

# INFORME DE LA IV JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDBLE



**Fecha de celebración:** 25 de Abril de 2015

**Horario:** De 10.30 a 19.00 hrs. (De 14.00 a 16.00 hrs. se suspende la jornada para el descanso de los terapeutas. A partir de las 18.00 hrs. se cierra el cupo de inscripción para terapias)

**Sede de celebración:** Polideportivo municipal cubierto  
Sevilla la Nueva (Madrid)

**Organizador del evento:** ADEA (Asociación de Discapacitados en Acción)

**Motivo de la Jornada:** Colaborar en la recaudación de fondos para ayudar a las personas discapacitadas con menos recursos (<http://www.muycapaces.com/?p=520>)

**Precio de la entrada:**

- › 13.00 €. Entrada gratuita para personas que acrediten tarjeta de discapacidad
- › Incluye: una terapia + una sesión de Reiki, natural o múltiple, o una consulta de Flores de Bach o una terapia complementaria
- › Duración del tratamiento: 30 minutos
- › Se vendieron: 138 entradas y 72 segundas sesiones

**Terapias:** 33 tipos de terapia

- › Quiromasaje
- › Técnicas energéticas de sanación
- › Masaje de los elementos
- › Constelaciones familiares
- › Aceites sagrados
- › Técnica metamórfica
- › Kinesiología holística
- › Masaje californiano
- › Liberación emocional
- › Registros akhásicos
- › Sanación reconectiva
- › Medicina tradicional china
- › Sanación celular
- › Musicoterapia
- › Espacio Taichi
- › Tarot mítico
- › Homeopatía
- › Reflexoreiki
- › Masaje sacrocraneal

- Yoga de la risa
- Masaje holístico
- Reflexoterapia podal y facial
- **Esencias florales de Bach**
- Reiki con musicoterapia
- Alineamiento celular
- **Terapeutas asistentes por parte de Seflor:**
- Tibetan pulsing
- Técnicas ayurvédicas
- Tarot de los ángeles
- Balance energético
- Biofeedback
- Acces bars
- Shiatsu
- Reiki



- Carmen Risueño
- Alice García Villas-Boas
- María-Eugenia Medinilla

### **Material utilizado en el stand de Seflor:**

- 47 Frascos de 30 ml
- Brandy Peinado
- Botella Agua de mar (1/3)
- Botella de agua mineral (2 litros)
- El set de Esencias Florales de ElSerbal, Alicia Lopez Bermejo

### **Número de personas atendidas en el stand de Seflor:**



- Carmen Risueño: 17 personas
- Alice García Villas-Boas: 15 personas

- ▶ María-Eugenia Medinilla: 10 personas



### **Esencias florales utilizadas en consulta en el stand de Seflor:**

- ▶ Carmen Risueño:  
Algunos de los casos atendidos:

D.L. Desconfianza, prepotencia, tristeza: Brote de castaño-Chestnut bud. Nogal-Walnut. Alerce-Larch. Mostaza-Mustard.

A.V. Pérdida de visión, perdidas de control con su hijo, duelo por muerte de su madre: Estrella de belén-StarB. Cerasífera-Cherry plum. Impaciencia-Impatiens. Verbena-Vervain

B.P. Quiere dejar de fumar: Impaciencia. Brote de castaño-Chestnut bud. Nogal-Walnut. Verbena-Vervain

R.C. Cansancio y alergias varias, menopausia: Acebo-Holly. Olivo-Olive. Impaciencia-Impatiens. Nogal-Walnut. Verbena-Vervain

R.U. Menopáusia, demasiados calores: Verbena-Vervain. Nogal-Walnut. Acebo-Holly. Sauce-Willow

R.G.M. Muchos miedos, muy perfeccionista: Brote de castaño-Chestnut bud. Impaciencia-Impatiens. Escleranto-Scleranthus. Cerasífera-Cherry plum. Mimulo-Mimulus. Aspen-Álamo temblón

S.B. Necesita constancia, determinación y disciplina: Estrella de belén-StarB-Estrella de Belén. Brote de castaño-Chestnut bud. Impaciencia-Impatiens. Verbena-Vervain. Acebo-Holly. Rosa canina-Wild rose

E.F. Quiere y necesita “crecer”: Agua de roca-Rock water. Brezo-Heather. Impaciencia-Impatiens. Acebo-Holly. Madreselva-Honeysuckle. Nogal-Walnut. Pino-Pine. Hojaranzo-Hornbeam

R.C. Muy orgullosa, temerosa y en paro: Violeta de agua-Water violet. Hojaranzo-Hornbeam. Mimulo-Mimulus. Agua de roca-Rock water

P.R. necesita ser feliz: Escleranto-Scleranthus. Acebo-Holly. Achicoria-Chicory

E.V. Duelo por su madre: Estrella de belén-StarB. Agrimonia-Agrimony. Brezo-Heather. Alerce-Larch

‣ Alice García Villas-Boas:

Comentarios sobre nuestra presencia como voluntarias de Sefflor en el encuentro de ADEA en Sevilla la Nueva el 25 de Abril 2015.

