

Carmen Risueño Izquierdo, en esta ocasión viajamos a la República Dominicana.

Estuve 8 días completos y, casi 9.

Mes de abril-2016.

Puerto Plata, Sosua, Cabarete, Santiago y, Santo Domingo.



1

Ochos días y noches en los que poco tiempo tuve para hacer turismo, aunque sí gracias a mi primera anfitriona y mecenas, **Elisabeth Pavese** en **Sosua**, una mujer increíble, aventurera y concienciada en la necesidad de mejora individual y colectiva para suscitar los cambios a mejor, en lugar de a mas, visité todo lo que se pudo materializar y experimenté delicias gastronómicas, vistas magníficas, avenidas, carreteras y calles típicas, playas, animales exóticos, fotografié algunas plantas características y, disfruté de todo un poco, mucho con los "monitos mico amarillos" del famoso Parque: **Monkey Jungle** del que más adelante comentaré(...)



Ella, hizo que todo fuese fácil

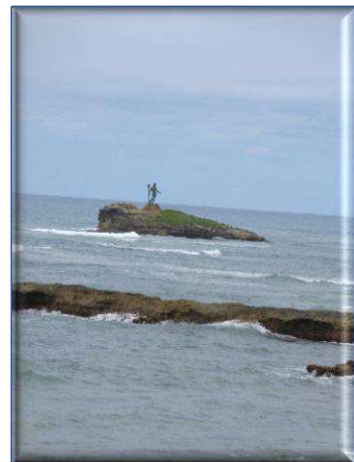
“Diferentes realidades, como en tantos y tantos lugares del mundo”



Realidades dispares a modo SCLERANTHUS-Escleranto, gentes que lo tienen todo en apartiencia y, gentes que aparentan no tener de casi nada, animales abandonados, mutilados, enfermos y deteriorados por cualquier lugar..., escasa higiene y pobreza que se contrapone a, la opulencia y voluptuosidad colonial de americanos y alemanes, pues ellos tampoco son libres, aunque "pintan" si estarlo, el dinero no lo es todo, ayuda en algo, si. Y, los valores?, las humanidades?, también en España se han perdido, algunos hacemos todo lo posible por recuperarlos y apoyar a que se sigan recuperando



Maravillosas y exuberantes flores, y hasta Poseidón vigilante y poderoso observador en este pedacito de costa en el Atlántico de, **Puerto Plata** y su precioso malecón





Casi todo el tiempo se ocupó en impartir talleres de información y formación sobre todo en,

Esencias Florales del Dr. Bach

3

En el primer día y en el último estuvimos con los remedios florales. Grupos de mujeres sobre todo y, en el último día, se había coordinado un taller de cuatro horas, que fueron cinco para profundizar en el significado de "Conoce y Sánate a ti mismo": historia del Dr. Bach, ver una película de **Julian Barnard** (Los 12 Curadores), datos y más datos de interés a demanda y, la importancia de las supervisiones; siempre hemos de estar con la conciencia bien revisada, nos asegura certeza y entereza, humildad y honestidad

Se realizó dicho taller en **Santo Domingo**, en un Centro de privilegio dirigido por la terapeuta **Carolina Luciano**. Lugar limpio energéticamente y mucho más, con gran confort y atenciones por su parte

A flyer for a workshop titled "Conoce y Sánate a ti mismo". The flyer has a dark background with white text and a central image of a Protea flower. The text includes the title, the facilitator's name (Carmen Risueño), the date (Domingo, 24 de Abril), the location (Sala Goico, Falafel Zona Colonial, Padre Billini 352 ESO. Sanchez), contact information (emails and phone numbers), and the time (9:00 AM - 1:00 PM) and price (RD\$2,000).

Taller para terapeutas florales

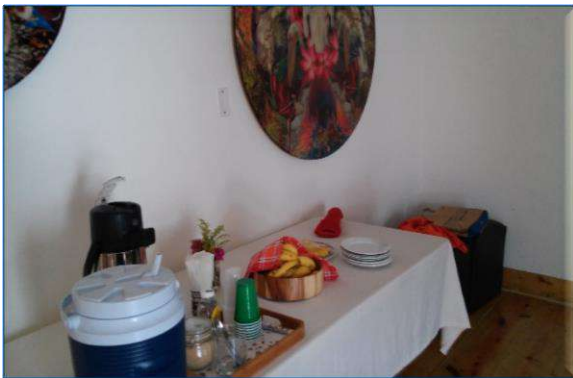
*Conoce y Sánate
a ti mismo*

Facilitado por Carmen Risueño
Terapeuta Floral y Gestalt

DOMINGO, 24 DE ABRIL
SALA GOICO, FALAFEL ZONA COLONIAL
PADRE BILLINI 352 ESO. SANCHEZ

INFO:
NALDEBOT@GMAIL.COM (809) 356 2686
CAROLINA.LUCIANO@GMAIL.COM (800) 712 4720

9:00 AM - 1:00 PM
RD\$2,000



En todo momento me fui sintiendo como "en casa", un lujo la verdad

El Set que viajó a la isla conmigo, fue uno de los que tenemos de Nestinar, pues otro set estaba trabajando con mis compañeras de Voluntariado, aquí en Sevilla la Nueva con ADEA y los "discapacitados en acción".

