

Voluntariado en Costa Rica: Continúa la Suma de Voluntades en Acción

Por Manuela María Menéndez



Antecedentes

El Voluntariado internacional de Seflor en Costa Rica, representa ciertamente una suma de voluntades en acción

El movimiento comienza con la voluntad de una mujer de mítico perfil, **Elinore Detinger**, benefactora de Costa Rica, que financia el viaje de **Susana Veilati**, presidenta honoraria de Seflor, a Costa Rica, con el propósito de colaborar con **Acctis Floral**, Asociación Centroamericana de Terapia e Investigación Floral en este país.

Acctis Floral es una asociación sin fines de lucro con más de 85 socios, que dedica una importante parte de sus recursos materiales y humanos al voluntariado terapéutico floral.

A raíz de este viaje, se llega a un Convenio de Colaboración entre Acctis y Seflor para

llevar a cabo, como decimos, un proyecto conjunto de voluntariado en aquel querido país.

En este proyecto intervienen además otras voluntades, como las de las Asociaciones de Proal y Girás.



Acctis ha venido realizando una colaboración con Proal y con el Grupo Girás, que ha consistido en la formación en Terapia Floral de mujeres pertenecientes a la Junta Directiva de ambas asociaciones. Son estas mujeres las que con escasos medios y recursos, pasan consulta de Terapia Floral e intentan formar a más mujeres para poder dar continuidad a esta iniciativa y hacerla llegar a más y más personas.

Se encuentra a vuestra disposición información más detallada sobre los antecedentes del Proyecto en un artículo de Susana Veilati que podéis encontrar en la Sección de Voluntariado de esta página Web.

Material enviado a Costa Rica

Con la finalidad de contribuir en el Proyecto de tratamientos y difusión de Terapia Floral en áreas y colectivos de especial necesidad, **Seflor**, conjuntamente con **Sedibac**, la Asociación para el estudio y difusión de la Terapia Floral del Dr. Bach de Cataluña, otra importantísima voluntad en acción sumada al proyecto, hemos enviado el material que se relaciona a continuación:

7 sets de Flores de Bach: 2 de Di Leo.2 de Armonía.3 de El Serbal .Todos ellos ofrecidos a un precio mínimo de compra a ambas Asociaciones.

Libros de Terapia Floral: Más de 30 volúmenes entre Obras Completas del Dr.Bach: Bach por Bach; Manual de Aplicaciones Locales de Ricardo Orozco y Tratado Completo de Terapia Floral de Susana Veilati, entre otros. Algunos de ellos donados por los propios autores.

Primeros Informes de la Actividad Voluntaria

INFORME DEL VOLUNTARIADO TERAPÉUTICO DE PROAL : ZONA CAFETERA



Proal es una Asociación de Autoayuda de proyectos alternativos para el desarrollo social, muy activa en todo lo referente a la solidaridad en las relaciones sociales y con la Naturaleza y en la defensa del entorno. Desarrolla su actividad en la región de Llano Bonito en la zona cafetera, región montañosa del Valle Central, de difíciles condiciones para la subsistencia, tanto por los problemas relacionados con la bajada internacional del precio del café, como por el corto periodo en que la producción del café mantiene en laboralmente activos a los habitantes de la zona.

Las áreas estratégicas que trabajan son las de:

Producción, Naturaleza y Holosalud.

El Área de Holosalud está compuesta por 6 mujeres de la región que tratan colectivos de diversas edades y sintomatologías con Terapia Floral, además de masajes y tratamientos con plantas medicinales.

Resultados del trabajo # 1					
Edad	# de casos	Género		Flor(es) + utilizada(s)	Por qué?
		Femenino	Masculino		
0 a 7	4	3	1	Chicory	Trabajo realizado con bebés chantajistas, manipuladores
				Walnut	Proceso de cambio
8 a 14	6	3	3	Cherry plum	Cambio hormonal
				Walnut	Cambio por etapa de la adolescencia
15 a 21	4	3	1	Crab apple	Limpieza interna y externa. Usamos fórmula de estudio
22 a 28	7	4	3	Star of Bethlehem	Sanación de traumas. Etapa en que estos florecen
29 a 35	6	4	2	Mimulus	Casos de miedos que superar.
				Rescue remedie	Diferentes situaciones de emergencia
36 a 42	6	3	3	Impatiens	Presiones, responsabilidades, intolerancia, crisis de impaciencia
43 a 49	6	4	2	Holly	Casos de resentimientos, perdón y aclarar situaciones
50 ó >	15	10	5	Aspen	Casos de personas mayor 65 años con miedo a lo desconocido, creemos que a la muerte y al futuro
Total	54	34	20		

