



**VII JORNADA DE INTEGRACION PARA UNA VIDA SALUDABLE**  
Sábado 3 de Junio del 2017  
de 11.00 h. a 19.00h.  
Ayuntamiento de Sevilla la Nueva  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CUBIERTO  
Calle Villanueva s/n  
accesible a todos los publicos desde las 11.00h a las 19.00  
De 14.00h. A 16.00h. se suspende la actividad por descanso  
A LAS 18.00H. SE CIERRA EL CUPO DE INSCRIPCION PARA TERAPIAS



## VII JORNADA DE INTEGRACIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE Sevilla la Nueva (Madrid), 3 de Junio de 2017

Desde el pasado otoño el grupo de voluntariado de SEFLOR no había vuelto a tener una Jornada con ADEA (Asociación Discapacitados en Acción). En esta ocasión estuvimos en el Polideportivo Municipal de Sevilla La Nueva y celebramos la incorporación de un nuevo miembro al equipo, Paz González, quién llena de entusiasmo venía con los clásicos nervios ante una nueva experiencia.



Paz, nos cuenta: *"había quedado en la salida del metro con Alice y María-Eugenia. Estaba un poco nerviosa, pues llegaba un*



*poco más tarde de lo acordado. Luego ya me relajé, cuando me encontré que al coche de Alice, con el que nos trasladaríamos a Sevilla la Nueva, se había quedado sin batería. Así que sólo quedaba esperar a la grúa, que finalmente solucionó el problema”.*

Sí, nuestro comienzo de Jornada fue de aplicarnos a nosotras mismas las esencias florales: mucho *Impatiens* (íbamos a llegar tarde al comienzo de la Jornada) y aprovechar el momento para compartir entre nosotras antes del encuentro. Finalmente, nos pusimos en marcha y llegamos nada más empezar el evento.

Paz nos sigue contando: *“Después de recoger a Eugenia, seguimos camino y al llegar al polideportivo, una vez ubicado el lugar dónde haríamos las consultas, nos dispusimos a colocar en las mesas, el tapete, los frasquitos, el agua, el brandy, las esencias, los folletos de SEFOR...”*



*Tal y como me habían recomendado, llevaba mi cuaderno de notas y el bolígrafo. Me apetecía llevar un portarretratos con la foto del Dr. Bach, pues así él, también, estaría presente en la experiencia que íbamos a compartir este día.*

*Tenía mucha ilusión en participar en el voluntariado de SEFLOR, y poder poner en práctica mis conocimientos tanto de la escucha como la preparación de la fórmula floral, en un lugar que, en principio, no había mucha intimidación, aunque, pude darme cuenta después, eso era lo de menos!*

*Estaba expectante, y no sabía muy bien qué hacer, aunque al ver a mis compañeras cómo se movían, enseguida me puse manos a la obra..., era mi primera vez!”.*





Fue estupendo ver la predisposición y el entusiasmo de Paz, pues es reconfortante que entre los miembros del grupo haya una buena armonía y que nuestros intereses sean comunes.

Paz nos informa sobre lo que se podía observar en la Jornada: *“Había muchos terapeutas de diferentes disciplinas. Algunas de las terapias tenían un precio asequible y otras (como la terapia floral) eran gratuitas. Siendo ésta una manera interesante de acercar a las personas a que puedan beneficiarse de tan sanadora terapia y conocerse a sí mismas desde una visión más profunda y holística”*.

Sí, a mí siempre me impresiona la cantidad de terapias que se reúnen en estos encuentros, la persona puede trabajarse desde todos los aspectos: físico, energético, psicoemocional, espiritual...