Se tomaron a modo simbólico, unos florales al finalizar el taller, de la flor o flores que parecen ser que "hacen cuerpo" desde sus recuerdos, tras elaborar estrategias ad hoc de presente y futuro, apoyando los cambios...a modo de terapia grupal



Y luego, ya fue la despedida y además con prisas, cosa poco usual por allí!, tenían algunas que marcharse...debí de transmitírselo yo misma...desde lo incorporado de por aquí!

Otros encuentros también estuvieron coordinados y preparados por dos personas de allí :

Nelsy y Andrea(Alemania), la primera Maestra de Reiki entre otras disciplinas, también en Terapia floral de Bach, e incorporando a sus vidas algún que otro interés en herramientas

que propician el desarrollo personal y psicoespiritual como la Biodanza, se llevan formando desde hacía un tiempo.



Un lugar selecto en **Cabarete**: **CasaReikiHouse**



Ofrecí también talleres sobre el Eneagrama de la Personalidad, que fueron enriquecidos con los florales de Bach, daba vidilla a estas horas de encuentros combinando con los eneatis (a demanda de las asistentes, más un hombre valiente!) y las resonancias estrechas con los arquetipos florales, a fin de cuentas la vida es vivida según "nuestras diferentes

neuras" y grados de narcisismo, y demás rasgos..., visto en una herramienta, en otra u otras...observamos como todo "cuadra" y, con grandes deseos de ir remodelando la personalidad, haciendo emerger el ALMA. Un modo muy práctico y suave de hacer hincapié y profundizar en áreas cerebrales y personales de dinámicas de actuación y, dinámicas grupales / con todo lo escrito, lo sentido y lo experimentado, apoyado con músicas, películas...muy didáctico y lúdico también. Vayas por donde vayas si profundizas...el trabajo será muy parecido.

En otro día, estuvimos una tarde con la **Energy-Focussing**, o la conexión con la Matrix Maestra (Gisbert Reuter) también estoy formada con él en: Practitioner de la Energy-Focussing, un tallercito de unas horas, suficiente para instruirnos en otra herramienta altamente eficaz a la hora de manejar nuestras cabezas y, nuestras vidas; fue entre otras, muy divertido y desestresante. Cuanto agradecimiento. Cuanto cariño y, desenfado. Sito en **Sosua**

Tanta sencillez, respeto, afecto y afinidad con la sensibilidad y el empuje a la vida. Se me antojaba la ilusión de quedarme para dar continuidad a todo lo allí empezado, que sincronizaba pues con la necesidad de aquellas hermosas personas tanto por dentro como por fuera. Quedamos en habilitar por vía internáutica, en cuanto podamos las de allí con los de aquí, encuentros online, **si te quieres apuntar?, dínoslo, queremos formar equipo**. Amén, de poder ir hacia allá nuevamente y, continuar todos el camino de esta manera directa y cercana. En el caso de ofrecer formación completa en BACH, SEFLOR facilitará los talleres adecuados, con las horas pertinentes y al fin del curso, enviará los certificados de las horas lectivas y de las prácticas.

6

Abro ahora el paréntesis de los primeros párrafos del artículo, para hacer algún que otro comentario sobre el **Parque Monkey Jungle**. En general en estas áreas: si eres amante de la aventura, podrás disfrutar del descenso en canoas, zip lining, ciclismo de montaña, caminatas, rafting, paseo a caballo, surf, motocross y deportes extremos en general y además si te gusta cuidar el ambiente... Este es el mejor lugar para visitar/vivir en el Caribe.



Un lugar privilegiado y natural, que dio apertura hace ya varios años un aventajado alemán, con grandes posibilidades económicas y muchas más ideas maravillosas en apoyo del que sufre y no tiene recursos ni económicos ni de otra índole, que las ha ido materializando hasta la actualidad. De que modo?, instalando y reforzando una clínica sanitaria, año 2009 y, que ya la han visitado: más de 25.000 personas.



