

# III JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE. En Valdemorillo



## Presentación de todas las actividades terapéuticas de hoy

 en colaboración con 

**AYUNTAMIENTO DE VALDEMORILLO**  
 Sábado 28 de noviembre del 2015  
 de 10.30.h. a 19.00h.  
 Polideportivo las Eras Cerradas en c/Paz 105 - VALDEMORILLO

**III JORNADA DE INCLUSIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE**  
 abierta a todos los públicos

**TECNIKA DEL DESBLOQUEO EMOCIONAL**  
**TERAPIAS**  
**REIKI CON MUSICOTERAPIA**  
**REIKI CON CUENCOS TIBETANOS**

**MEDICINA TRADICIONAL CHINA**  
**QUIROMASAJE**  
**TECNICA METAMORFICA**  
**KINESIOLOGIA HOLISTICA**  
**ACUPUNTURA**  
**SESION DE MEDITACION CON CUENCOS**  
**REGISTRO AKHASICOS**  
**BIOMAGNETISMO**  
**TIC (TECNICAS DE INTEGRACION INTEGRALCEREBRAL)**  
**MASAJE DE LOS ELEMENTOS**  
**CONSTELACIONES FAMILIARES**

**DISCAPACIDAD**  
**INTERNACIONAL**

**MASAJE SACROCRANEAL**  
**BIOFEEDBACK**  
**YOGA DE LA RISA**  
**TERAPIA CON DIAPASONES**  
**MASAJE ARUN**  
**SHIATSU**  
**ALINEAMIENTO NUCLEAR**  
**TAROT DE LOS ANGELES**  
**TIBETAN PULSING**  
**MUSICOTERAPIA**  
**ESPACIO TAICHI**

**TEC. ENERGETICAS DE SANACION**  
**ESENCIAS FLORALES DR BACH**  
**HOMEOPATIA**  
**TAROT MITICO**

**CONSTELACIONES PARA LA ABUNDANCIA**  
**REFLEXOTERAPIA PODAL Y FACIAL**  
**REIKI CON REGISTROS AKHASICOS**

DE 14.00H A 16.00H SE SUSPENDE LA JORNADA PARA DESCANSO  
 A LAS 16.00H. SE CIERRA EL CUPO DE INSCRIPCIÓN PARA TERAPIAS

**LA INSCRIPCIÓN EN TERAPIAS, se realiza el mismo día de la jornada en mesa de información de terapias. POR AFORO DEL SITIO, ROGAMOS RESERVAR ENTRADA. Duración máximo del tratamiento 30 minutos**

 **SERVICIO ATENCION INFANTIL** de tus hijos, mientras dure tu terapia  
 Entrada GRATUITA para personas que acrediten TARJETA DE DISCAPACIDAD

  
**Fines sociales**  
 Ambas entidades (ONG), destinan los fondos recibidos en esta jornada a sus programas sociales activos.

**DONACION DE LA ENTRADA 13 EUROS.**  
 Incluye : una terapia + 1 sesión reiki o Flores de Bach/ o una terapia complementaria

**INSCRIPCIÓN Y RESERVAS**  
 Inscríbete en contacto de la pagina [www.tallerdepaz.com/](http://www.tallerdepaz.com/) o  
 Email [tallerdepaz@gmail.com](mailto:tallerdepaz@gmail.com)  
 O TELEFONO 648239450

[www.facebook.com/tooossomosabrazandoalternativas](http://www.facebook.com/tooossomosabrazandoalternativas)  
 Teléfono de Contacto para Reservas: 630466217  
 Julia Hernández

GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

  
 Diseñadora de imagen  
 NURI TARRAGON

  
 La Huerta Verde  
 Naturalmente

  
 30 años

  
 Antelano 1953  
 FOTOCOPIAS

  
 Bar-Cafeteria  
 El Fronton

  
 la espiga  
 Puntos y reservas  
 91 699 37 36

**Horario:** De 10.30 a 19.00 hrs. (De 14.00 a 16.00 hrs. se suspende la jornada para el descanso de los terapeutas. A partir de las 18.00 hrs. se cierra el cupo de inscripción para terapias)

**Sede de celebración:** Polideportivo municipal cubierto de las Eras Cerradas calle Paz, en Valdemorillo (Madrid)

**Organizador del evento:** ADEA (Asociación de Discapacitados en Acción)

**Motivo de la Jornada:** Colaborar en la recaudación de fondos para ayudar a las personas discapacitadas con menos recursos (<http://www.muycapaces.com/?p=520>)

**Precio de la entrada:**

- 13.00 €. Entrada gratuita para personas que acrediten tarjeta de discapacidad
- Incluye: una terapia + una sesión de Reiki, natural o múltiple, o una consulta de Flores de Bach o una terapia complementaria
- Duración del tratamiento: 30 minutos
- Se vendieron: ignoramos las entradas, aunque si conocemos que fue bastante ventajoso para Adea y colaboradores
- Comimos como en anteriores ocasiones en el catering que se ofrece por otros voluntarios de Adea: paella vegetariana, tortilla de patata y bocadillo de jamón serrano, servido con sumo cariño y abundancia
- Después acceso a la toma de cafés, té y, otros tipos de infusiones
- Algunos momentos para intercambios de terapias entre nosotrxs, nada desestimables. Siempre descubrimos novedades y ventajas en esta circunstancia
- En los ratos libres también podemos pasear por el exterior, hizo un día generoso en sol, calor y esplendor. También por dentro del recinto se colocan algunos voluntarios con variopintas ofertas en: jabones, cremas, cristales, piedras semipreciosas, frutales, prendedores para el cabello, bollitos caseros...