Resultados del trabajo # 2					
Edad	# de casos	Género		Flor(es) + utilizada	¿Porqué?
		Fem.	Masc.		
0 a 7	4	2	2	Chicory	Esta esencia se ha recomendado a niños muy manipuladores que quieren manejar a sus padres a su antojo
8 a 14	6	2	4	Clematis	En ésta etapa se trabaja con estudiantes, por esta razón sus padres buscan ayuda porque son chicos desconcentrados
15 a 21	2	2	0	Chesnut Bud	Algo similar al caso anterior, para ayudarse en el aprendizaje
22 a 28	5	3	2	Walnut	En los casos tratados se recomendó esta esencia porque éstas personas estaban en etapas de transición a diferentes cosas
29 a 35	6	4	2	Holly	Personas resentidas y en algunos casos se utilizó como catalizador para lograr sacar a flote su estado real
36 a 42	5	2	3	Horbean	Los casos tratados de cansancio físico y mental por trabajo o por muchos compromisos sin llegar al estado olivo
43 a 49	5	3	2	Honey suckle	Personas tratadas solitarias, desanimadas, solo pensando que el ayer fue mejor, nostálgicas
50 ó >	12	8	4	Horbean Rescue	En ésta ocasión la esencia más utilizada fue Horbean. Creemos que en ciertas edades las personas están cansadas, en estos casos las edades son mayores de 65 años. El Rescue se incluyó para elevar la vitalidad y restaurar las energías

Estos son los cuadros que nos envían como registro de los primeros tratamientos, en que, en un periodo de un año, se han tratado un total de 99 casos de personas de todas las edades, tanto del género femenino como masculino.

Los cuadros nos muestran la sintomatología más frecuente asociada a la edad, así como las esencias florales del sistema Bach, más frecuentemente utilizadas para su tratamiento.

Las voluntarias señalan que las experiencias de las personas tratadas con esencias florales son “increíbles”, que éstas expresan los beneficios de la acción terapéutica desde la primera toma y que la mayoría manifiestan su voluntad de seguir prolongando los tratamientos.

INFORME VOLUNTARIADO TERAPÉUTICO FLORAL DE GIRÁS: CANTÓN DE ACOSTA

Por su parte la Asociación Grupo **Girás**, desarrolla su colaboración social en el Cantón de Acosta, de la provincia de San José. Se trata también de una Asociación de proyectos sociales de autoayuda.



Áreas Estratégicas:

- **Producción Orgánica**
- **Salud Comunitaria**
- **Fortalecimiento Institucional**

Es una Comunidad rural de pequeños agricultores con producción de cítricos, café y hortalizas, principalmente para el autoconsumo.

Esta asociación trabaja en la actualidad con 30 familias.

En el área de Salud es donde hay una consulta de terapias complementarias y entre ellas Terapia Floral, en tratamientos a miembros de la Comunidad.

Este grupo, ha remitido un informe en el que se muestra el tratamiento de un total de 98 usuarios de terapia floral, igualmente de todas las edades, según las causas y señalando la esencia más utilizada asociada a la sintomatología.

Globalmente consideradas, vemos que las esencias más utilizadas han sido: **Aspen, Rescue Remedy, Chicory y Walnut.**

Las voluntarias también se muestran muy satisfechas con los resultados obtenidos hasta el momento.

Informe Esencias Florales "El Serbal" 2008					
EDAD	NÚMERO DE CASOS	GÉNERO		FLOR MÁS UTILIZADA	PORQUE
		M	F		
0-07	6	2	4	Estrella de Belén	Esta flor fue la más utilizada en niños/as de primaria para la concentración en el momento de aplicar prueba escrita para realizar exámenes.
07-14	19	9	10	Scleranthus Walnut	La flor de scleranthus fue la más utilizada en niños /niñas avanzados en primaria y adolescentes que inician secundaria durante en el curso lectivo. Fue también utilizada también junto con walnut para cambios e inseguridad en toma de decisiones y para realizar pruebas de examen.
14-21	21	6	15	Clemátide	Concentración en los estudios principalmente para realizar exámenes. Se utilizó también la formula de examen.
21-28	10	6	30	Mimulus	Nervios, depresión, cansancio mental y decaimiento emocional.
28-35	13	5	8	Chicory	Nervios, depresión, cansancio mental y decaimiento emocional y alergias
35-42	15	6	9	Water Violet	Mal genio, para toma de decisiones.
42-49	8	2	5	walnut	Cansancio mental, nervios y la falta de capacidad para resolver problemas cotidianos en la vida personal y familiar
59 en adelante	6	0	6	Impatiens Aspen	Pánico a la muerte
Total de usuarios	98	-	-	-	-

