

## **Voluntariado de Difusión de Terapia Floral: Taller de Elaboración de Esencias Florales en Galapagar**

**Por Carmen Risueño Izquierdo**  
**Coordinadora de Voluntariado de Sefflor**



Encontramos en el municipio de Galapagar un grupo de mujeres, compuesto por docentes, educadoras, cuidadoras sociales de discapacitados físicos y psíquicos, farmacéuticas y una profesora de música, todas ellas conocedoras de los benéficos efectos de la Terapia Floral y con interés por participar en un proceso de elaboración de Esencias Florales para investigación autoconsumo e intercambio de esencias florales y experiencias terapéuticas relacionadas con ellas.

Galapagar 4 de agosto de 2009

Formamos el grupo en los últimos días del mes de Julio, había poco personal y bastante dispersión por las vacaciones inminentes.

Unas llamadas de teléfono, un interés común y un compromiso adquirido desde la curiosidad y la práctica de lo diferente en lo cotidiano de la vida, hicieron de fragua mágica para que se produjera éste encuentro.

El grupo interesado en el proceso de elaborar una esencia floral quedó compuesto por nueve mujeres, entre las que me incluyo, con profesiones muy relacionadas con la educación y la salud.

El lugar elegido para realizar las elaboraciones fue el campo lindante a la casa de E.F.G. enamorada de las esencias florales, de lo natural, lo alternativo y

complementario a la salud y al aprendizaje en y de la vida, además de cliente en terapia floral y consumidora habitual de los remedios florales para ella y para sus hijos.

Nuestra hora de queda fue a las 7:45. Allí estuvimos con destacable puntualidad, nos presentamos, y en cuanto surgió el momento, sincrónicamente cada una de nosotras fue eligiendo las flores con las que cada cual elaboraría su propia esencia floral.



Se eligieron las flores del Calabacín con su majestuosas y acampanilladas flores de color amarillento que actúan sobre la energía femenina en su faceta más terrena, en cuanto al miedo a la creación, gestación y al embarazo, mejorando la receptividad, lo que nos hará pensar que éstos miedos van parejos a desarreglos hormonales que consecuentemente procuran rechazos en la concepción del feto, dificultades en concebir.

Otras prefirieron los girasoles de un esquinazo; que como ya conocemos destacan de nuestra conciencia la parte más autosuficiente en sus diferentes aspectos así como la contraria, la energía masculina en cuanto a energética solar se refiere, y en lo arquetípico del padre. Permiso para el desarrollo de la identidad. La acción medida por la reflexión, autoridad plasmada desde el realista encuentro con lo propio y lo ajeno, no autoritarismo, narcisismo ni egolatría.





Una de nosotras se quedó prendada del grupo malva rosáceo del orégano rojo, para mí desconocido, y que gracias a esta elaboración dejará de serlo

Dicen algunos elaboradores que aporta claridad en el subconsciente, de ahí que subyace en algunos tipos de personalidad un nerviosismo característico de la falta de

espiritualidad. Para **Jorge Luis Raff**, queda claro que no habrá un buen desarrollo del alma sin antes haber experimentado los aspectos ocultos de esa personalidad, sin antes haber sido asumidos, aceptados y elaborados de nuevo para otra finalidad. También manzanilla aunque un poquito desmejorada a causa del exceso de calor, se hizo ver y dispusimos la elaboración floral in situ. Ya conocemos los beneficios de ésta



esencia floral, a tener en cuenta ante la irritabilidad de algunos individuos, también los niños en determinados cambios como la dentición, entre otros. Como si se tratara de la fusión de Holly + Impatiens + Walnut.



Estuvimos más de una hora y media delante de cada flor / flores depositadas en sendos

cuencos de vidrio transparentes ,sirviendo de sostén al agua de manantial Hicimos meditaciones grupales e individuales según las elecciones personales y florales. Y al toque del sol abrasador y de uno de los canes de E.F.G. dueña de la casa, dimos comienzo a la toma de contacto con la realidad cotidiana, que no era más que dejar el estado meditativo y volver a contactar entre nosotras para comentar nuestras experiencias al respecto. Posteriormente hicimos espacio común para el envío de energías prósperas al Universo y a quien las quiera ir recogiendo...



Pasamos después a la otra parte de la alquimia, filtrar los líquidos obtenidos de la sabia aleación vegetal / ambiental, más la mezcla con el brandy, para la posterior disposición en los envases oportunos y su distribución entre las asistentes.

La curiosidad efervescente, dejaba paso a cantidades de preguntas y respuestas,

incógnitas a desarrollar, reflexiones, sensaciones, intuiciones y apertura a nuevos encuentros, para dar continuidad a lo comenzado. Nuestro compromiso es hacer las ingestas según los cánones del Dr. Bach, e ir desmenuzando aquello que nos hizo “darnos cuenta”, para la puesta en común posteriormente con el resto de compañeras.

La energía del grupo está puesta en la mejora personal, para el desarrollo en conciencia de la misión del Alma colectiva, para apoyar la evolución como especie humana en éste nuestro planeta tierra.



Y tras esta carta me despido hasta otra ocasión de encuentro con las Esencias Florales y los Seres Vivos.

Carmen Risueño.