En esta ocasión asistimos Alice y yo Carmen, nuestra otra compañera M<sup>a</sup> Eugenia, tenía un compromiso previo y no asistió, la echamos mucho de menos

Llegamos sobre las 9:30hrs, colocamos nuestro stand del mejor modo posible: atractivo para quien se acerca y se sienta a compartir

retazos emocionales con nosotras, de lo que le ocupa o preocupa en su vida

Algunos de nuestros libros sobre Bach. Algunos frascos gotero de color caramelo y de tres tamaños diferentes, sobre todo de 30 ml. Uno de nuestros maletines con un set del dr. Bach (donativos de Alicia Lopez Bermejo, del serbal). Agua mineral en botella de litro y medio (Bezoya). Botella de brandy Peinado de 300ml. Botella de agua de mar de un litro (Biomaris).

Tenemos tiempo suficiente antes de agarrarnos de las manos todxs, para hacer una rueda - meditación de 15 minutos, hacer peticiones...y, dar las gracias por este encuentro y por las maravillas que experimentamos en el día a día en nuestras vidas





Presentamos algunos de los casos que atendimos:

Alice: 15 personas

Caso.1. 4.Caso. T.C.M. Extremadura. 10 años. Desea ser actriz. Se tensa y mucho al hablar de su profesora, dice: *es muy muy regañona y yo no sé que hacer, con el miedo que me dá...* Ella se presenta en todo momento, muy muy muy sonriente, diga lo que diga, la conteste yo, lo que la conteste. Rechaza cualquier dato que se la muestra delante, si no es lo que ella piensa sobre ello

Florales a apoyar: Agrimony-Agrimonia, pues para que paso a paso vaya retirando sus temores y vaya adquiriendo confianza en sus sentimientos al poder afrontarlos y confrontarlos

Beech-Haya, para no desestimar todo aquello que la llega desde el exterior, sea persona, comentario, situación...y, que no tenga que ver con aquello que "cree" que es diferente a lo de ella

Chestnt bud-Brote de castaño, aprendizaje y del bueno, se atisba para la muchachita

Caso.2. M.R.P. Casada. Enamorada. 3 hijos. Trabajadora incansable

Enferma desde hará unos 6 años, ya que su pareja dejó el trabajo, ella supe con creces y con verdaderas crisis de ansiedad su trabajo, trabaja en cuatro sitios diferentes no dando de sí en casi ninguna de

las circunstancias que la rodean. Conoce sobre esto que, es ella que se siente muy responsable y muy necesaria para llevar el sustento a la casa, es imprescindible y "cree" que de este modo su marido tomará conciencia de esto y en breve se colocará en algún sitio para llevar sueldo a casa. Podemos valorar entre ambas dos que, tal vez cuando su marido experimente que ella deja de trabajar al menos en dos o tres sitios, eche de menos el no tener con que pagar los gastos,

Caso.3. M.Y.P. Divorciada. Vive actualmente en pareja. Dos hijos

Su pareja actual muy muy celoso, la controla y fiscaliza en todo momento, ella lo vive como muy muy agobiante ya que es en "exceso autónoma". Hablamos sobre esto y sobre cómo ella se autogestiona emocionalmente, dando al otro, la sensación de inseguridad y falta de confianza.

Incluimos en el pdo floral:

Holly-Acebo, para la desconfianza que ella vive junto a este señor tan desconfiado, la rabia que la provoca no poder hacer lo que ella quiere en todo momento(se ingenia para hacerlo)

Chestnut bud-Brote de castaño, por la repetición de jugadas ahora, muy muy parecidas a las que ya experimentó con su anterior pareja y la anterior a esta, el padre de sus hijos

Water violet-Violeta de agua, ya que se siente siempre en superioridad y en búsqueda de que haya alguien a "su altura", no es fácil pues "ella se autoobserva muy muy alta" y muy valiosa

Scleranthus-Escleranto, para habilitar espacio a menor dualidades, menos estar desde un lado al otro de la balanza

Gentian-Genciana, para el desánimo que subyace tras todo lo que vive como injusto para ella que, roza casi la perfección

Willow-Sauce, rencor subterfugio en la ausencia de comprensión hacia sí misma y hacia el otro, que culpabiliza por su crasa inmadurez

Pine-Pino, se siente culpable a la mínima sospecha que, de nuevo habrá de separarse de este hombre. Obvio que necesitará terapia durante un tiempo...como tantos y tantas...

