, así pues continuó mi relato con alguna otra persona curiosa y también muy necesitada en recibir la Terapia Floral del Dr. Bach.

Expondré sólo algunas de ellas por no extenderme, pues fueron 16, más que satisfactoria la Jornada para mí. Me dieron las 19:30 horas y, se cerraba a las 18:30 horas, me vi en la necesidad de ofrecer un servicio lo mejor posible también a la última visitante y, que la enviaba otro colega del recinto, lo que me parece sano para mí, lo ofrezco para los demás.

N.C. Mujer de 42 años. Jubilada. Con discapacitación física deteriorante-anquilosante y dolorosa. Ya ha sido y es tratada por mí en diferentes eventos y en su casa. La continuidad de sus enfermedades la llevan a momentos de dureza extrema, acaba de transitar por ahí hace poco tiempo. Desde que la conozco es un caso agudo de **Agrimony-Agrimonia** y su consecuente **Vervain-Verbena**, no deja de negar y negarse a sí misma, aquello que le daría luz y la dejaría en las sombras de su personalidad, para seguir elaborando estrategias bien diferentes a las ya urdidas y manidas desde su infancia por ella, confrontar, y más confrontar. Va muy muy a prisa y sin tenerse en cuenta, **Impatiens-Impaciencia**

Los remedios estelares serán hoy: nuevamente **Agrimonia**, para ablandar la necesidad de encararse con ella y sus máscaras. **Vervain-Verbena**, pues vista alguna máscara, podrá afrontar y confrontar la necesidad de tanto movimiento que, además la deja cada día más y más atrofiada, lamentándose del sedentarismo y la inacción, que es de donde viene su conflicto original, precisamente(el no movimiento=la muerte). **Impatiens-Impaciencia**, posibilitar a modo de meditación, estar y solo estar, en lugar de correr y correr...atravesando y saltándose sus necesidades reales y, las de los demás. **Oak-Roble** junto a **Elm-Olmo**, para delegar y, no necesitar tanto el hacer ella misma, el fabricar cosas, situaciones, actividades... **Star of Bethlehem -Estrella de Belén**, para mitigar dolores tanto físicos y mentales – emocionales, todo esto ya viene dado desde la infancia,..., si ablandáramos para que ella necesite querer mirarse. También por dos duelos de amigos personales, muertes súbitas. También añadí dos florales del Bush australiano a petición expresa previa consulta telefónica: **Pink mulla mulla**, como posible paliativo a los pinchazos ardientes de sus manos, de sus dedos, la rabia que la provocan, no puede deslizar los dedos por el teléfono l móvil sin dejarse la piel de las yemas y, en consecuencia: dolor profundo y sangrado de los mismos. **Red Grevillea**- como precursor de la audacia y fortaleza necesarias en salir de situaciones desagradables, incluyendo la introspección. A ver si vamos consiguiendo su

bienestar, a pesar de tanto sufrimiento, en ocasiones, poniendo otros nombres a las cosas, estas, pierden valor y fuerza, que eran las que nos hacían tanto padecer.

A.A. Varón de 36 años. Soltero/single y, ahora sin relación íntima ni compromiso. Empresario y emprendedor, se lamenta de que durante un ciclo de conferencias, le usurpan unos comerciales y profesionales de ventas su “marca comercial” en sus elementos de venta y, ahora, tras las denuncias y juicios pertinentes, habrá de recurrir y potenciar sus defensas al respecto; esto le tensiona y le hace perder la serenidad. Duerme mal y poco, se encuentra fuera de órbita, con mucho mucho stress. Sugiero ir a los posibles miedos y, sí, los siente: a que no gane el juicio, a que no le quieran abonar lo que solicita, a quedarse él sin ilusiones tras este mazazo inesperado. Hablamos de frustraciones, de rabias, de fuerza de voluntad...Llegamos a concluir con **Impatiens-Impaciencia**, para mitigar la necesidad de correr siempre y, poder estar mejor avenido con él mismo, al tiempo que se presenta delante del otro u otros, ya con otra versión de las cosas. Añadimos **White chestnut-Castaño blanco**, para acallar la voz, las voces de los diálogos mentales enredosos y sin fin. **Chestnut bud-Brote de castaño**, para habilitar una perspectiva sobre sí mismo y, aprender de esta su experiencia, al estar tan “fuera”, se está perdiendo todo de “su dentro-centro”. Queda fascinado con la conversación terapéutica y, la preparación de los remedios florales, ojalá posibilite dar continuidad...

