

De nuevo SEFLOR apoya estas Jornada en BRUNETE organizadas por la Asociación ADEA, discapacitados en acción



El día 23 de Septiembre del 2017, desde las 11horas a las 19horas

Tiempo esplendido para trabajar armoniosamente en este Polideportivo, habilitado ya desde ayer y colocadas las camillas, mesas, sillas y sillones para el trabajo

Acudimos puntualmente tanto Paz como yo, Carmen sin ningún contratiempo y con suma facilidad al recinto



### VII JORNADA DE INCLUSIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE

accesible y abierta a todos los públicos

Sábado 23 de Septiembre del 2017 de 10.30.h. a 19.00h.

A LAS 11.00 SE ABRE INSCRIPCIONES  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSE RAMON DE LA MORENA  
calle estudiantes s/N,  
BRUNETE

DE 14.00H A 15.00H SE SUSPENDE LA JORNADA PARA DESCANSO

A LAS 18.00H. SE CIERRA EL CUPO DE INSCRIPCION PARA TERAPIAS

#### TERAPIAS

**CONSTELACIONES FAMILIARES**

**MASAJE SACROCRANEA**

**MASAJE SACROCRANEA BIODINAMICA**

**MASAJE CALIFORNIANO**

**BIOMAGNETISMO**

**HOMEOPATIA**

**MUSICOTERAPIA**

**MATRIX MAESTRA**

**PSY-K**

**REIKI**

**ACCES BAR**

**PAR BIOMAGNETICO**

**KINESIOLOGIA**

**ALINEAMIENTO NUCLEAR**

**LECTURA DEL AURA**

**TEC. DE DESBLOQUEO EMOCIONAL**

**TERAPIA DE DESCODIFICACION BIOLÓGICA**

**REFLEXOTERAPIA PÓDAL Y FACIAL**

**TERAPIA CABINA ACUPIRAMIDAL**

**TAROT MITICO**

**REGISTROS AKHASICOS**

**TECNICA METAMORFICA**

**MASAJE TNR**

**QUIROMASAJE**

**SHIATSU**

**MAGNIFIELD HEALING**

**TERAPIA REGRESIVA**

**TECNICA TAMEANA**

**TEC. SANACION ANDINA Y EGIPCIA**

**ESENCIAS FLORALES DR BACH**

Reserva tu participacion, pero LA INSCRIPCION EN TERAPIAS, se realiza el mismo dia de la jornada en mesa de información de terapias. Duración máximo del tratamiento 30 minutos

ATENCION INFANTIL mientras dure tu sesión.

LA DONACION DE LA ENTRADA DE 13 EUROS. Incluye : una terapia + 1 sesión de tu elección entre Reiki , Flores de Bach, cabina piramidal o una terapia promocional



entrada GRATUITA para personas que acrediten TARJETA DE DISCAPACIDAD

Objetivo Social **adea** ONGD SIN FINES DE LUJOS

PROGRAMA "Prestame tu silla"  
La donación y recaudación de fondos de esta Jornada, se destinan al reciclaje del material ortopédico en favor de los menos favorecidos. La Asociación adea, realiza su labor social en la población rural de la Comunidad de Madrid

Banca

**en-acción**  
la huella social de Bankia

INSCRIPCION Y RESERVAS  
Inscríbete en contacto de la pagina [www.talleresdepaz.com/](http://www.talleresdepaz.com/) o Email [talleresdepaz@gmail.com](mailto:talleresdepaz@gmail.com) y te enviaremos folleto de terapias. O TELEFONO 648239450



**MEALLA DE ORO**  
Candalaria | Sierrenata | Polanco | Boadilla

Nos vimos antes de entrar y fuimos directamente a por nuestras identificaciones y, después a colocar en nuestro lugar asignado por la Asociación Adea, nuestras Esencias Florales del dr. Bach, folletos, libros, antiguos boletines, frascos de diferentes tamaños, agua de mar y de manantial, brandy Peinado y demás útiles para que nuestra labor se haga fácil y con diligencia

### **Impresiones de Paz González:**

En esta, para mí, segunda vez que asistía a la Jornada de Voluntariado con Seflor, lo hicimos Carmen y yo, poniendo tanta ilusión y ganas de compartir como en otras ocasiones. Echando de menos a las demás compañeras que por distintas razones no pudieron estar presentes.