Eugenia nos detalla: *“Como en jornadas anteriores, recuerdo la actividad alrededor, minimizada por la máxima concentración en escuchar al otro, su*



*pesar, sus inquietudes, sus sufrimientos. Resalto en esta ocasión experimentar la riqueza de lo diverso al ser cuatro terapeutas (Paz recién incorporada al grupo). El conocimiento de las esencias florales, el adiestramiento en la escucha, la palabra, el consejo... cobran su sentido en cada terapeuta, con su sensibilidad particular, sus peculiaridades, afinidades. Esto hace que cada sesión terapéutica sea única, algo vivo que nace en ese momento entre terapeuta y paciente. Pudimos compartir enfoque, experiencia, sentimientos. Cuatro personalidades distintas, pero intensamente unidas con el nexo*



*de las esencias florales, la empatía y el deseo de servicio al otro”.*

*Paz nos indica: “Los pacientes tardaron en llegar. Cuando se acercó el primero, Eugenia me decía que me estrenara yo, pero me entró el pánico, y esperé a que llegara el siguiente.*

*J.C.: Hombre de 29 años. Venía por recomendación de su mujer, aunque realmente a él no le pasaba nada (según decía al principio). Siguiendo la conversación la “única” preocupación que tenía era que le costaba mucho poner los límites. Era incapaz de decir que “no”, cuando alguien le pedía algún favor y le quedaba poco tiempo para hacer sus cosas o incluso a pasar más tiempo con su mujer. Por lo demás, todo en su vida iba bien, aunque es un poco nervioso. Le preparé una fórmula con: Centaury, Pine e Impatiens”.*

Bien por Paz, tranquila, concentrada, recogiendo con toda su atención y conocimiento a la persona que tenía enfrente para poderla apoyar a través de la terapia floral.



*Paz finaliza: “Lo más importante que destacaría de mi experiencia en esta Jornada, fue el conocer un poco más profundamente a mis compañeras de la Asociación, las conversaciones que compartimos, el cariño y la calidez con los que me sentí estando a su lado. Eché de menos el que se acercaran más personas a conocer la Terapia Floral, comparándolo con las anteriores Jornadas, según me comentaban mis compañeras”.*

Gracias, Paz, por unirme a este grupo de voluntariado en el que nuestro mayor interés es dar a conocer el gran aporte que facilita la terapia floral en el bienestar de cada uno de nosotros.



Y... cómo en muchas situaciones en la vida si bien con Paz tenemos el polo positivo ahora viene el polo negativo, nuestra querida compañera Alice García-Villas Boas se marcha del equipo. Está realizando un gran cambio en su vida, se marcha a vivir a Lisboa –Portugal-, lo que no la va a permitir seguir en nuestro grupo. En medio de la mudanza me solicita que incluya estas palabras en su nombre: *“todo este tiempo que he estado en el grupo de voluntariado de Seflor he disfrutado de cada jornada, encuentro o reunión que hemos realizado los miembros del equipo. Agradezco haberos conocido mucho más en profundidad, pues entre paciente y paciente hemos aprovechado para compartir, aplicarnos a nosotras mismas el numeroso tipo de terapias que conocemos, cuidarnos las unas de las otras, achucharnos de vez en cuando, apoyarnos para recuperar fuerzas y seguir adelante en algún bache de nuestra vida, disfrutando del amor de grupo que estaba creado y que reafirmábamos en cada ocasión de estar juntas. En fin... gracias por ser y estar ahí, queridas compañeras. Ahora tomemos un gran trago de Nogal para afrontar e integrar este cambio. Hasta siempre!!!”*.



Sí, Alice, sí, tomemos mucho *Nogal* y *Estrella de Belén*, pues te voy a echar mucho de menos en el grupo. Nuestra compenetración, compartir y apoyo mutuo ha sido un punto fundamental en cada Jornada, que hacía de cada Encuentro un momento muy nutritivo a nivel personal. Te echaré mucho de menos, querida Alice, te deseo todo lo mejor en esta nueva etapa de vida. Hasta siempre!!



Carmen, nuestra coordinadora del voluntariado, Eugenia y Paz, también, te mandan un beso muy fuerte. Recuerda que nos tienes a todas nosotras con el corazón expandido en amor que te llegará cada vez que lo necesites!

Eugenia Moreno Ras  
Paz González Gutiérrez  
María-Eugenia Medinilla