INFORME VOLUNTARIADO TERAPÉUTICO FLORAL HOGAR MONTIEL



El Hogar Montiel es una institución dirigida por una congregación religiosa llamada las Hermanas Terciarias Capuchinas.

En este hogar residen 16 chicas menores de edad con edades comprendidas entre los 7 y los 18 años. Además están 4 religiosas a su cargo y una psicóloga de planta.

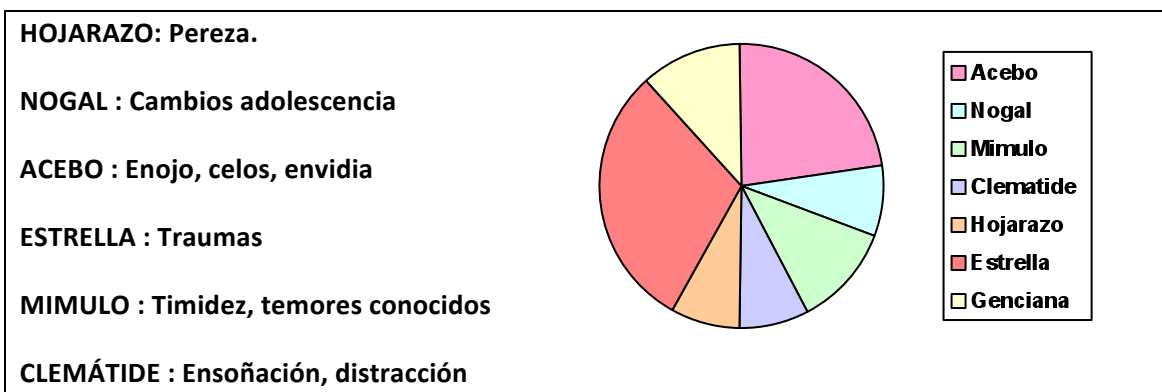
En el informe que nos remite Penélope Bayona, la voluntaria que está desarrollando este proyecto, se destaca que se han hecho dos grupos principales a efectos de evaluar la acción terapéutica de las esencias florales, aplicadas a cada uno de ellos, ya que cada cual tiene características propias:

El primer grupo comprende a las mayores, entre 14 y 18 años.

- **Llevan 2 años realizando terapia grupal.**
- **Llevan más de 5 años residiendo en el Hogar Montiel.**
- **Ninguna tiene contacto con sus padres.**
- **Todas las jóvenes de esta población han sufrido algún tipo de abuso sexual.**

Las Esencias más utilizadas

Han sido:



Aquí se ve que con diferencia la más utilizada ha sido Estrella de Belén, seguida muy de cerca por la esencia de Acebo, Holly.

Conclusiones

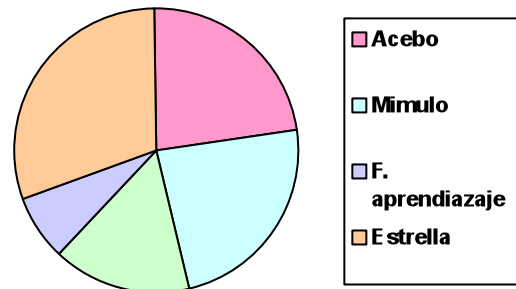
- **Se ha observado que todas las adolescentes tienen mayor apertura para conversar sobre sus propios procesos.**
- **Reclaman con mayor facilidad, lo que les parece inadecuado o injusto.**
- **Se presentan a terapia individual de manera voluntaria y con gran entusiasmo.**

El segundo grupo comprende las menores de 7 a 13 años.

