

V Jornada de Inclusión para una Vida Saludable

Brunete, 19 de Septiembre de 2015



SEFLOR, Sociedad Española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las esencias florales, retomó su actividad de voluntariado después del descanso veraniego asistiendo a la V Jornada de Inclusión para una Vida Saludable. En esta ocasión ADEA, Asociación de Discapacitados en Acción, lo celebró en el Polideportivo Municipal José Ramón de la Morena de Brunete –Madrid- el pasado 19 de Septiembre/2015.

Las voluntarias de Sefflor acudimos con nuestros maletines florales, frasquitos para hacer preparados, agua mineral y coñac como conservante; todo cargado de ilusión por poder promocionar la terapia floral de Dr. Edward Bach y pusimos nuestro conocimiento, intuición, corazón abierto y atención plena dentro de las circunstancias especiales en las cuales atendemos.

Acudieron a nuestro espacio floral personas con muy diferentes estados emocionales y momentos vivenciales: miedo al futuro, preocupación por los demás, miedo a no poder controlarse más y estallar, rabia, tristeza,

autoexigencia, duelo ante el ser perdido... Les escuchamos e hicimos una breve sesión de terapia, que concluyó con un preparado floral para apoyar el equilibrio en la experiencia vital de la persona.

Recordemos lo que el Dr. Bach decía: *Cuando nuestras personalidades se desvían del camino trazado por el alma, o bien por nuestros deseos mundanos o por la persuasión de otros, surge el conflicto. Ese conflicto es la raíz, causa de enfermedad y de infelicidad. [Cúrese usted mismo].*

Siempre ofrecemos poder continuar este inicio de terapia con las personas que forman parte del equipo de voluntariado de Seflor, en bajos honorarios, pero en muy contadas ocasiones las personas deciden continuar este comienzo llevado a cabo.



Seflor

Algunos casos atendidos fueron:

Mujer, 37 años, salió con 18 años de casa de sus padres, vivía en un pueblo. Se relacionaba mal con la madre. Actualmente está separada del marido con una hija de 15 años.

Se queja que por las mañanas le agarra algo en el pecho, como una angustia matinal al enfrentar el día. Durante la sesión de terapia aparece

resentimiento, sensación de abandono, mucho cansancio, estrés, carga con mucho, preocupación excesiva.

Se hizo un compuesto de los siguientes florales: Willow (Sauce), Holly (Acebo), Olive (Olivo), Elm (Olmo), White Chestnut (Castaño blanco), Rescue Remedy (Rescate). No se ha recibido información posterior para conocer cómo le fue el preparado.

Mujer, unos 40 años, vino a vivir a España del extranjero, con su pareja. La madre se murió hace 5 años, siente culpa por no haber estado cerca, aún sufre la pérdida, tristeza. No conoció al padre, educada por padrastro, no le gustaba. Salió pronto de casa para vivir con su pareja, emigraron juntos.

Crisis en pareja actual, siente miedos, inseguridad, tristeza. Miedo a los cambios y falta de autoestima.

Se preparó el siguiente compuesto: Scleranthus, Mimulus (Mímulo), Larch (Alerce), Walnut (Nogal), Pine (Pino), Sweet Chestnut (Castaño dulce).

Mujer, 43 años. En pareja desde hace 2 años. Sufre de celos e inseguridad, tímida. Queriendo complacer al otro para ser querida, vivió hasta los 35 años en casa de los padres. Tiene miedos, dudas.

Fue indicado: Larch (Alerce), Scleranthus, Holly (Acebo), Mimulus (Mímulo), Chicory (Achicoria). Sin noticias posteriores.

Mujer joven, esteticista. Relata tener mucho trabajo, cansancio, siente estrés y últimamente taquicardias. Muy nerviosa, tensa. Tiene pesadillas, ansiedad, mucha exigencia de su jefa. También, se exige mucho a ella misma.

Su preparado floral llevó: Aspen (Álamo temblón), Walnut (Nogal), Olive (Olivo), White Chestnut (Castaño blanco), Rock Water (Agua de roca), Rescue Remedy (Rescate).



Venía con su novio que, también, hizo consulta de florales.

Mujer, más o menos unos 40 años, llega con su hija. Relata diversos cánceres del lado de familia materna, esto le preocupa, además se ocupa de las necesitadas. Divorciada. Una hija de 18 años.

Tiene sentimientos de culpa, rabia, dificultades con la hija, se irrita con ella, (por lo que veo la quiere controlar). Se la nota sufriendo, tensa.

Esencias florales: Pine (Pino), Willow (Sauce), Holly (Acebo), Chicory (Achicoria), Impatiens (Impaciencia), Larch (Alerce), Rescue Remedy (Rescate).

**¡Qué tu Alma y tu personalidad estén en buena armonía,
y así todo será paz, felicidad y salud!**



Alice García Villas-Boas, Terapeuta floral y Voluntaria de Sefflor
María-Eugenia Medinilla, Terapeuta floral y Voluntaria de Sefflor