



VOLUNTARIADO DE DIFUSIÓN DE TERAPIA FLORAL. II JORNADA PARA UNA VIDA SALUDABLE EN EL CENTRO ILLARY DE MADRID.

Por Francisca Arrom



El sábado 6 de noviembre de 2010, se realizó la **2ª JORNADA PARA UNA VIDA SALUDABLE, especialmente habilitada para la DISCAPACIDAD.** La jornada estuvo organizada por ADEA, Asociación de Discapitados en Acción, en esta ocasión en la sede del Centro Illary de Madrid, Centro dedicado al Arte y al Desarrollo personal, sin ánimo de lucro

Las jornadas por una vida saludable son sesiones de 8 horas de terapias, talleres y conferencias ofrecidos con la única intención de abrir la puerta de la discapacidad al mundo de la medicina complementaria, con el fin de mostrar técnicas de sanación, que ayuden a paliar las situaciones difíciles que las limitaciones de los discapacitados conllevan.

Se incluyeron más de quince terapias diferentes, entre ellas:

Quiromasaje Holístico, Shiatsu, ZeroControl, SacroCraneal, Acupuntura, Tarot, Medicina Tradicional China, Diapasones, Masaje Metamórfico, Terapia Floral, Kinesiología Holística, Sanación Reconectiva, Yoga y Respiración, DanzaTerapéutica, Risoterapia y MedicinaTibetana.



La entrada tuvo un coste de 10€ y los participantes recibieron un bono para optar a 5 terapias diferentes, debiendo registrarse en las que estuvieran interesados a fin de poder manejar los tiempos de los terapeutas y el ingreso de las personas en la sala asignada a tal efecto.

De la cantidad recaudada hay una aportación voluntaria al centro Illary que cedió el local para el evento

El ingreso de los niños y acompañantes de discapacitados fue gratuito sin derecho a terapia.

Se puso a disposición de los Discapacitados un Servicio de grúa para poder movilizarlos desde su silla de ruedas hasta las camillas de tratamiento y también un área de guardería infantil.

Se realizaron Talleres a las 11, 12 y a las 13 hrs., siempre en función de que hubiera suficientes participantes. El objetivo consistía en hacer divertida la espera, y mientras toca el turno de las terapias, hubo una oferta alternativa entretenida.

A última hora de la tarde se invitó a participantes y terapeutas a una charla de una hora relacionada con la Medicina Tibetana aplicada a la Práctica de Autocuración Tántrica.

En las fotos incluidas veréis que los materiales de Seflor aparecen en primer plano de modo que estuviesen disponibles para los que recibieron atención, así como de otros interesados a quien atendí ampliando información sobre la labor que realiza Seflor tanto en la difusión de la terapia floral como en la formación de los terapeutas.



Debido a circunstancias de fuerza mayor nuestra colaboradora Elena Crespo no pudo concurrir. Atendí ocho personas, entre ellas una niña.

Las problemáticas abordadas fueron muy variadas. Las entrevistas tuvieron una duración entre 20 y 30 minutos aproximadamente. En todos los casos expliqué que el tratamiento implica una continuidad y ofrecí atenderlas sin coste para que tuviesen la oportunidad de profundizar la experiencia. Hasta la fecha no he recibido ninguna comunicación ni feedback sobre el efecto de la terapia. A continuación doy una somera descripción de los casos atendidos:



- 1) Mujer (35 años) y profesora angustiada pero dispuesta a enfrentar la situación y responsabilizarse por sus dos hijos a raíz del abandono de hogar de su marido. La fórmula prescrita fue: **Holly, Centaury, Star of Bethlehem, Willow, Pine, Red Chesnut, Mímulus.**
- 2) Profesora de informática (34 años), manifiesta cansancio y apatía por su trabajo, desvalorización de su persona. La fórmula: **Wild Rose, Elm, Larch, Aspen, Olive, Hornbeam.**
- 3) Mujer (45 años) que dispone de un trabajo recibiendo remuneración adecuada, está con deseos de cambiar y realizar una tarea más creativa, esto le produce desánimo, es colombiana y añora la cultura de sus raíces a pesar de vivir hace muchos años en España, casada con español e hijos ya adolescentes. La fórmula: **Walnut, Larch, Wild Rose, Gentian, Honeysuckle, Elm.**
- 4) Mujer (30 años) sin pareja, con altibajos en sus relaciones personales y laborales, es secretaria, vive en forma independiente. Fórmula: **Willow, Gentian, Agrimony, Centaury, Mimulus, Chicory, Verbain.**



- 5) Niña (4 años aprox.) adoptada hace dos años y medio, fue abandonada por su madre en un Hospital a los 3 meses. La madre adoptiva pide ayuda para resfrío que padece. Fórmula: **Verbain, Beech, Star of Bethlehem, Gentian, Agrimony, Walnut, Chicory.**
- 6) Mujer (43 años), profesora de FP, muestra excesiva preocupación por la niña que adoptó. Muestra ansiedad, taquicardia, cansancio. Es lesbiana y tiene una pareja con la que convive desde hace siete años. Lamenta el poco tiempo disponible para que ambas compartan, si bien son activamente responsables



por el cuidado de la niña. Fórmula: **Red Chesnut, Olive, Hornbeam, Impatiens, Oak, Agrimony.**

- 7) Mujer (40 años), secretaria, desde hace 25 años. Vive independiente. Expresa miedo a lo desconocido, dice sentirse rodeada de presencias extracorpóreas, no descansa de noche, sin reconocimiento en su trabajo. Fórmula: **Aspen, Mímulus, Olive , Hornbeam ,Chicory, Clematis, Centaury**
- 8) Mujer (31 años) angustiada, serios problemas con su aparato digestivo, tiene pareja y reclama reconocimiento, narra la situación sin expresar emoción. Fórmula: **Agrimony, Willow, Chicory, Larch, Elm, Star of Bethlehem Water Violet.**

ADEA* –ASOCIACION DISCAPACITADOS EN ACCIÓN- dirigida por Amelia Lamaignere está en trabajo permanente para difundir este tipo de encuentros y a ofrecido a los terapeutas participantes disponer de una Tarjeta en su carácter de colaboradores

Más Información en 648239450 o en <http://www.muycapaces.com/inscripcion.html>

Francisca Arrom
Terapeuta Floral