Preparamos nuestro espacio, a modo de "ritual" con el set de Esencias Florales de Bach, algunos libros, los goteros, el brandy, y como novedad esta vez también contamos con un nuevo set de Esencias de Segunda Generación, donación de Alicia López Bermejo.



Las primeras horas de la Jornada, estuvieron muy tranquilas, y mientras esperábamos los primeros pacientes, Carmen y yo estuvimos intercambiando conversaciones, sentires y conociéndonos un poco más en

profundidad, lo que es siempre muy enriquecedor e interesante, pues generalmente no hay mucho tiempo en los encuentros de los jueves.

Atendí a lo largo del día a 4 mujeres, cada una diferente, aunque se podía intuir en su mirada que venían con esa especie de miedo por un lado y por otro con la incertidumbre de a ver qué le van a preguntar y cómo va a ser la sesión.

Es muy reconfortante ver como poco a poco la persona conecta con la terapeuta y viceversa y la conversación va fluyendo al sentirse escuchada, comprendida, al empatizar con sus emociones, sus preocupaciones, sus anhelos...



\*Atendí a Marian, una mujer con un hijo de 14 años. Estaba preocupada por no saber ponerle los límites. A veces le habla mal y se siente culpable. Tiene una pareja de la que no sabe si está enamorada o no. Se enfada mucho con ella porque no se cuida. Ha perdido la alegría y se siente desanimada. No valora su trabajo, piensa que tampoco es importante lo que ella hace.



En la fórmula recomendada estaban Gentian-Genciana para el desánimo, Red Chestnut-Brote de castaño por la preocupación con su hijo, Pine-Pino por el sentimiento de culpabilidad, Chicory-Achicoria y Holly-Acebo (no sabe si está enamorada y se preocupa mucho por el cuidado de su pareja)

\*También vino a la consulta Virginia, una persona que consigue sus metas, pero cuando consigue una, rápido se pone la siguiente. Es ambiciosa. Tiene claras las cosas. Duerme mal y se despierta agotada. Le cuesta levantarse y empezar el día.

Las esencias que componen su fórmula son: Rock Water-Agua de roca, Vervain-Verbena, White Chestnut-Castaño blanco, Impatiens-Impaciencia y Horbean-Hojarazo.

**En cuanto a los visitantes a los que atendí yo, Carmen** fueron causalmente cuatro mujeres:

\*R.O. 31 años. Trabajadora social y formada en Biotranscodificación. Tiene severas dudas sobre su trabajo: siendo altamente reconocida y valorada, asegurada, como abandonarlo para ejercer de terapeuta autónomo sin experiencias previas y sin red?

La percibo muy recelosa conmigo (tal vez sea un patrón de relación en ella), desea siempre llevar la “voz cantante”, cuando pretendo ante sus “dudas” devolverle algo personal, no comprende que la experiencia, solo se consigue ejerciendo...y caminando..., rasgos paranoides y con alto nivel de arrogancia, mucha necesidad de formación, información y terapia personal, que por ahora no asume. Su preparado floral irá compuesto de:



Beech-Haya, por si pudiera atisbar que los otros no son ni tan feos, ni tan lerdos, ni tan despreciables.... Mimulus-Mímulo, reconocimiento y coraje ante sus concretos temores. Holly-Acebo, la rabia implícita ante no saber conducirse con la celeridad que su yo-ideal desea. Hornbeam-Hojarazo, aprender a dirigirse diligentemente ante sus sueños y no anclarse en la pereza. Scleranthus-Esclerazo, para mitigar sus dudas y pasar a la acción

Muchos de los que se acercan a este tipo de encuentros, a través de ADEA, continúan sus caminos sin volver a acercarse a la terapia floral ni a Seflor, nos hace pensar...para no caer en la frustración...