- **Niñas entres los 7 y 13 años.**
- **Llevan más de 6 meses realizando Terapia grupal.**
- **Viven desde hace más de 2 años en el Hogar Montiel.**
- **Tienen contacto con sus padres.**
- **Todas las jóvenes de esta población han sufrido algún tipo de abuso sexual.**
- **Han estado en procesos adoptivos que han sido fallidos.**

Esencias más utilizadas

- **Mímulo: Temores conocidos**
- **Acebo: Enojo, celos, envidia**
- **Estrella de Belén: Traumas**
- **Achicoria: Sentir que nadie las quiere**
- **Fórmula de aprendizaje**



Conclusiones

- **Se ha observado que el enojo ha disminuido, y ha aumentado considerablemente la capacidad de defenderse de las chicas mayores.**
- **Se han enfermado menos desde que toman las esencias.**
- **Solucionan los problemas de maneras diferentes.**
- **La mejoría en el rendimiento escolar es notoria.**

Tanto las hermanas que las atienden como la psicóloga de planta, están satisfechas con los resultados y con voluntad de seguir con los tratamientos.

INFORME DE GRUPO DE MUJERES TAGUA DE CARIBE SUR:TALAMANCA,LIMÓN

En el Caribe Sur, en Talamanca, provincia de Limón, nació la idea de conformar un grupo de formación gratuita en Flores de Bach. La iniciativa corre a cargo de Nuria Camps Salat, terapeuta floral formada en Transformar, escuela dirigida por Elsa Vanegas, como una propuesta de trabajo de voluntariado.

El grupo queda constituido por 10 mujeres más la docente, que decidieron denominarse Grupo de Mujeres Tagua. Tagua es la semilla de una palmera tropical.

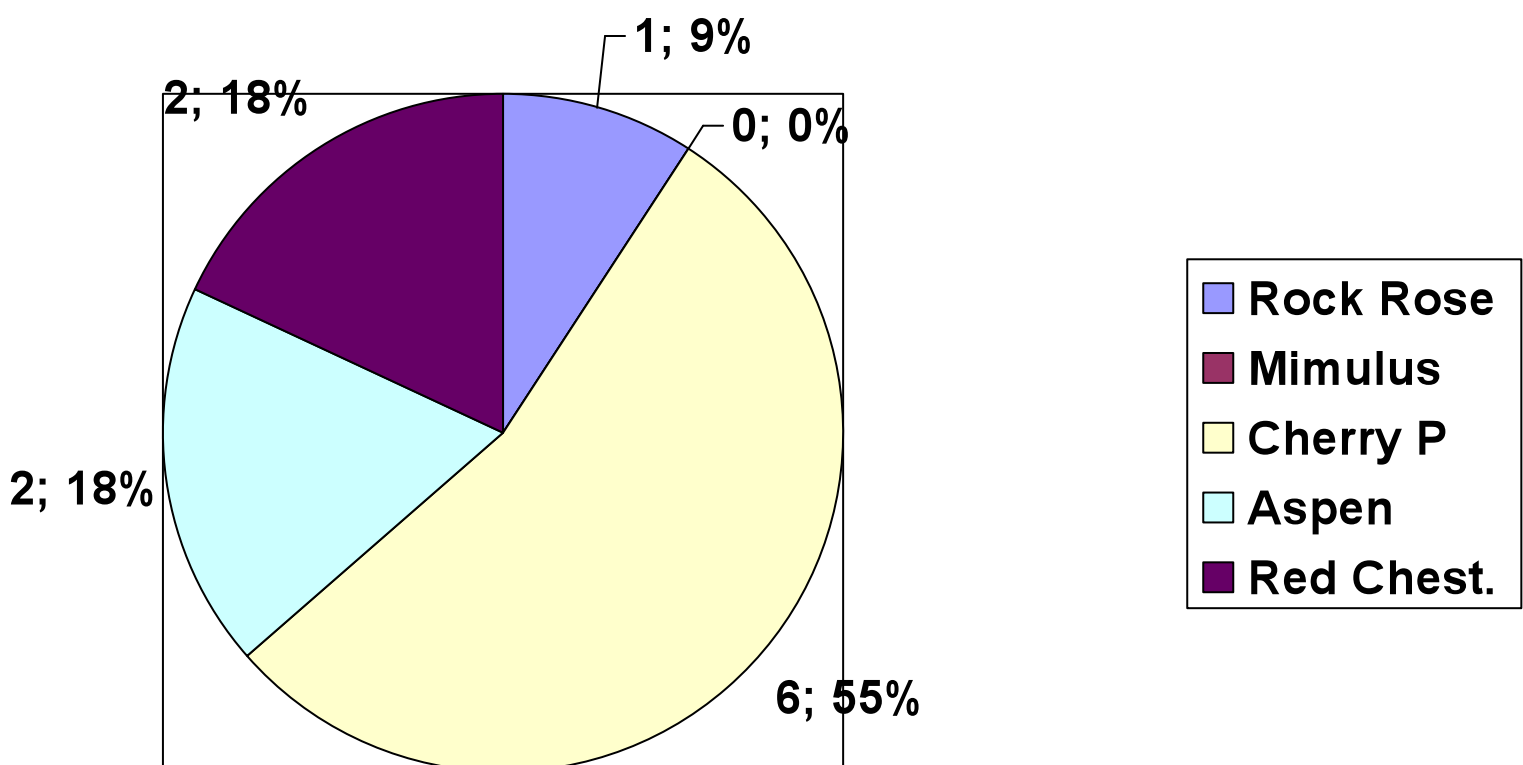
El objetivo de la formación es el aprendizaje del uso terapéutico de las flores de Bach, así como la enseñanza de su filosofía, y además acompañar el avance en el conocimiento teórico, con la ingesta de esencias florales. A estos efectos, se entrega al Grupo Tagua un set de Bach de "El Serbal" y un libro de Susana Veilati, Tratado Completo de Terapia Floral.