Ultima cita de la tarde: la mujer venía muy despistada, aturdida y espetó con velocidad que la habían operado de un cáncer de mama derecha,, estaba molesta y angustiada por sus tratamientos posteriores, quimio y radio, devastadores.

P.G. Mujer de 61 años, divorciada y con un hijo discapacitado psíquico. Periodista jubilada anticipadamente. El gran temor desde que se recuerda: *miedo a no tener economía para sufragar sus necesidades*. Tema que se merece toda la atención, es clave en su vida por diferentes motivos, merece ser susceptible de atravesar un proceso terapéutico, para superar o al menos adquirir estrategias nuevas ante su gran temor. Por el momento charlamos mientras preparo un frasquito floral con: **Walnut-Nogal**, para mitigar las dificultades con las interferencias de su entorno inmediato. **Mimulus-Mimulo**, y el temor a “ese algo concreto”. **Oak-Roble**, no delega, ella es siempre la que todo lo lleva y todo lo hace, teme quebrarse dice. **Impatiens-Impaciencia**, para potenciar el estar presente junto a otra persona, cosa o circunstancia, siempre está más allá de su lugar, siempre va muy a prisai!, se sentirá sola?, hacia donde se dirige? Algunas recomendaciones para los adversos consecutivos de la radio, las quemaduras cada vez más profundas y dolores a modo de picotazos; coloco en otro frasquito: **Star of Bethlehem -Estrella de Belén**, para el intenso dolor; **Elm- Olmo**, para la intensidad del mismo dolor y, la sensación de falta de alivio; Aloe Vera en gel o en la suspensión que ella misma cocinará de sus hojas de aloe de casa

Ya doy por terminada la sesión con esta mi última clienta y en esta última jornada.

Siempre ofrezco a **SEFLOR** como el referente madrileño en la significativa terapéutica floral, pues ya tenemos una historia y trayectoria, nos marcan los conocimientos, las

experiencias y los compromisos a niveles personales y sociales, hacemos camino al andar.

Cada persona mostró su interés en dar continuidad a los posibles acercamientos para tratamientos florales en apoyo a sus conflictos personales, ofrecí los servicios Voluntarios tanto de Alice García Villas-Boas, Maria Eugenia Medinilla, mis compañeras de terapia floral en el Voluntariado, en Madrid - **Seflor** y, míos en Galapagar, solo el



tiempo y las circunstancias, nos darán las respuestas

Termino la jornada muy cansada, muy agradecida y con el ánimo de dar continuidad a estos maravillosos encuentros,

donde lo que se ofrece tiene correspondencia directa en lo que se recoge, al igual que en la vida.

Nos ofrecemos a dar continuidad terapéutica por un costo de 15 euros por consulta, bajo el auspicio de **Seflor**, y aun así, no los vuelvo a ver, ni a escuchar. Daría para *un tema a debatir*, ¿qué ocurre con la terapia floral en este entorno?, ¿sentirán miedo, pereza, frustración, falta de compromiso?...

Quizás mejor no pensar en que tendrían que hacer terapia aquellos que aparentan necesitarla, quizás solo yo esté para ofrecer estos recursos de primera mano y nada más, quizás en los procesos por los que atraviesan estas personas, solo están “probando y probando” a causa de una desconexión en general o en particular de los caminantes y, que dan comienzo ahora, a su caminar...Quizás yo no tengo que recibir a más personas en mi consulta de bajos recursos económicos, quizás...quizás...quizás. Mi necesidad no es precisamente la necesidad de otros. Ser valiente y honesto tiene un alto coste, no sólo económico, que no todo el mundo está dispuesto a pagar

Os esperamos, es una sencilla propuesta para dedicarnos a nosotros y a los demás, un entrañable y enriquecedor momento con estos y otros actos voluntarios. Un placer compartir con Adea, con Seflor y con vosotros.

Carmen Risueño.

Coordinadora del Voluntariado y Vicepresidente de SEFLOR