Habiendo hecho mis compañeras un excelente informe sobre los hechos concretos añadiré mis impresiones del día, y comentaré algún caso.

Fuimos juntas en coche María Eugenia y yo hacia Sevilla la Nueva, como siempre con ilusión y el corazón abierto a dar lo que sabemos a las personas que se nos presentan en ese día. Cada una comentando y llevando su carga personal de cansancio y preocupaciones. Nuestra pasión por la terapia floral hace que así mismo, nos desplazemos tan lejos, un sábado entero, a ofrecer nuestra atención sincera, nuestra intuición, y nuestro profundo conocimiento de la terapia floral y su posibilidad de ayudar a las personas.

Es imprescindible reconocer el vínculo fuerte de confianza, amistad, energías en comunión con un fuerte objetivo común, que se desarrolló estos años entre las “tres

mosqueteras “del voluntariado de Seflor, Carmen, María Eugenia y yo. Pienso que nuestro público también lo ha notado y lo percibe.

Trabajamos en circunstancias no muy fáciles: poco tiempo, mesa pequeña y mucho ruido alrededor sin el real aislamiento que tenemos en las consultas, y media hora para cada cliente, ¡e incluso se forman colas esperando!

Creo que ya hemos plantado un espacio muy concreto del voluntariado de Seflor. Nos hemos dado cuenta de que hay personas que vienen de nuevo a la sesión; algo bueno han sentido, aunque no nos dan retorno (y esto nos frustra) están empezando a volver a por otro floral. Es bonito ver que a veces viene toda una familia a ser tratada, cada uno con una de nosotras, también esto es muy positivo.

#### Caso 1.

A. es una chica que incluso trabaja en la organización, ha venido ya varias veces a por florales. De hecho ese día la vi muy bien, sonriente con mucho brillo en los ojos, muy dedicada con alegría a su huerto. Sufre de esclerosis múltiple en placas. Perdió a su madre el año pasado, fue una gran pérdida para ella y sufrió un brote fuertísimo de la enfermedad.

Me cuenta que necesita concentración, que hay miedos profundos con respecto a su enfermedad, que va a cambiar la medicación. Es una persona que tiene buen desarrollo espiritual y siempre busca nuevas soluciones para sí, meditación etc.

Fue indicado:

Clematis-Clemátide, Mimulus-Mimulo, Walnut-Nogal, añadí Rescue remedy-Remedio rescate por sufrir de enfermedad crónica Enfrenta constantemente médicos y exámenes diferentes.

#### Caso 2

G. Mujer 50 años, acaba de salir de un matrimonio hace 3 meses, sufrido, donde su personalidad estaba aplastada, mal amada, sufrió mucho estrés emocional hasta finalmente decidirse. Está rehaciendo una nueva vida y se siente, perdida, pequeña, no sabe qué hacer. Hay resentimientos, baja autoestima, miedos, falta de fé. Vive sola con tres hijos, tiene buen apoyo de ellos.

Fue recomendado:

Willow-Sauce, Larch-Alerce, Mimulus-Mimulo, Gorse-Aulaga, Rescue Remedy-Remedio rescate.

### Caso 3

A. Mujer mayor de 77 años. Trabajó toda la vida muy duro para mantener familia, marido alcohólico que muere pronto. Ahora ve sus hijos con problemas, divorciándose, yendo a vivir a su casa. Tiene una enorme carga. Padece de varias enfermedades y molestias, dice “me duelen los huesos hasta el alma”. Actualmente dice que se deprime y no puede hacer bien las cosas, tristeza, mucha preocupación con hijos.

Fue indicado:

Elm-Olmo, Olive-Olivo, Rescue Remedy-Remedio rescate, Red Chestnut-Castaño rojo, Sweet Chestnut-Castaño dulce

### Caso 4

C: Mujer 41 años, madre de 5 niños, agotada con sus circunstancias, trabaja casada.