Nuria Camps, nos proporciona la siguiente información sobre este proyecto:

TOMAS DE ESENCIAS

- En la **primera toma**, cada compañera ingirió una esencia floral preparada por ella misma en el Jardín mágico.
- En la **segunda toma**, cada participante escogió una flor de las del grupo del miedo: Quedó repartido de la siguiente manera:

Toma esencias grupo del Temor



Tercera Toma

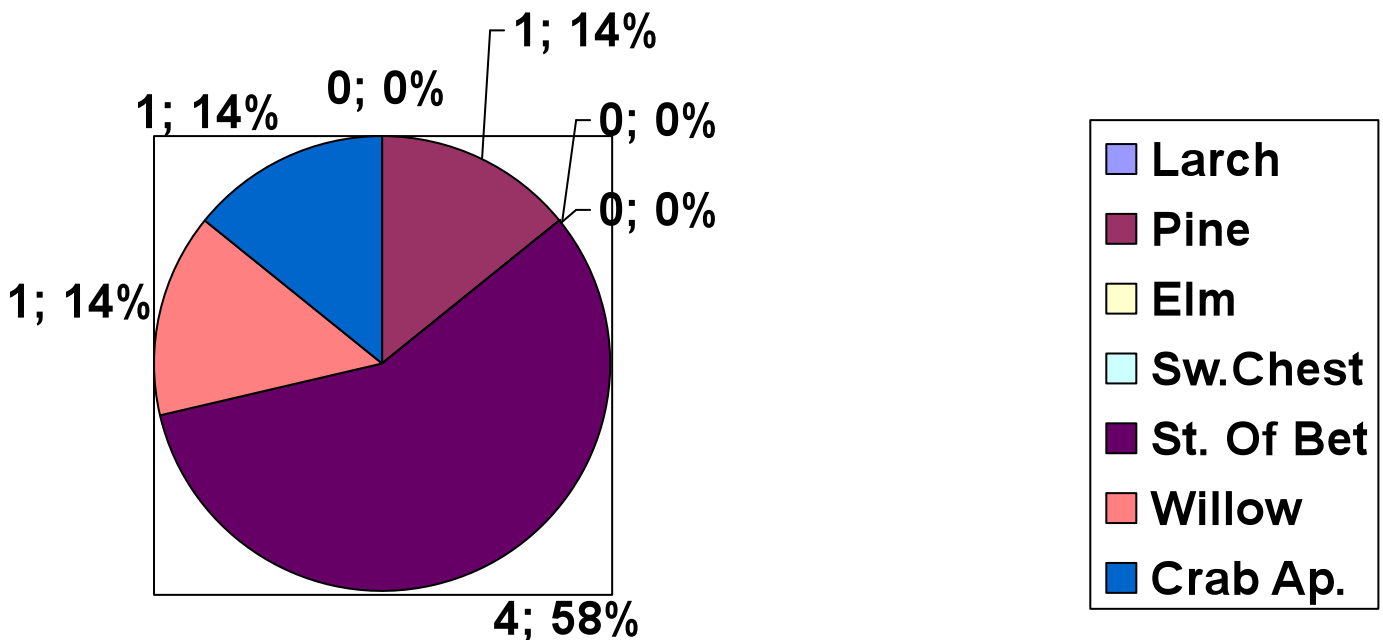
- Después de la esencia del miedo, se solicitó a cada compañera que iniciara la toma de Agrimonia. La tomaron 9 compañeras
- En esta ocasión, una compañera del grupo no la tomó porque su esposo falleció en esos días. Se le preparó una fórmula especial: Star of Bethlehem, Walnut, White Chesnut, Honeysuckle, Mustard, Acebo. Borraja, Espino blanco.
- Esta compañera solicitó se le diera una fórmula para uno de sus hijos, se le preparó lo mismo, junto con algodón.