Carmen: 12 personas

1.Caso. M.P.S. Española. Soltera. 44 años de edad. Su deseo es tener "mucho mas de todo". Aquejada desde que se recuerda a sí misma,

con: Ansiedad, stress, desórdenes alimentarios, tendencias al sobrepeso...

Hablamos sobre lo que la falta y como lo cubre por ahora

Creemos será favorable, ponerse en contacto con estas florales:

Crab Apple-Manzano Silvestre, sensación de gordiflondez y exceso de grasa, se avergüenza. Impatiens-Impaciencia, sensación de no poder llegar nunca donde se la reclama, desea ir muy a prisa para recibir lo mejor y ser la primera. Elm-Olmo blanco, facilitarse el delegar, no intentar ser tan "perfecta" con sus trabajos. Gentian-Genciana, se desanima, de cae enseguida que experimenta vicisitudes o contratiempos, se frustra, considera no ser "tan fuerte". Oack-Roble, se autoapoya en exceso en sí misma, cuenta poco con los demás. Larch-Alerce, no se cree capaz de realizar sus sueños, ni tan siquiera se cree buena en, se compara con otras personas y, desde ahí, ella pierde

2.Caso. E.V.A. Brasileño. Soltero. 38 años de edad. Bueno en su trabajo. Gran decepción amorosa, gran decepción con la vida

Tras una breve conversación, decidimos acompañar con estas florales:

Heather-Brezo, exceso de autocentramiento en sí mismo. Pine-Pino, excesiva culpabilidad sentida desde lo que piensa de si mismo, se automaltrata-autorrecremina, no se responsabiliza aún. Mustard-Mostaza, gran tristeza ahora por su vida, dice: no salir a flote. Gentian-Genciana, desalentado y frustrado. Gorse-Aulaga, sin esperanzas, no considera que nada valorable le llegue desde "fuera", excesivo autocentramiento.

3.Caso. M.C.C. Madrileño. 5 años de edad. Buen estudiante y buen juguete y lúdico muchacho. Su demanda: quiere conocer más de cerca, ingerirla a la Honeysuckle-Madreselva: sentimientos de vivir en el pasado...

Su madre, ha sido alumna aventajada de los cursos en Bach en Galapagar

El, me comenta que, siempre que va por su calle, al lado de su casa, tiene mucha atracción por esta flor: su forma, su olor penetrante, sus colores pálidos, que le llaman mucho la atención.

Ni que decir tiene que en su frasquito, introduzco Honeysuckle-Madreselva y, además me comenta: creo que me va a dar más alegría, acordándome de cuando yo no me peleaba con otros niños del cole ni con mi hermana. Así funciona el estado intuitivo de un

niño en estado puro y, previo a los condicionamientos del medio ambiente, hablamos sobre sus comportamientos ahora y más adelante, que ahora es más mayor que el año pasado..., que maravilla de criatura

4.Caso. P.P.A. Madrileño. Casado, hijos. 51 años de edad. Su demanda: gran inseguridad, ansiedad es muy muy mental, muy muy esponjoso ante los demás e hiperdependiente

Charlamos distendidamente durante casi 45 minutos, sobre todo esto y, la manera tan precaria que tiene de autogestionar sus emociones y sus "cosas". Muy "pegado" a su madre, a su mujer, a su hija...

Heather-Brezo, para gestionar mejor su dependencia y su abandono de si mismo. Aspen-Álamo temblón, sus déficits de defensas ante lo sentido como etéreo, sutil, imaginario y que le ofrece tanto miedo. Rock rose-Heliantemo, miedo pánico paralizante, ante cualquier señal de adversidad y amenaza externa. Cerato- Ceratostigma, duda de si mismo a cada instante, se desacredita constantemente en sus decisiones. Mímulus-Mímulo, mucho miedo a todo lo conocido por él. Elm-Olmo blanco, se siente muy solo ante el trabajo, no sabe delegar, cree que no le van a hacer caso compañeros y subalternos

Al terminar, alrededor de las 19:20horas, nos vamos con una gran satisfacción y un gran cansancio para que negarlo, eso sí también lo hemos pasado superbién y armonizadas con el entorno que, no puede ser más eficaz en bienestar, color, sabores, sonidos, amistad, compañerismo y placer en sentirnos integradas e integrando todo lo sucedido para más tarde poder compartirlo

Nos gustará poder sentirnos acompañadas por alguien más, estás dudoso?, disponible?, te falta tiempo?, te falta interés?, que es lo que te sobra? compártelo, seguro que lo podemos arreglar.

**ii!!Avísanos, verás que maravillaii!!**



**Gracias a todxs y gracias a las oportunidades de la vida**

Hasta otra: Alice García Villasboas, Carmen Risueño Izquierdo