



## VOLUNTARIADO TERAPÉUTICO FLORAL: CONGRESO ECONAT 2010



Un año más los voluntarios de Seflor han estado presentes en el Congreso Econat. Se trata del V Congreso Internacional de Medicinas Naturales que tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Madrid los días 15, 16 y 17 de octubre de 2010. Entre las Actividades organizadas por el Congreso se realizaron Consultas gratuitas de distintas Terapias. En esta actividad es en la que ha participado Seflor a través de sus voluntarias: Carmen Risueño, Estrella Jiménez, Francisca Arrom, Elena Crespo y Verónica Peña, ofreciendo Terapia Floral gratuita a los asistentes al Congreso Econat 2010. A continuación algunas de las voluntarias de Seflor comparten sus experiencias de participación en éste nuevo encuentro de Terapias Naturales.



## Experiencias en el Congreso ECONAT 2010:

Por Carmen Risueño

Tras haber estado en el Congreso de Econat de éste año junto a mis compañeras de Voluntariado, todas socias de Sefflor y colaboradoras voluntarias para el cumplimiento de los fines que describe nuestra asociación ,como son la difusión, promoción y uso terapéutico de los remedios florales, me dispongo a describir la experiencia, aunque comenzaré con una breve reflexión:

*Hemos de tener muy en cuenta que las Voluntarias ejercemos nuestra "Voluntad", y esto significa que nos movemos de una manera intencionada y espontánea ante la motivación, que es plenamente consciente, con absoluta entrega y dedicación, ejerciendo nuestra personalidad de un modo coherente ante el cumplimiento de objetivos, destacando la fortaleza en el ánimo y en el tiempo de recorrido.*

*Ya nos hablaron de Voluntad: Platón, Aristóteles, Schopenhauer y Rousseau, cuando éste último lo derivó a "las Elecciones" que interfieren con el "Contrato Social" para el bien comunitario.*

Estuvimos en un stand mediano, había otros muy pequeñitos y otros mayores.

A nuestro lado estaba el stand de Living Essences Oils, llenito de colores y de público visitante.

En el otro lateral estaban dos gabinetes; uno de Psicoterapia Gestalt y otro de Naturopatía tratando con las Sales de Shussler. Al día siguiente, el domingo, estuvimos acompañadas por terapeutas del Sistema de Sanación Shambala y de Bilocación Cuántica, con mayor afluencia de público.

En ésta ocasión eché de menos las Esencias Florales en otros stands, en el año 2008, estuvieron representadas por Mediterráneo-Floralba y las Esencias Florales Findhorn. Además de nosotras, como representantes de la Terapia Floral, estuvo el ponente Hermano José, directivo - presidente de Econat y director técnico de los cursos de formación en Ecotienda Natural.

Lo que observé en éste Congreso me hace pensar, que aunque parece que las cosas se mueven despacio, van muy deprisa. Observé que la gente en general solicita alternativas de rápida curación ,sin desear pasearse por estados que denominan alterados o que los asustan, su preferencia es ir a dar un Cambio Magistral y sin "esfuerzos", ya que venimos de siglos de "esfuerzos". Lo atribuyo a la "gula espiritual", en florales: Water Violet, Impatiens, Lotus, Amapola de California, Deerbrush, Angélica, Star Tulip, y muchas más. Lo comprendo, algunos llevan toda su vida en esto y se agotan de luchar (Gentian-Gorse-Oak). La "magia está en lo fácil" por descontado, solo que ya conocemos que lo "fácil" se instala, sin cambios internos, lo "fácil" llega con mayor dificultad.

A grandes rasgos expongo lo que observé en las personas que establecieron un acercamiento a las Esencias Florales, pues habilitaron un mostrador donde una azafata registraba por orden a las personas interesadas:



1. Que habían escuchado hablar de las esencias florales aunque aún no las conocían ni habían tomado.
2. Que destacaba su curiosidad ante lo que explicábamos brevemente (llevamos folletos de Seflor más libros de Terapia Floral) y requerían tras un dialogo de unos 10 o 15 minutos, el poder beber algunas flores que indicábamos e incluíamos en unos vasitos pequeños de “cata” con agua mineral.
3. Que marchaban contentos tras haber podido comunicarse , ante nuestra atenta y respetuosa escucha, a la que se sumaron algunas “devoluciones “con el objetivo de estimular a la persona hacia un tipo de reflexión “diferente”. Se quedaban con ganas de más “rato”...
4. Que se quedaban con el registro de que existíamos como Entidad floral en Madrid y que existen otros núcleos florales en otras provincias españolas.
5. Que ésta terapéutica floral es seria y efectiva.



Mi experiencia personal se paseó en parte por la desilusión, pues sentí y escuché a personas desconectadas de su “interior” y por ende del exterior, con muchos miedos, gran estrés, ansiedad y falta de certidumbre. También testimonios de personas afectas de fibromialgia, enfermedades degenerativas, con atención excesiva en sí mismos y en contraposición, alteradas por la preocupación por sus hijos.

Me llamó la atención que hablé con personas de otros países como Italia, Portugal, Rumanía, Chile, Ecuador, Uruguay y de otras provincias españolas como Malaga, Badajoz y sobre todo Bilbao.