Cuarta Toma

- Después de compartir la experiencia de la Agrimonia, se les solicitó a las participantes escogieran una flor del grupo de Flores para los que están desesperados o abatidos.
- En esta ocasión la compañera que había enviudado recientemente siguió con su fórmula, y otra compañera que estaba recién mejorada tampoco la tomó, sino que tuvo una fórmula especial para el parto
- El resultado de la elección fue;

TOMA FLOR DEL GRUPO DE LOS DESESPERADOS O BATIDOS

3ª Toma



RESULTADOS DE LAS TOMAS

- Con la primera toma de la flor preparada en la Jardín Mágico, las participantes tomaron conciencia de los efectos de las flores.
- Después de iniciar las tomas, algunas personas solicitaron ser atendidas individualmente por diferentes conceptos
- Algunas personas refirieron a otros familiares a consulta
- Algunas personas del grupo solicitaron atención para sus hijos: se les propuso supervisarlas en la elaboración de la fórmula y prepararla con la donación del set. Los resultados fueron muy positivos en los niños.
- En todos los casos, y a pesar de las “dificultades” atravesadas, las mujeres señalaron estar contentas con el proceso y sentirse muchísimo mejor que antes de empezar.

PERSPECTIVAS DE FUTURO

- La primera semana de Noviembre, tuvimos la visita de Elsa Vanegas, que nos dio una visión de conjunto sobre la terapia floral, nos compartió algunas de las esencias elaboradas por ella y concretó la demanda del grupo en cuanto a su deseo de graduarse. **Se le propuso al grupo, desarrollar durante el 2009, el diplomado completo de Terapia Floral, tomando en cuenta todo el trabajo ya desarrollado y completándolo con los aspectos pendientes. Una vez finalizado el diplomado, se realizará la graduación y el compromiso personal de cada participante de apoyar a su familia y personas cercanas con la terapia floral. Para este fin, se le entregará a cada una de las personas comprometidas un hijo del set donado.**

EVALUACION

- Consideramos que este proyecto piloto de desarrollar una formación en terapia Floral para las comunidades ha sido muy exitoso.
- Ha permitido un empoderamiento de las mujeres, a partir de la resolución de conflictos personales y del trabajo de terapia en grupo.
- Ha establecido la oportunidad de desarrollar un diplomado en Talamanca, lo cual hace posible la aplicación de uno de los principios de Bach que deseaba que cada familia pudiera tener en su propia casa una ayuda para solucionar los conflictos que se presentan.

CONCLUSIONES

- La creación de un espacio colectivo de aprendizaje y de terapia, ha sido una experiencia nueva y muy positiva tanto en la vida de las mujeres del grupo como para mí como terapeuta e instructora.
- La extensión del uso de las esencias a otros miembros de la familia, consideramos que es uno de los posibles caminos hacia el cambio social
- El interés de las mujeres en seguir adelante con el diplomado, es un reflejo de su motivación e involucramiento y de la conciencia de la mejora de su calidad de vida.



Elsa Vanegas, presidenta de Acctis entregando algunos sets a Olga Corella Presidenta de Proal.



Olga de Proal, junto con otra miembro de Proal y Melba del Grupo Girás, recibiendo los sets.



Con Penélope Bayona del Hogar Montiel.

Para concluir diremos que :

Todos estos informes constituyen un testimonio relevante de la benéfica acción que las Esencias Florales y la Terapia Floral están realizando en la sociedad costarricense, de la mano de personas, voluntarias, e instituciones comprometidas con la labor social y la salud de los pueblos.

Reiteramos desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a todos los que lo están haciendo posible.

Manuela Menéndez

Presidenta de Seflor