- Trabajan en ella: mas 4 Dentistas Voluntarios de Santiago y Puerto Plata, que van a cubrir necesidades de la comunidad en los sábados de 9 a 14 horas. A lo largo de la semana, también están otros profesionales de la salud
- También van médicos de medicina general
- Existe una farmacia completa con todos y cada uno de los medicamentos necesarios
- Cada año se incrementan los grupos de médicos, ya más de 6 y de los dentistas también, haciendo servicios específicos. Los equipos se forman en Canadá, EEUU, y España
- Todos los servicios son gratuitos
- Dichos servicios incluyen:
- Pruebas de embarazo, Diagnósticos generales, Medicamentos y tratamientos específicos para sus enfermedades
- Los tratamientos dentales incluyen:
Empastes, Tto de infecciones, sacar dientes y muelas podridos, mas limpiezas dentales...

Durante la estancia en **Santo Domingo** y final del viaje, fui albergada por **Ruby**, otra mujer alemana y absolutamente necesaria para nuestro planeta por sus grandes cualidades como persona: amorosa, inteligente, brillante anfitriona, elaboradora de esencias y apoyadora desde sus parámetros con los remedios florales y otras herramientas a las



personas que acuden a su consulta; me hizo sentir atendida en todo momento y en libertad al mismo tiempo, me sentí muy privilegiada por estar tratada tan humanamente y tan divinamente

Aquí **Ruby**, mostrándome en un paseo nocturno el arte reflejado por estudiantes de Bellas Artes, que dibujan y decoran las calles, en protesta de que el gobierno, no da permisos para enriquecer y embellecer áreas comunes ni apoya al estudiante en general, ni la salud, ni el arte, ni la educación, allí no se destaca, lo mismo que en cualquier lugar donde haya imposición-opresión y desigualdades...



En general descubrimos, sondeando, analizando y sintetizando que los Florales más frecuentes y arraigados de la zona-isla Dominicana, serán: clematis - clemátide: estar muerto en vida, ensoñando...; Hornbeam - Hojaranzo: pereza; Wild Rose - Rosa canina: resignación; Heather - Brezo: soledad -autorreferencial - poco yo (Ricardo Orozco); Crab apple - Manzano silvestre: limpieza y regeneración, a falta de estímulo y, devastado por la tiranía del dirigente y lo gubernamental: vine- vid: sombra, prepotencia y abusos. De nuevo observamos dos polaridades, donde fácilmente es contemplable **el miedo/falta de amor**, que provoca rechazos, rigideces y desánimo oculto por la "alegría", el disfrute y el desenfado; traducimos de nuevo en remedios florales: rock rose - heliantemo, beech - haya, rock wáter - agua de roca, gorse - aulaga y gentian - genciana, agrimony - agrimonia, y es que algunos sobreviven, vivir aún no les ha llegado a sus conciencias; por la contra, el miedo a que no haya para todos, también provoca la tiranía y el abuso en el poder, tampoco viven del todo ni son ellos mismos del todo

sin genuína libertad, con temor a causa de la falta de conocimiento y reconocimiento, de integridad y salubridad espiritual.

Bueno, seguimos en la vida, vivimos y, colaboramos...



Y, ya para ir cerrando la experiencia, comentar que fui invitada y agasajada por **Anahid Avakian**, la dueña del **Mirador del Mar**, (también enamorada y practicante de las alternativas y complementarias naturales) cuyo restaurante se llama **Beach Club Seah Horse Ranch**. Yo, fui con **Elisabeth**, hizo una bonita noche en un borde del acantilado Atlántico, gozando de un lugar más que hermoso, **mágico**. Con una maravillosa y opulenta cena vegana, de la di

buena cuenta y disfrute, música que acompañaba a un canta-autor del lugar y, experiencias varias desde la lectura de poemas, citas de grandes humanistas, la ingesta de ayahuasca o tabaco, susceptible de tomar quien así lo requería.



No puedo despedirme, sin antes agradecer de todo corazón, tan maravillosa experiencia y tan llena de gentes buenas, gentes solidarias, seductoras llenas de afectos; aprovechando siempre el momento, pues la vida siempre la tenemos y aquí está, hasta que en un momento nos es truncada, estas personas parecen conocerlo mejor que otras que creen tenerlo todo, cuando aún no han visto ni experimentado, nada

Siempre viva y manteniendo la calma, me despido hasta la próxima experiencia

Animaros, no solo es trabajo es bien placentero, ventajoso para todos y, además crea adicción...

Suerte y salud



Carmen Risueño.

Presidente de Seflor y Coordinadora del Voluntariado Social