Sufre de ansiedad, duerme mal pues una hija sufre de pesadillas y va a la cama de los padres. Se impacienta con los hijos. No tiene espacio sola con la pareja. No hay familia en Madrid para pedir apoyo.

Fue indicado:

Impatiens-Impaciencia, Elm-Olmo, Oak-Roble, Red Chestnut-Castaño rojo

Para la hija y pesadillas: Aspen

### Caso 5

M. Mujer de 36 años, sufre de ansiedad, perdió al padre cuando niña, cansancio físico, sin pareja actualmente, esto le preocupa. Mucha preocupación mental en su trabajo con eventos, no para, se impacienta. Falta de autoestima.( tiene exceso de peso). Fue indicado:

White Chestnut-Castaño blanco, Olive-Olivo, Larch-Alerce, Impatiens-Impaciencia

Estas son algunas de las personas atendidas ese día. Me dan la fuerza para seguir participando en las jornadas de ADEA junto con tantos voluntarios llenos de Amor Incondicional, así vamos creciendo también en nuestra propia

evolución personal. Siento gratitud por Amparo y su equipo por proporcionar y organizar estas jornadas

‣ María-Eugenia Medinilla:

Atendí también con agrado a todas las personas que se acercaban a nuestro stand y, bien por azar y/o porque ya me reconocen, se van situando de manera que en ocasiones, las más, me hacen reflexionar

1º. Persona muy miedosa, y con muy baja autoestima

Recomendación:

- Agrimonia-Agrimony. Alerce-Larch. Brote de castaño-Chestnut bud.
- Castaño blanco-White chestnut. Obsesividad y mente embotada
- Castaño dulce-Swett chestnut. Desesperación extrema y sin ver salida
- Castaño rojo-Red chestnut. Se preocupa en exceso por su hijo y no tanto por él mismo
- Centaura-Centaury. Sometimiento “ventajoso”, así no toma las riendas de su propia historia
- Cerasífera- Cherry plum. Cree estar perdiendo el juicio, al sumergirse en un cambio de orientación

2º. Persona con temores en su trabajo:

Recomendación:

- Haya-Beech. Se empieza a dar cuenta que no tolera ni por aquí ni por allá, no sabe qué hacer con tal afán de destacar la “maca en el otro”
- Impatiens-Impaciencia. Sin duda que la falta aprendizaje, tiene el origen en que, va tan a prisa para no tener que estar cerca de todos “aquellos tan imperfectos...”. Se escapa todo el rato de las relaciones
- Mímulo-Mimulo. Miedo reconocido a que se la “pegue” algo del “mal rollo de la oficina”
- Nogal-Walnut. Constantes interferencias y cambios direccionales
- Mostaza-Mustard. Se sumerge en una tristeza profunda de vez en cuando, sin conciencia de que habrá previamente para asentarse en este estado

3º. Persona hipersensible y en exceso cansada por los esfuerzos cotidianos

Recomendación:

- ▶ Olmo-Elm. Excesivamente activo y pretencioso con su perfeccionismo en el trabajo, no delega, no sabría a quien dejar....tarear...
- ▶ Pino-Pine. Responsabilidad culposa, dado a que si él no genera lo mejor, será altamente censurado y, hasta tal vez amonestado
- ▶ Roble-Oak. No se para a pensar en que podría utilizar otros recursos a la hora de ejecutar las cosas, muy responsable apoyado y anclado en su fortaleza de voluntad y protección hacia otros
- ▶ Sauce-Willow. Le genera un estado de abatimiento, al sentirse solo ante tanta responsabilidad, culpa a los demás de ser poco o nada trabajadores
- ▶ Rescate-Rescue remedy. A modo de: “darse cuenta”. Para tomar de tanto en tanto pues en ocasiones entra en crisis de cansancio y torpezas mentales., que le generan mayor énfasis en el desencanto
- ▶ Verbena-Vervain. Muy muy excesivo en sus vivencias y sus manera de expresarlas, sus síntomas...y, por ende internamente en el modo de pensar, sentir y procesar



Hasta aquí un atisbo de nuestro trabajo en esta jornada de SEFLOR con ADEA

Agradecidas quedamos. Os esperamos ¡!

Equipo de Voluntarias de SEFLOR:





**M<sup>a</sup> Eugenia Medinilla Segura. Alice García Villas-boas.**

**Carmen Risueño Izquierdo**