En mi otra parte siento que continúo con fe, pues ya somos muchos los que ponemos un especial interés y empuje en la conexión con la vida, que nos intercambiamos entre países, culturas, intereses, opiniones y estamos más que nunca apoyándonos unos a otros. Esto es lo que me da aliento y esperanza.



Fue dificultoso registrar en tan breve espacio / tiempo el número exacto de personas a las que atendimos, creo que aproximadamente unas cincuenta. Menos que en nuestra visita anterior en el año 2008, y es que en general también observé que la incidencia y afluencia de público en éste año ha sido bastante menor.

Las personas que coincidieron conmigo, mayoritariamente mujeres (entre 20 y 62 años) oscilaban entre el miedo y la falta de “destino”.

Las Esencias que más utilicé, entre otras: **Red Chestnut, Walnut, Heather, Beech, Elm, Rock Water, Wild Oat, Chestnut Bud, Holly**. Pocos límites personales, poca estructura. Me proporciona orientación acerca del cómo se sitúan algunos en estos momentos.

Comparto esta apreciación con mis compañeras y quedo agradecida a ellas, a Oscar López Gómez coordinador del Congreso Econat y a la ventanita abierta a ésta oportunidad, a Seflor, a la vida y a mi misma; y quedo también muy esperanzada pues con ésta nueva colaboración sostengo la idea de haber apoyado con “mi granito” al Planeta Tierra.

## Experiencias en el Congreso ECONAT 2010:

Por Estrella Jiménez



Sábado 16 de octubre, pasan ya de las 13 horas y las socias de Seflor empezamos a inquietarnos pues todavía no tenemos despejado nuestro stand cuando nuestro turno duraba de 13 a 16 horas. Carmen Risueño como buena cabecilla y organizadora se decide a preguntar en pro de la puntualidad. Muy buen disfraz pero lo que en realidad creo que reivindicamos es nuestro espacio, nuestro merecido lugar. Como en la vida misma, un importante esfuerzo acompañado de una buena dosis de paciencia el que



todos los apasionados de la Terapia Floral nos vemos obligados a realizar para conseguir el reconocimiento y el posicionamiento que ésta se merece.

Colocamos el stand y yo también busco mi posición. Reconozco que me siento un poco Mímulus, tímida al inicio pero como cuando quiero sacar mi faceta Agrimony, mi representación suele ser de "óscar", intuyo que nadie se ha dado cuenta de ello. Con esta reflexión que me da fuerza, me siento, encuentro mi lugar y me pongo manos a la obra.

Al principio creo que también una cierta energía Mímulus se instaure en el ambiente. Recordamos entre nosotras que el stand del 2008 era más espacioso y se encontraba en un lugar de paso. Pero igual que yo, la labor que hemos venido a realizar se enraíza y la gente empieza a acercarse a pesar de estar en la esquinita del final del pasillo. Observo que incluso la azafata que la organización ha designado para dar turno y paso a los consultantes, de vez en cuando alarga su oreja derecha, pues era la que más cerca tenía de nosotras, e intenta captar lo que a su lado se está cocinando. También ella siente curiosidad.

Qué valientes me parecen estas personas que se han acercado al stand en las casi 3 horas que permanezco en él! Sin conocernos de nada a ninguna de nosotras las terapeutas, en algunos casos incluso sin conocer las esencias florales, fueron capaces de sentarse y abrir su mente, contar sus conflictos y sus emociones. En tan sólo 10 minutos querían guiarnos hacia su Alma, su Ser Superior, hacia allí por dónde ellos aún no se atrevían a deambular. Bach atribuía el motivo del nacimiento del conflicto a "cuando nuestras personalidades se desvían del camino trazado por el Alma o bien por nuestros deseos mundanos o por la persuasión de otros".

Si tan siquiera una de entre todas aquellas personas a quienes pude escuchar brevemente reuniera el coraje suficiente para enfrentar su sombra, "su día de colegio" y para ello apoyarse en las esencias florales como sostén, me sentiría orgullosa porque el pasado sábado 16 de octubre habría conseguido ser canal de las enseñanzas del Dr. Edward Bach y por supuesto yo me siento feliz y recompensada por haber ejercido mi "Voluntad".

Agradezco a mis compañeras voluntarias su labor aunque sólo coincidí con dos de ellas pero en especial a Carmen Risueño que con su Vervain positivizado es capaz de seguir allí donde muchos ya habrían entrado en estado Gorse, y habrían arrojado la toalla, supongo que las muchas horas de terapia personal ayudan.

Gracias también a Seflor por continuar abriendo camino y permitirme transitar por él, a Econat....y a Uds. los lectores.



## Experiencias en el Congreso ECONAT 2010:

Por Elena Crespo



En mi participación de voluntariado de consultas gratuitas de Terapia Floral en el Congreso Econat atendí a 5 personas, 4 de ellas mujeres. Me llamó la atención que curiosamente preferían sentarse de dos en dos y no les puse inconveniente.

Las flores que más salieron fueron LARCH (por el sentimiento de no ser capaces), RESCUE REMEDY (descripciones de ataques de pánico) y CERATO (por la indecisión en el camino a seguir acompañado de un continuo preguntar al otro). Todas se llevaron folletos de SEFLOR y mostraron interés por lo que hacía la asociación.