\*E.C. 50 años. Trabajo estable y bien remunerado, y sin conocer aún cual le sería más satisfactorio

Su queja es: la infructuosa intercomunicación e interrelaciones con sus familiares directos

Dice, no saber expresarse con claridad, ni atender claramente las demandas de los otros. Su tema, la familia tiene grandes y graves escollos, malos tratos, abandonos y rigideces severas como el odio y el rencor de los otros hacia ella, desea obtener su perdón

Su preparado floral irá en agua de mar y con estos florales: Walnut-Nogal, ante los cambios venideros: casa, trabajo, relaciones más cercanas con su hijo. Hornbeam-Hojarazo, teme lo que desea y desea lo que teme, de ahí su pereza y la no actitud de ir hacia.... Ajo-Garlic, un pánico escénico galopante ante hablar en público y sus "supuestas" consecuencias. Margarita- Bellis perennis, para ir habilitando su mente "mandálica", que no se descuide de detalles importantes en sus acometidas dialécticas con el "otro"



Quedó en llamarme y comentar, a fecha de hoy, 1 de noviembre del 2017, no lo ha hecho

Para no hacerlo más largo, lo dejamos así. Que interesantes las vidas que se nos presentan delante de nosotras, de mí, todo un privilegio sin parangón, de ahí que nos gustaría dar continuidad y dar rienda suelta a nuestra curiosidad y, si además la otra persona tiene

un interés en dar giros a su vida, tantísimo mejor!

\* Otra mujer que me consultó, si que me ha enviado un par de whats app, me decía que los florales la sentaban de maravilla, es todo. M.P, francesa de 32 años. Con "0" confianza en sí misma. Cuya fórmula se enriquecía con: Wild rose-Escaramujo, moverse, moverse, moverse....Hornbeam-Hojarazo, se queda en la pereza que le da....sin mayor reflexión, ella se lo guisa y se lo come. Larch-Alerce y llenita de rencor, Willow-Sauce, para que piense en no compararse con...y , en ir realizando actos que hablen de ella, en definitiva independizarse, significarse, responsabilizarse y no estar alienada. Mariposa Lily-Lirio mariposa, poder aliviar la relación con su madre adoptiva y su madre biológica. Terapia más terapia!

\* Y.P. 38 años. Muy muy muyyyyy impaciente, mucho temor al fracaso (continúan moviéndose las féminas en estos campos de autoconocimiento y mejoras).

Su fórmula ira en la línea de: Impatiens-Impaciencia, aprender de la mesura en la acción, y en el pensamiento y la acción con los otros con Vervain-Verbena. Gentian-Genciana, perseverar y resistir, al caerse fuerza de ánimo y levantarse. Ajo-Garlic, miedo muy difuso al estilo Aspen, solo que con mayor hincapié en los temores a contraer

enfermedades infecciosas por causa de un déficit inmunitario. Ha de darse unas buenas vueltas por su pasado, no ir tan a prisa escapando de él, sus rabias, sus pánicos y parálisis

Y, concluyendo pues, fue una jornada en general muy tranquila y con muchos encuentros agradables con otros terapeutas conocidos y, antiguos “clientes florales” que solo “se ponen las pilas” en estos encuentros... bueno, menos es nada

Decir y destacar que, en esta ocasión contamos no solo con los set,s de flores del dr. Bach donado por **Alicia López Bermejo** sino que también con un set completo de esencias florales de Nueva Generación elaborado también por ella <http://elserbal.es/>

**Desde aquí, de nuevo agradecer a Alicia, Vicepresidenta de SEFLOR que nos haga tan estupendas donaciones**



Aquí nuestra foto “oficial”, todos nosotros antes de dar comienzo a la Jornada Saludable en Brunete, Polideportivo, Juan Ramón de la Morena

En la meditación del comienzo, tuvimos un espacio / tiempo para Amelia que, estaba ingresada en el hospital restableciéndose de una dolencia de última hora, fue Amparito la instructora y armonizadora en todo momento



Desde SEFLOR: no sabemos si con nuestra labor mejora el mundo y tu mundo, aunque sí hacemos y haremos que lo viva, lo vivas mucho mejor!

**Agradecidas por la nueva oportunidad y vuestra atención**

Paz González, socia nº 232 y Voluntaria de Seflor y, Carmen Risueño, socia nº 6 y Coordinadora del Voluntariado de Seflor