



VOLUNTARIADO DE DIFUSIÓN DE TERAPIA FLORAL: I JORNADA PARA UNA DISCAPACIDAD SALUDABLE EN MIRAFLORES DE LA SIERRA



Por Elena Crespo Iznaola

El sábado 30 de mayo se desarrolló en Miraflores de la Sierra, provincia de Madrid, la **1ª Jornada para una Discapacidad Saludable** organizada por **ADEA, Asociación de Discapitados en acción**, cuyo principal objetivo es promover la ayuda social y humanitaria a la discapacidad en sus tres componentes: cuerpo, emoción y mente.

Esta jornada se creó con la intención de dar a conocer los **Talleres de Paz** que organiza esta asociación y para dar la oportunidad de experimentar diversas terapias naturales de forma económica y sin barreras arquitectónicas.

ADEA está integrada exclusivamente por voluntarios y se formó para este evento un equipo de 52 terapeutas. Los terapeutas voluntarios nos ofrecimos de forma espontánea, al irnos enterando del evento a través de diversos medios relacionados con internet. En total se impartieron 20 tipos de terapias diferentes, así como varias conferencias y talleres.

El encuentro tuvo lugar en el espacio de una cancha de baloncesto del polideportivo de Miraflores de la Sierra, un espacio sencillo y austero en donde cada terapeuta aplicaba su técnica, sin separaciones ni adornos entre unos y otros.

De los participantes que recibieron terapia, informa la organización, el 40% tenía algún grado de discapacidad reconocida y esto no ocasionó ningún problema gracias a que la estructura del polideportivo estaba adaptada a todos los públicos.



Nuestro stand improvisado de Terapia Floral

La Terapia Floral estuvo representada por **Mariana Aravales** y por mí (Terapeutas Florales Integrativas en formación), **con el apoyo de la sección de voluntariado de SEFLOR**. Nos impresionó muy positivamente el interés mostrado por la terapia floral de las personas asistentes. De hecho la afluencia fue tal que, aunque vimos a 14 personas en total en aproximadamente 10 horas, hubo que dejar a gente sin atender por falta de tiempo.

Entre las personas que atendimos hubo representantes de todas las edades y una gran variedad de problemáticas: obstáculos al relacionarse, sensación de desbordamiento respecto al trabajo o a los estudios, mente acelerada, preocupación por el aspecto físico, dificultades para poner límites, orientación vocacional no definida, inseguridad, fobias, problemas de salud, etc. Utilizamos prácticamente la totalidad de las esencias de Bach. Chicory, Holly, Agrimony y Larch fueron las protagonistas y algunas de California para demandas más concretas como Pretty Face, Caléndula, Snapdragon, Quince y Oregon Grape.

Varias personas habían tenido ya algún fugaz contacto con la terapia floral, principalmente por asesoramiento en herbolarios, mientras que para otras fue su primer acercamiento. Se mostró interés por el modo de formular, únicamente mediante la conversación, distinto a otros métodos que algunos conocían. También manifestaron interés acerca de cómo podían formarse en terapia floral ellos mismos.



Consultas de Terapia Floral

Cabe decir que nos resultó una jornada muy agradable y enriquecedora, y que sin duda nos gustaría volver a asistir en las próximas ediciones. Fue importante el abanico de terapias, desconocidas para muchos participantes, que cumplieron el objetivo de la asociación de aproximar la medicina complementaria a la sociedad.

Me gustaría agradecer a los voluntarios de ADEA la oportunidad de tomar parte en esta experiencia, así como el apoyo de SEFLOR.

- Más información sobre la jornada y la asociación ADEA en:
www.muycapaces.com
- Video sobre la jornada:
[#!](http://www.youtube.com/watch?v=8p2qWgk5X0s&feature=player_embedded)

**Elena Crespo Iznola
Terapeuta Floral en Formación.**